

**ПРИНЯТО**

на педагогическом совете  
 протокол №1 от 02.09. 2024 г

**УТВЕРЖДЕНО**

руководитель СПДС «Дружные ребята»  
 \_\_\_\_\_ И. В. Шаповалова

**Режим дня  
 на 2024 - 2025 учебный год  
 СПДС «Дружные ребята» ГБОУ СОШ № 7 корпус № 2  
 с 01 сентября 2024 года по 31 мая 2025 года**

<i>вид деятельности</i>	<i>I младшая группа</i>	<i>Средняя группа</i>	<i>Старшая группа</i>	<i>Подготовительная группа</i>
<b>Прием детей. Самостоятельные игры детей</b>	7.00 – 7.55	7.00 – 8.05	7.00 – 8.15	7.00 – 8.25
<b>Утренняя гимнастика</b>	7.55 – 8.00	8.05 – 8.15	8.15 – 8.25	8.25 – 8.35
<b>Подготовка к завтраку. Игры</b>	8.00 – 8.20	8.15 – 8.30	8.25 – 8.35	8.35 – 8.40
<b>Завтрак</b>	8.20 – 8.40	8.30 – 8.45	8.35 – 8.50	8.40 – 8.55
<b>Подготовка к занятиям</b>	8.40 – 9.00	8.45 – 9.00	8.50 – 9.00	8.55 – 9.00
<b>Занятия</b>	9.00 – 9.08 I подгруппа 9.08 – 9.20 перерыв 9.20 – 9.28 II подгруппа	9.00 – 9.20 9.20 – 9.30 перерыв 9.30 – 9.50	9.00 – 9.22 9.22 – 9.35 перерыв 9.35 – 9.58	9.00 – 9.30 9.30 – 9.40 перерыв 9.40 – 10.10
<b>Второй завтрак</b>	9.28 – 9.40	9.50 – 10.00	9.58 – 10.10	10.10 – 10.20
<b>Игры. Подготовка к прогулке</b>	9.40 – 10.00	10.00 – 10.15	10.10 – 10.20	10.20 – 10.30
<b>Прогулка</b>	9.40 – 10.00	10.15 – 11.50	10.20 – 12.00	10.30 – 12.15
<b>Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Игры</b>	11.20 – 11.40	11.50 – 12.10	12.00 – 12.20	12.15 – 12.30
<b>Обед</b>	11.40 – 12.00	12.10 – 12.30	12.20 – 12.40	12.30 – 12.45
<b>Дневной сон</b>	12.00 – 15.00	12.30 – 15.00	12.40 – 15.00	12.45 – 15.00
<b>Подъем. Гимнастика после сна</b>	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
<b>Игры. Самостоятельная деятельность детей</b>	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
<b>Занятия</b>	15.30 – 15.40 I подгруппа 15.40 – 15.50 перерыв 15.50 – 16.00 II подгруппа	-	15.30 – 15.55	15.30 – 16.00

<b>Игры. Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к уплотненному полднику</b>	16.00 – 16.05	15.30 – 16.10	15.55 – 16.20	16.00 – 16.30
<b>Уплотненный полдник</b>	16.05 – 16.25	16.10 – 16.25	16.20 – 16.35	16.30 – 16.45
<b>Самостоятельные игры детей. Подготовка к прогулке</b>	16.25-16.55	16.25 – 16.55	16.35 – 17.00	16.45 – 17.05
<b>II прогулка. Уход детей домой</b>	16.55 – 19.00	16.55 – 19.00	17.00 – 19.00	17.05 – 19.00
<b>Игры. Самостоятельная деятельность детей</b>	200 мин = 3ч 20 мин	205мин = 3ч 25 мин	183 мин = 3ч 03 мин	180 мин = 3ч
<b>Прогулка</b>	210 мин = 3ч 30 мин	220 мин = 3ч 40 мин	220 мин = 3ч 40 мин	220 мин = 3ч 40 мин
<b>Дневной сон</b>	180 мин = 3ч	150 мин = 2ч 30 мин	140 мин = 2 ч 20 мин	135 мин = 2 ч 15 мин
<b>Занятия</b>	18 мин	40 мин	70 мин = 1ч 10 мин	90 мин = 1ч 30 мин

**ПРИНЯТО**

на педагогическом совете  
протокол №1 от 02.09.2024 г.

**УТВЕРЖДЕНО**

руководитель СПДС «Дружные ребята»  
И. В. Шаповалова

**Режим дня  
на 2024 - 2025 учебный год  
СПДС «Дружные ребята» ГБОУ СОШ № 7 корпус № 1  
с 01 сентября 2024 года по 31 мая 2025 года**

<i>вид деятельности</i>	<i>I младшая группа</i>	<i>II младшая группа</i>	<i>старшая группа</i>	<i>подготовительная</i>
<b>Прием детей. Самостоятельные игры детей</b>	7.00 – 7.55	7.00 – 8.00	7.00 – 8.15	7.00 – 8.25
<b>Утренняя гимнастика</b>	7.55 – 8.00	8.00 – 8.05	8.15 – 8.25	8.25 – 8.35
<b>Подготовка к завтраку. Игры</b>	8.00 – 8.20	8.05 – 8.25	8.25 – 8.35	8.35 – 8.40
<b>Завтрак</b>	8.20 – 8.40	8.25 – 8.45	8.35 – 8.50	8.40 – 8.55
<b>Подготовка к занятиям</b>	8.40 – 9.00	8.45 – 9.00	8.50 – 9.00	8.55 – 9.00
<b>Занятия</b>	9.00 – 9.08 I подгруппа 9.08 – 9.20 перерыв 9.20 – 9.28 II подгруппа	9.00 – 9.15 9.15 – 9.25 перерыв 9.25 – 9.40	9.00 – 9.22 9.22 – 9.35 перерыв 9.35 – 9.58	9.00 – 9.30 9.30 – 9.40 перерыв 9.40 – 10.10
<b>Второй завтрак</b>	9.28 – 9.40	9.40 – 9.50	9.58 – 10.10	10.10 – 10.20
<b>Игры. Подготовка к прогулке</b>	9.40 – 10.00	9.50 – 10.10	10.10 – 10.20	10.20 – 10.30
<b>Прогулка</b>	9.40 – 10.00	10.10 – 11.40	10.20 – 12.00	10.30 – 12.15
<b>Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Игры</b>	11.20 – 11.40	11.40 – 12.00	12.00 – 12.20	12.15 – 12.30
<b>Обед</b>	11.40 – 12.00	12.00 – 12.20	12.20 – 12.40	12.30 – 12.45
<b>Дневной сон</b>	12.00 – 15.00	12.20 – 15.00	12.40 – 15.00	12.45 – 15.00
<b>Подъем. Гимнастика после сна</b>	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
<b>Игры. Самостоятельная деятельность детей</b>	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
<b>Занятия</b>	15.30 – 15.40 I подгруппа	-	15.30 – 15.55	15.30 – 16.00

	15.40 – 15.50 перерыв 15.50 – 16.00 II подгруппа			
<b>Игры.</b> <b>Самостоятельная деятельность детей.</b> <b>Подготовка к уплотненному полднику</b>	16.00 – 16.05	15.30 – 16.10	15.55 – 16.20	16.00 – 16.30
<b>Уплотненный полдник</b>	16.05 – 16.25	16.10 – 16.30	16.20 – 16.35	16.30 – 16.45
<b>Самостоятельные игры детей.</b> <b>Подготовка к прогулке</b>	16.25-16.55	16.30 – 16.55	16.35 – 17.00	16.45 – 17.05
<b>II прогулка. Уход детей домой</b>	16.55 – 19.00	16.55 – 19.00	17.00 – 19.00	17.05 – 19.00
<b>Игры.</b> <b>Самостоятельная деятельность детей</b>	200 мин = 3ч 20 мин	205 мин = 3ч 25мин	183 мин = 3ч 03 мин	180 мин = 3ч
<b>Прогулка</b>	210 мин = 3ч 30 мин	215 мин = 3ч 35 мин	220 мин = 3ч 40 мин	220 мин = 3ч 40 мин
<b>Дневной сон</b>	180 мин = 3ч	160 мин = 2ч 40 мин	140 мин = 2 ч 20 мин	135 мин = 2 ч 15 мин
<b>Занятия</b>	18 мин	30 мин	70 мин = 1ч 10 мин	90 мин = 1ч 30 мин