

ООО «Школьное питание.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова



Меню на "05 " февраля 2024г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 7
 Директор С.А.Кустова



3 день цикла, меню (аллергия на куриный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
271/331	Котлеты домашние(говядина,свинина мякоть,пшеничн.хлеб,сухари,растит.масло,йодир.соль)	60/40	45,00	11,88	17,11	18,43	164,35
305	Рис припущенный(крупа рисовая,слив. масло, йодир.соль)	150	20,00	3,70	4,86	38,89	214,10
376	Чай с сахаром(чай черной, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	500	78,68	18,28	22,42	83,02	496,21
Обед							
183/184	Борщ "Украинский" вегетарианский с пампушками со сметаной (б/к капуста, картофель, морковь, свекла, лук репч., томат пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-ти лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.)	200/20/15/10/1	30,00	11,23	13,02	26,53	229,86
241	Мясо отварное говядина (мякоть говядины,соль йодированная)	40	46,00	10,28	3,24	0,01	110,00
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное)	150	20,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай с лимоном и сахаром (чай черный,сахар,лимон сл.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	741	110,17	31,55	23,37	96,32	732,03
	Всего:	1241	188,85	49,83	45,79	179,34	1228,24

Продукты не содержат ГМО

Утверждаю
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"
 Директор *С.А.Кустова*

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 7
 Директор *С.А.Кустова*

3 день цикл. меню (молочный белок)

Меню на "05 "февраля 2025 г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
251	Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком (мясо цыплят, томат-паста, лук репч., соль, йод, масло раст.)	40/60	45,00	11,88	27,74	9,59	297,16
305	Рис припущенный (крупа рисовая, растит.масло, йодирован.соль)	150	20,00	5,70	4,86	38,89	214,10
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
Итого:		500	78,68	20,28	33,05	74,18	629,02
Обед							
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат-пюре, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.)	200/20/15/10/1	30,00	11,23	13,02	26,53	229,86
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным (мясо цыплят, крупа рисовая, яйцо кур., лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, масло растительное, мука)	50/40	46,00	8,46	13,07	10,60	194,28
302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растит.(крупа гречневая, соль йодированная, масло растит.)	150	20,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай с лимоном и сахаром (чай черный, сахар, лимон сл.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
Итого:		741	110,17	31,73	33,20	106,91	816,31
Всего:		1241	188,85	52,01	66,25	181,09	1445,33

Продукты не содержат ГМО

Директор **С.А.Кустова**
 ООО «Школьное питание по.Жигулевск»

Меню на "05 "февраля 2025 г

3 день цикл. меню (молочный белок)

Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
251	Грудка куриная (филе)тушеная с томатом и луком(мисо цыплят, томат-паста, лук репч. соль йод, масло раст)	50/60	57,00	11,70	28,11	8,54	295,55
305	Рис припущенный (крупа рисовая, растит.масло, йодирован. соль)	170	27,00	6,19	5,50	44,08	242,64
376	Чай с сахаром(чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	6,00	4,26	0,75	28,35	137,37
	Итого:	555	100,00	22,25	34,39	90,98	716,22
Обед							
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками (б/к капуста, картофель, морковь, свекла, лук репч., мисо птицы, томат.пюре, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.)	250/20/15/10/1	40,00	11,54	14,8	30,39	256,96
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным(мисо цыплят, крупа рисовая, яйцо кур., лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, масло растительное, мука)	50/50	51,00	8,54	13,27	11,25	199,11
302	Каша гречневая рассыпчатая(крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	20,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай с лимоном и сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	4,00	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	801	125,00	32,15	35,26	110,58	845,89
	Всего:	1356	225,00	54,40	69,65	201,56	1562,11

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А.Кустова



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

ГБОУ С(О)УШ № 7

Директор

Меню на «05» февраля 2025г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

3 день цикла меню(аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
251	Грудка куриная (филе)тушеная с томатом и луком(мисо цыплят, томат-паста, лук репч. соль йодир, масло раст.)	40/60	45,00	11,88	27,74	9,59	297,16
305	Рис припущенный(крупа рисовая, слив. масло, йодир, соль)	150	20,00	5,70	4,86	38,89	214,10
376	Чай с сахаром(чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб, пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	500	78,68	20,28	33,05	74,18	629,02
Обед							
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мисо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир, соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.)	200/20/15/10/1	30,00	11,23	13,02	26,53	229,86
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным(мисо цыплят, крупа рисовая, яйцо кур., лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука)	50/40	46,00	8,46	13,07	10,60	194,28
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	20,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай с лимоном и сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	741	110,17	31,73	33,20	106,91	816,31
	Всего:	1241	188,85	52,01	66,25	181,09	1445,33

Продукты не содержат ГМО



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова



ГБОУ СО(О)ОШ № 7
 Директор М.И.Иванов

Меню на «05» февраля 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше

3 день цикл. меню(аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
251	Грудка куриная (филе)тушеная с томатом и луКОМ(мкс циплкт, томат-паста, лук репч. соль йод. масло раст)	50/60	57,00	11,70	28,11	8,54	295,55
305	Рис припущенный(крупя рисовая, слив. масло, йодир. соль)	170	27,00	6,19	5,50	44,08	242,64
376	Чай с сахаром(чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	6,00	4,26	0,75	28,35	137,37
	Итого:	555	100,00	22,25	34,39	90,98	716,22
Обед							
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат. пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.)	250/20/15/10/1	40,00	11,54	14,8	30,39	256,96
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным(мясо цыплят, крупа рисовая, яйцо кур., лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука)	50/50	51,00	8,54	13,27	11,25	199,11
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупя гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	20,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай с лимоном и сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	4,00	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	801	125,00	32,15	35,26	110,58	845,89
	Всего:	1356	225,00	54,40	69,65	201,56	1562,11

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством С.А.Кустова 1 М.И.Иванов

ООО «Школьное питание г.о. Жигулевско»
 Директор С.А. Кустова



Меню на " 05 " февраля 2025г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 7
 Директор Иванов



3 день цикла, меню (куриное яйцо)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
251	Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком (мясо цыплят, томат-паста, лук репч. соль йодир. масло раст.)	40/60	45,00	11,88	27,74	9,59	297,16
305	Рис припущенный (крупа рисовая, слив. масло, йодир. Соль)	150	20,00	5,70	4,86	38,89	214,10
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	500	78,68	20,28	33,05	74,18	629,02
Обед							
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картофель, морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат-пюре, сметана 15%, теленя, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок.)	200/20/15/10/1	30,00	11,23	13,02	26,53	229,86
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным (мясо цыплят, крупа рисовая, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, масло растительное, мука)	50/40	46,00	8,46	13,07	10,60	194,28
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	20,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай с лимоном и сахаром (чай черный, сахар, лимон сл.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	741	110,17	31,73	33,20	106,91	816,31
	Всего:	1241	188,85	52,01	66,25	181,09	1445,33

Продукты не содержат ГМО



ООО «Школьное питание г. Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова



ГБОУ С (О)ОШ № 7

Директор

Меню на " 05 " февраля 2025г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

3 день цикл меню (куриное яйцо)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
251	Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком (мисо, цыплят, томат-паста, лук репч. соль йод, масло раст)	50/60	57,00	11,97	28,11	8,54	295,55
305	Рис припущенный (крупа рисовая, слив. масло, йодир. соль)	170	27,00	6,19	5,50	44,08	242,64
376	Чай с сахаром (чай черной, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	6,00	4,26	0,75	28,35	137,37
	Итого:	555	100,00	22,52	34,39	90,98	716,22
Обед							
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картофель, морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат. пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок)	250/20/15/10/1	40,00	11,54	14,8	30,39	256,96
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным (мисо цыплят, крупа рисовая, лук репч., морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука)	50/50	51,00	8,54	13,27	11,25	199,11
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	20,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай с лимоном и сахаром (чай черной, сахар, лимон са.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	4,00	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	801	125,00	32,15	35,26	110,58	845,89
	Всего:	1356	225,00	54,67	69,65	201,56	1562,11

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[Signature] 1 *[Signature]*