

Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 4

Директор Смирнов

Меню на "30" сентября 2024 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет

1 день цикл. меню(аллергия на куриный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
49	Витаминный с кукурузой (капуста б/к, перец сладкий, кукуруза консерв., соль йодир., масло раст.)	60	10,00	1,82	4,22	12,16	94,25
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным (мяс. изделия, лук репчатый, морковь, соль, томат. пюре, масло раст., мука пшеничная*)	55/50	36,38	5,72	11,06	0,44	124,30
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	15,00	9,02	6,69	40,81	259,18
342	Напиток из ягод вишни (вишня с/м, сахар)	200	10,00	0,00	0,00	23,97	95,83
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
Итого:		555	74,58	19,45	22,44	95,29	661,16
Обед							
95	Рассольник вегетарианский домашний со сметаной, зеленью (б/к капуста, картофель, огурцы консерв., морковь, лук репчатый, лимон. кислота, сметана 15% йодир. соль)	200/10/1	20,95	3,43	11,45	18,60	136,90
256	Мясо тушеное (свинина) (мякоть свинины, лук репчатый, томат. пюре, раст. масло, йодир. соль)	40/50	36,38	12,41	8,82	2,55	186,86
305	Рис припущенный (крупа рисовая, слив. масло, йодир. Соль)	150	17,00	3,18	6,11	40,00	230,31
377	Чай фруктовый с черноплодной рябиной (сахар, рябина черноплодная с/м)	200	6,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Круассан слоеный со сгущенным молоком (мука пшеничная, молоко сгущ., масло слив., сахар, соль йодированная)	60	20,00	3,72	10,62	47,42	221,40
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
Итого:		761	104,43	26,59	37,64	141,00	926,53
Всего:		1316	179,01	46,04	60,08	236,29	1 587,69

Продукты не содержат ГМО

Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 4

Директор Славин

Меню на "30 сентября 2024 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет

1 день цикл. меню(аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
49	Витаминный с кукурузой(капуста б/к,перец сладкий,кукуруза консерв.,соль йодир.,масло раст.)	60	10,00	1,82	4,22	12,16	94,25
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным(мясо изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,масло растительное, мука пшеничная")	55/50	36,38	6,14	12,09	3,69	148,48
302	Каша гречневая рассыпчатая (гречка гречневая,соль йодированная,масло сливочное)	150	15,00	9,02	6,69	40,81	259,18
342	Напиток из ягод вишни (вишня с/м,сахар)	200	10,00	0,00	0,00	23,97	95,83
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, пшеница, дрожжи, соль, вода)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	555	74,58	19,87	23,47	98,54	685,34
Обед							
95	Рассольник домашний на бульоне из щиплят (картофель, огурцы консервир., морковь, лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир.соль)	200/15/10/1	20,95	6,99	11,45	12,45	219,23
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус-томат, пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	65/30	36,38	8,88	4,65	10,49	119,59
305	Рис припущенный(крупа рисовая,слив. масло, йодир. Соль)	150	17,00	3,18	6,11	40,00	230,31
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200	6,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Круассан слоеный со сгущенным молоком (мука пшеничная,молоко сгущ.,масло слив.,сахар,соль йодированная)	60	20,00	3,72	10,62	27,42	221,40
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, пшеница, дрожжи, соль, вода)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	781	104,43	26,68	33,49	123,23	944,23
	Всего:	1336	179,01	46,55	56,96	221,77	1 629,57

Продукты не содержат ГМО

Утверждаю

ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"

Директор С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 7

Директор

Меню на "30" сентября 2024 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет

I день цикл. меню(молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
49	Витаминный с кукурузой (капуста б/к, перец сладкий, кукуруза консерв., соль йодир., масло раст.)	60	10,00	1,82	4,22	12,16	94,25
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным (мяс. изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука пшеничная*)	55/50	36,38	6,14	12,09	3,69	148,48
302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растит. (крупа гречневая, соль йодированная, масло растит.)	150	15,00	9,02	6,69	40,81	259,18
342	Напиток из ягод вишни (вишня с/м, сахар)	200	10,00	0,00	0,00	23,97	95,83
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	555	74,58	19,87	23,47	98,54	685,34
Обед							
95	Рассольник домашний на бульоне из ЦЫПЛЯТ (картофель, огурцы консервир., морс., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/10/1	20,95	6,99	11,45	12,45	219,23
ПР	Тефтели из индейки (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., йодир. соль)	65	36,38	8,88	4,65	10,49	119,59
305	Рис припущенный с маслом растит. (крупа рисовая, растит. масло, йодир. Соль)	150	17,00	3,18	6,11	40,00	230,31
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина суш./мороз.)	200	6,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Круассан слоеный со сгущенным МОЛОКОМ (мука пшеничная, молоко сгущ., масло слив., сахар, соль йодированная)	60	20,00	3,72	10,62	27,42	221,40
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	751	104,43	26,68	33,49	123,23	944,23
	Всего:	1306	179,01	46,55	56,96	221,77	1 629,57

Продукты не содержат ГМО

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 7 г.Жигулевск.
 Директор Александров


Меню на "30" сентября 2024 г.
 Возрастная категория с 12 лет и старше



I день цикл. меню(аллергия на куриный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
49	Витаминный с кукурузой(капуста б/к,перец сладкий,кукуруза консерв.,соль йодир.,масло раст.)	55	9,62	1,67	3,87	11,15	86,39
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным(мяс. изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,масло)	55/50	36,38	6,14	12,09	3,69	148,48
302	Каша гречневая рассыпчатая(крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное)	160	16,00	9,62	7,13	45,53	276,46
342	Напиток из ягод вишни (вишня с/м,сахар)	200	10,00	0,00	0,00	23,97	95,83
ПР	Плюшка "Московская" (мука пшеничная,соль йодированная,масло сливочное,молоко,сахар)	50	14,00	4,35	3,17	28,89	161,79
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
Итого:		560	90,60	21,48	23,75	108,98	728,06
Обед							
95	Рассольник вегетарианский домашний со сметаной,зеленью (б/к капуста, картофель, огурцы консерв., морковь, лук репчатый, лимон, уксус, сметана 15% йодир.соль)	250/15/10/1	26,82	8,06	14,67	17,94	195,01
256	Мясо тушеное (свинина) (мякоть свинины, лук репчатый, томат, морковь, раст. масло, йодир.соль)	40/50	37,38	12,41	8,82	2,55	159,22
305	Рис припущенный(крупа рисовая,соль, масло, йодир. Соль)	170	19,00	3,6	6,92	45,33	261,02
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (сахар, с/м смородина)	200	6,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Круассан слоеный со сгущенным молоком (мука пшеничная,молоко сгущенное,масло сливочное,сахар,соль йодированная)	60	20,00	3,72	10,62	27,42	221,40
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
Итого:		871	113,30	31,70	41,69	126,11	990,35
Всего:		1431	203,90	53,18	65,44	235,09	1718,41

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Александров 1 Александров

Утверждаю
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"
 Директор  С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 7 
 Директор 

Меню на "30" сентября 2024 г.
 Возрастная категория с 12 лет и старше

1 день цикл. меню(молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
49	Витаминный с кукурузой(капуста б/к,перец сладкий,кукуруза консерв.,соль йодир.,масло раст.)	55	9,62	1,67	3,87	11,15	86,39
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным(мясные изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,масло растительное, мука пшеничная)	55/50	36,38	6,14	12,09	3,69	148,48
302	Каша гречневая рассыпчатая(крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное)	160	16,00	9,62	7,13	45,53	276,46
342	Напиток из ягод вишни (вишни с/м,сахар)	200	10,00	0,00	0,00	23,97	95,83
ПР	Плюшка "Московская" (мука пшеничная,соль йодированная,масло сливочное,молоко,сахар)	50	14,00	4,35	3,17	28,89	161,79
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	625	90,60	25,83	26,92	137,87	889,85
Обед							
95	Рассольник домашний на бульоне из щипляТ(картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир.соль)	250/15/10/1	25,82	8,06	14,67	17,94	195,01
ПР/331	Тефтели из индейки (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., йодир.соль)	65	38,38	9,21	5,42	11,88	133,52
305	Рис припущенный(крупа рисовая,слив. масло, йодир. Соль)	170	19,00	3,60	6,92	45,33	261,02
377	Чай фруктовый (с/м смородина)(чай черный, сахар, смородина с/м(мпр.)	200	6,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Круассан слоеный со сгущенным молоком (мука пшеничная,молоко сгущенное,масло сливочное,сахар,соль йодированная)	60	20,00	3,72	10,62	27,42	221,40
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	821	113,30	28,50	38,29	135,44	964,65
	Всего:	1446	203,90	54,33	65,21	273,31	1854,50

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством  

Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 4011

Директор [подпись]

Меню на "30 сентября 2024 г.

Возрастная категория с 12 лет и старше

1 день цикл. меню(аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
49	Витаминный с кукурузой (капуста б/к, перец сладкий, кукуруза консерв., соль йодир., масло раст.)	55	9,62	1,67	3,87	11,15	86,39
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным (мяс. изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, масло растительное, мука пшеничная)	55/50	36,38	6,14	12,09	3,69	148,48
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	160	16,00	9,62	7,13	45,53	276,46
342	Напиток из ягод вишни (вишня с/м, сахар)	200	10,00	0,00	0,00	23,97	95,83
ПР	Плошка "Московская" (мука пшеничная, соль йодированная, масло сливочное, молоко, сахар)	50	14,00	4,35	3,17	28,89	161,79
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	625	90,60	25,83	26,92	137,87	889,85
Обед							
95	Рассольник домашний на бульоне из дыплят (картофель, огурцы консервир., морковь, лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зеленый, йодир., соль)	250/15/10/1	25,82	8,06	14,67	17,94	195,01
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат, пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир., соль)	65/50	38,38	9,21	5,42	11,88	133,52
305	Рис припущенный (крупа рисовая, соль, масло, йодир. Соль)	170	19,00	3,60	6,92	45,33	261,02
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина с/м, лимон)	200	6,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Круассан слоеный со сгущенным молоком (мука пшеничная, молоко сгущенное, масло сливочное, сахар, соль йодированная)	60	20,00	3,72	10,62	27,42	221,40
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	871	113,30	28,50	38,29	135,44	964,65
	Всего:	1496	203,90	54,33	65,21	273,31	1854,50

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[подпись] [подпись]