



ООО «Школьное питание г. Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

1 день цикла меню (аллергия на куриный белок)

Меню на "03 " февраля 2024 г.
Возрастная категория с 7 до 11 лет



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
62	Салат из моркови с чесноком	60	12,00	0,69	6,05	3,65	72,45
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным (мес. изделия, лук репчатый, морковь, соль, томат, пюре, мало раст., мука пшеничная*)	55/35	33,00	9,80	11,27	2,39	138,81
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	20,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодная рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	550	78,68	22,21	24,46	76,24	608,15
Обед							
95	Рассольник вегетарианский домашний со сметаной, зеленью (бик капуста, картофель, огурцы консерв., морковь, лук репчатый, лимон. кислота, сметана 15% йодир. соль)	200/15/10/1	30,00	8,99	11,45	12,45	219,23
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат, пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	65/25	46,00	10,76	4,46	9,95	143,79
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшени. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	20,00	5,80	5,01	37,05	216,72
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина с/м/мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	721	110,17	28,54	21,33	93,40	731,69
	Всего:	1271	188,85	50,75	45,79	169,64	1 339,84

Продукты не содержат ГМО

ООО «Школьное питание г. Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова



Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 7
 Директор [Signature]

Меню на "03 " февраля 2024 г.
 Возрастная категория с 12 лет и старше

1 день цикла. меню (аллергия на куриный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
62	Салат из моркови с чесноком	60	12,00	0,69	6,05	3,65	72,45
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным (мяс. изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, сало растительное, мука пшеничная*)	55/50	46,00	9,97	11,68	2,39	138,81
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	170	27,00	9,62	7,13	45,53	276,46
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодн. рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	5,00	3,75	0,61	22,42	110,4
	Итого:	585	100,00	24,13	25,50	88,99	658,73
Обед							
95	Рассольник вегетарианский домашний со сметаной, зеленью (б/к капуста, картофель, огурцы консерв., морк., лук репч., лимон. кислота, сметана 15% йодир. соль)	250/15/10/1	40,00	9,67	13,24	15,49	225,01
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	65/40	49,00	11,05	5,03	11,18	126,55
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшеничной муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	20,00	5,80	5,01	37,05	216,72
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	6,00	4,26	0,75	28,35	137,37
	Итого:	806	125,00	30,91	24,05	107,27	822,35
	Всего:	1391	225,00	55,04	49,55	196,26	1481,08

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [Signature] / Семикова М.А.

Утверждено
 ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"
 Директор *С.А.Кустова*

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 7
 Директор *М.И.Сидорова*

Меню на "03 " февраля 2025 г.
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

1 день **вкл.** меню (молодочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
62	Салат из моркови с чесноком	60	12,00	0,69	6,05	3,65	72,45
243/540	мясные изделия с соусом красным основным(мяс.изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное,мука пшеничная)	55/35	33,00	9,80	11,27	2,39	138,81
302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным (крупа гречневая,соль йодированная,масло растительное.)	150	20,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	550	78,68	22,21	24,46	76,24	598,48
	Обед						
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят(картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит. укроп эвельс, йодир.соль)	200/15/1	30,00	8,99	11,45	12,45	219,23
ПР/540	Тефтели из индейки с соусом красным основным (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., томатное пюре,мука пшен.,йодир.соль)	65/25	46,00	10,79	4,46	9,95	143,79
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	5,01	37,05	216,72
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	721	110,17	28,57	21,33	93,40	731,69
	Всего:	1271	188,85	50,78	45,79	169,64	1 330,17

Продукты не содержат ГМО



ООО "Школьное питание г. Жигулевск"
 Директор С.А.Кустова



ГБОУ СОУШ № 103
 Директор [Signature]

Меню на "03 " февраля 2025 г.
 Возрастная категория с 12 лет и старше

1 день цикла, меню (злачный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
62	Салат из моркови с чесноком	60	12,00	0,69	6,05	3,65	72,45
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным (мяс. изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, масло растительное, мука пшеничная*)	55/35	46,00	9,97	11,68	2,39	138,81
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло растительное)	170	27,00	9,62	7,13	45,53	276,46
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	5,00	3,75	0,61	22,42	110,4
	Итого:	600	100,00	24,16	25,50	88,99	658,73
Обед							
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., укроп зелены, йодир.соль)	250/15/1	40,00	9,67	13,24	15,49	225,01
ПР/540	Тефтели из индейки с соусом красным основным (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., томатное пюре, мука пшенич., йодир.соль)	65/40	49,00	11,05	5,03	11,18	181,25
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшени. муки, слив. масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	5,01	37,05	216,72
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	6,00	4,26	0,75	28,35	137,37
	Итого:	801	125,00	30,91	24,05	107,27	822,35
	Всего:	1401	225,00	55,07	49,55	196,26	1481,08

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [Signature]



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова



Меню на "03 " февраля 2025 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет

1 день шк. меню(аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
62	Салат из моркови с чесноком	60	12,00	0,69	6,05	3,65	72,45
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным(мяс.изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная*)	55/35	33,00	9,80	11,27	2,39	138,81
302	Каша гречневая рассыпчатая(крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное)	150	20,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплоды рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	550	78,68	18,21	24,46	76,24	608,15
	Обед						
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметан 15%, укроп зелень, йодир.соль)	200/15/10/1	30,00	6,99	11,45	12,45	219,23
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус-томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	65/25	46,00	8,76	4,46	9,95	143,79
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	5,01	37,05	216,72
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина с/м/мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,10	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	721	110,10	24,54	21,33	93,40	731,69
	Всего:	1271	188,78	42,75	45,79	169,64	1 339,84

Продукты не содержат ГМО



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 7

Директор

Меню на "03 " февраля 2025 г.
Возрастная категория с 7 до 11 лет

1 день шк. меню(аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
62	Салат из моркови с чесноком	60	12,00	0,69	6,05	3,65	72,45
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным(мяс.изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная*)	55/35	33,00	9,80	11,27	2,39	138,81
302	Каша гречневая рассыпчатая(крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное)	150	20,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплоды рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	550	78,68	18,21	24,46	76,24	608,15
Обед							
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметан 15%, укроп зелень, йодир.соль)	200/15/10/1	30,00	6,99	11,45	12,45	219,23
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	65/25	46,00	8,76	4,46	9,95	143,79
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	5,01	37,05	216,72
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина с/м/мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,10	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	721	110,10	24,54	21,33	93,40	731,69
	Всего:	1271	188,78	42,75	45,79	169,64	1 339,84

Продукты не содержат ГМО

Утверждено
 ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"
 Директор С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ СО(О)ОШ № 7
 Директор

Меню на "03 " февраля 2025 г.
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

1 день инкл. меню (куриное яйцо)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
62	Салат из моркови с чесноком	60	12,00	0,69	6,05	3,65	72,45
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным (мкс. изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука пшеничная)	55/35	33,00	9,80	11,27	2,39	138,81
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль, водородная, масло сливочное)	150	20,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплоды рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	550	78,68	22,21	24,43	76,24	608,15
Обед							
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/10/1	30,00	8,99	11,45	12,45	219,23
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	65/25	46,00	10,76	4,46	9,95	143,79
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшени, мука, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	20,00	5,80	5,01	37,05	216,72
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	721	110,17	28,54	21,33	93,40	731,69
	Всего:	1271	188,85	50,75	45,76	169,64	1 339,84

Продукты не содержат ГМО



ООО «Школьное питание «С.А.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова



ГБОУ СО(О)ОШ №7
 Директор [Signature]

Меню на "03 " февраля 2025 г.
 Возрастная категория с 12 лет и старше

1 день цикл меню(зурное яйцо)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
62	Салат из моркови с чесноком	60	12,00	0,69	6,05	3,65	72,45
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным(мяс.изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало пастигачное, мука пшеничная*)	55/50	46,00	9,97	11,68	2,39	138,81
302	Каша гречневая рассыпчатая(крупя гречневая,соль йодированная,масло сливочное)	170	27,00	9,62	7,13	45,53	276,46
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплоды.рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	5,00	3,75	0,61	22,42	110,4
	Итого:	585	100,00	24,13	25,50	88,99	658,73
Обед							
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят(картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зеленый, йодир.соль)	250/15/10/1	40,00	9,67	13,24	15,49	225,01
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупя рисовая,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	65/40	49,00	11,05	5,03	11,18	181,25
" 309	Макаронные изделия отварные (макаронны из-пшени.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	5,01	37,05	216,72
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина сл./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	6,00	4,26	0,75	28,35	137,37
	Итого:	801	125,00	30,91	24,05	107,27	822,35
	Всего:	1386	225,00	55,04	49,55	196,26	1481,08

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [Signature] : [Signature]