



ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»
 Директор С.А. Кустова

Меню на "29" ноября 2024г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет



Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 4/1000/1
 Директор Маслов

10 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
52	Салат из свеклы с чесноком (свекла вареная, чеснок, масло растит., йодир, соль)	30	4,00	0,4	1,5	2,12	23,63
ПР	Курник (мука пшен., маргарин, соль йодир., свинина, картофель, лук репч., филе куриное, шпик свиной)	100	41,38	9,60	10,30	24,4	240,60
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир, соль)	150	22,00	3,28	5,60	22,06	152,24
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	510	74,58	20,08	16,42	54,65	473,35
	<i>Дополнительная витаминизация</i>						
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный(Хохланд)	17,50	19,81	1,75	4,73	0,86	50,75

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Александр Александрович

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 7 арт. 7 арт.
 Директор Маслов

Меню на "29" ноября 2024г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

10 день цикл: меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
52	Салат из свеклы с чесноком (свекла вареная, чеснок, масло растит., йодир. соль)	60	11,62	0,8	3	4,24	47,26
ПР	Курник (мука пшенич., маргарин, соль йодир., свинина, картофель, лук репч., филе куриное, дижон свиной)	100	41,38	9,60	10,30	24,4	240,60
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	200	29,00	4,33	7,42	29,34	202,03
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
Итого:		615	90,60	18,88	21,41	92,63	651,45
Обед							
110/392	Суп картофельный с пельменями (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зеленый, пельмени)	250/1	37,66	7,23	5,12	22,3	180,75
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшенич. хлеб, молоко 2,5 %, пшенич. сахар, раст. масло, йодир. сол., сметана 15%, томат пюре, мука пшеничная)	60/50	45,54	11,08	13,24	12,37	213,54
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшенич. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	190	19,00	6,19	5,35	39,52	231,17
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
Итого:		801	113,30	28,41	24,35	106,83	778,90
Всего:		1416	203,90	47,29	45,76	199,46	1430,35

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Маслова И.А.

Утверждено
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

Меню на "29" ноября 2024г

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 4 с/п -
 Директор *Машин*

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

10 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
52	Салат из свеклы с чесноком (свекла вареная, чеснок, масло растит., йодир, соль)	30	4,00	0,4	1,5	2,12	23,63
ПР	Курник (мука пшени, маргарин, соль йодир, свинина, картофель, лук репч., филе куриное, шпик свиной)	100	41,38	9,60	10,30	24,4	240,60
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир, соль)	150	22,00	3,28	5,60	22,06	152,24
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
Итого:		510	74,58	16,27	17,90	76,50	544,73
Дополнительная витаминизация							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный(Хохланд)	17,50	19,81	1,75	4,73	0,86	50,75
Обед							
110/392	Суп картофельный с пельменями(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зеленый, петрушка)	200/1	34,95	5,78	4,10	17,64	154,60
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшенич. хлеб, молоко 2,5 %, пшенич. сухари, раст.масло, йодир, сол, сметана 15%, томат пюре мука пшеничная)	60/40	42,38	10,75	12,47	10,96	199,61
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшени муки, слив.масло 72%, йодир, соль)	150	16,00	5,80	5,01	37,05	216,72
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
Итого:		701	104,43	26,24	22,22	98,29	724,37
Всего:		1211	179,01	42,51	40,12	174,79	1 269,10

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Сидорова М.А.*

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 7
 Директор

Меню на "29" ноября 2024г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет (детям мобилизованных лиц)

10 день цикл. меню

первая смена

№ рецептура	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
52	Салат из свеклы с чесноком (свекла вареная, чеснок, масло растит., йодир, соль)	30	4,00	0,4	1,5	2,12	23,63
ПР	Курник (мука пшениц., маргарин, соль йодир., свинина, картофель, лук репч., филе куриное, шпик свиной)	100	41,38	9,60	10,30	24,4	240,60
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир, соль)	150	22,00	3,28	5,60	22,06	152,24
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,60
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	510	74,58	16,27	17,90	76,50	544,67
Дополнительная витаминизация							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный (Хохланд)	17,50	19,81	1,75	4,73	0,86	50,75
Обед							
110/392	Суп картофельный спельменями (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, пельмени)	200/1	34,95	5,78	4,10	17,64	154,60
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшениц. хлеб, молоко 2,5 %, пшениц. сухари, раст. масло, йодир, соль, сметана 15%, томат пюре, мука пшеничная)	60/40	42,38	10,75	12,47	10,96	199,61
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшениц. муки, слив. масло 72%, йодир, соль)	150	16,00	5,80	5,01	37,05	216,72
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	701	104,43	26,24	22,22	98,29	724,37
	Всего:	1211	179,01	42,51	40,12	174,79	1 269,04
Дополнительная витаминизация							
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,81	0,40	0,40	9,80	47,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Дубинина / Дубинина

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова



Меню на "29" ноября 2024г
 Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)
 10 день цикл. меню
 первая смена

Согласовано
 ГБОУ СО(О)ОШ № 4
 Директор

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
52	Салат из свеклы с чесноком (свекла вареная, чеснок, масло растит., йодир, соль)	40	8,77	0,53	2,02	2,8	31,5
ПР	Курник (мука пшен., маргарин, соль йодир., свинина, картофель, лук репч., филе куриное, шпик свиной)	100	41,38	9,60	10,30	24,4	240,60
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир, соль)	190	28,00	4,33	7,42	29,34	202,03
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	585	86,75	18,61	20,43	91,19	635,69
Дополнительная витаминизация							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный(Хохланд)	17,50	19,81	1,75	4,73	0,86	50,75
Обед							
110/392	Суп картофельный с пельменями(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, пельмени)	250/1	37,66	7,23	5,12	22,3	180,75
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметаным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сахар, раст.масло, йодир, сол, сметана 15%, томат.пюре, мука пшеничная)	70/60	52,70	12,79	15,13	13,85	243,33
309	Макаронные изделия отварные(макароны из пшени, мука, слив.масло 72%, йодир, соль)	200	20,00	6,19	5,35	39,52	231,17
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон сл.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	831	121,46	30,12	26,24	108,31	808,69
	Всего:	1416	208,21	48,73	46,67	199,50	1 444,38

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А. Кустова / *Мещерякова И.И.*

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

10 день цикл. меню

Меню на "29" ноября 2024г
 Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 4 с.т.
 Директор М.А.Мещеряков

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
52	Салат из свеклы с чесноком (свекла вареная, чеснок, масло растит., йодир, соль)	40	8,77	0,53	2,02	2,8	31,5
ПР	Курник (мука пшени., маргарин, соль йодир., свинина, картофель, лук репч., филе куриное, шпик свиной)	100	41,38	9,60	10,30	24,4	240,60
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир, соль)	190	28,00	4,33	7,42	29,34	202,03
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	585	86,75	18,61	20,43	91,19	635,69
Дополнительная витаминизация							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный(Хохланд)	17,50	19,81	1,75	4,73	0,86	50,75
Обед							
110/392	Суп картофельный спельменями(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень,пельмени)	250/1	37,66	7,23	5,12	22,3	180,75
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметаным с томатом (яйцо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст. масло, йодир, сол, сметана 15%, томат пюре, мука пшеничная)	70/60	52,70	12,79	15,13	13,85	243,33
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшени, мука, слив. масло 72%, йодир, соль)	200	20,00	6,19	5,35	39,52	231,17
377	Чай с лимоном(чай черный, сахар, лимон св.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	831	121,46	30,12	26,24	108,31	808,69
	Всего:	1416	208,21	48,73	46,67	199,50	1 444,38

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Мещеряков М.А.