

ООО «Школьное питание г. Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова



Меню на "28" ноября 2024г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 4  
 Директор М.И.Мещеряков

9 день цикл. меню (аллергия на куриный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
305	Каша «Янтарная» (из пшена с яблоками) (пшено, молоко, яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар, соль, йодир.)	190/10	44,38	7,18	17,08	35,12	304,60
ПР	Этюд для домашнего со ступенчатым молоком (мука пшен., сахар, меланж, масло растит., сгущ.молоко, сыворотка, соль)	50/10	19,00	4,00	3,60	26,10	159,50
349	Компот из смеси сухофруктов ( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
<b>Итого:</b>		<b>500</b>	<b>74,58</b>	<b>14,07</b>	<b>21,15</b>	<b>99,11</b>	<b>631,57</b>
<b>Обед</b>							
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль.)	200/1	26,95	1,75	2,31	14,06	141,03
241	Мясо отварное говядина (мякоть гов., соль йод. )	45	50,38	10,58	3,89	0,03	119,84
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное )	150	15,00	9,02	6,69	40,81	259,18
349	Компот из смеси сухофруктов ( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
<b>Итого:</b>		<b>646</b>	<b>104,43</b>	<b>25,10</b>	<b>13,50</b>	<b>97,30</b>	<b>710,32</b>
<b>Всего:</b>		<b>1146</b>	<b>179,01</b>	<b>39,17</b>	<b>34,65</b>	<b>196,41</b>	<b>1 341,89</b>

Продукты не содержат ГМО



ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова

Меню на "28" ноября 2024г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 4 от  
 Директор Славин

9 день цикл. меню (аллергия на куриный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
305	Каша «Янтарная» (из пшена с яблоками) (пшено, молоко, яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар, соль йодир.)	220/10	59,00	8,4	19,01	36,08	306,05
ПР	Оладьи домашние со сгущенным молоком (мука пшен., сахар, меланж, масло растит., сгущ. молоко, сыворотка, соль йодиров., разрыхлитель, лим. кислота)	50/10	19,00	4,00	3,60	26,10	159,50
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон, кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
	<b>Итого:</b>	<b>545</b>	<b>90,60</b>	<b>16,45</b>	<b>23,27</b>	<b>106,80</b>	<b>666,32</b>
<b>Обед</b>							
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)	250/1	28,20	2,17	2,88	17,54	155,16
241	Мясо отварное говядина (мякоть гов., соль йод.)	50	55,00	11,38	3,89	0,03	137,5
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	180	18,00	9,02	6,69	40,81	259,18
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон, кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>801</b>	<b>113,30</b>	<b>26,32</b>	<b>14,07</b>	<b>100,78</b>	<b>742,11</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1346</b>	<b>203,90</b>	<b>42,77</b>	<b>37,34</b>	<b>207,58</b>	<b>1408,43</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Славин - 1 Косменова Д.А.



Утверждаю

ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"  
 Директор С.А. Кустова



Меню на "28" ноября 2024г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 1  
 Директор Маш

9 день цикл. меню (молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
305	Каша «Янтарная» (из пшена с яблоками) (пшено,молоко,яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар, соль йодир.)	190/10	44,38	7,18	17,08	35,12	304,60
ПР	Оладьи домашние со стущеным молоком (мука пшен.,сахар,меланж,масло растит.,сгущ.молоко,сыворожка,соль)	50/10	19,00	4,00	3,60	26,10	159,50
349	Компот из смеси сухофруктов ( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
<b>Итого:</b>		<b>500</b>	<b>74,58</b>	<b>14,07</b>	<b>21,15</b>	<b>99,11</b>	<b>631,57</b>
<b>Обед</b>							
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)	200/1	26,95	1,75	2,31	14,06	128,03
298/540	Куриные шарики с соусом красным основным (мясо цыплят,томат пюре,соль йод.,масло раст.,хлеб пшеничный)	60/50	50,38	11,39	15,04	9,00	217,98
302/2011	Каша гречневая рассыпчатая(крупа гречневая,соль йодированная,масло растит. )	150	15,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай фруктовый (с/м смородина)(чай черный, сахар, смородина са./мор.)	200	8,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
<b>Итого:</b>		<b>751</b>	<b>104,43</b>	<b>26,07</b>	<b>24,70</b>	<b>96,74</b>	<b>758,89</b>
<b>Всего:</b>		<b>1251</b>	<b>179,01</b>	<b>40,14</b>	<b>45,85</b>	<b>195,85</b>	<b>1 390,46</b>

Продукты не содержат ГМО



ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"  
 Директор С.А. Кустова

Меню на "28" ноября 2024г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 4077/-  
 Директор Степанов

9 день цикл. меню (молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
305	Каша «Янтарная» (из пшена с яблоками) <small>(пшено, молоко, яблоки свежие, масло растительное, сахар, соль йодир.)</small>	220/10	59,00	8,4	19,01	36,08	306,05
ПР	Сладкий домашний соевый напиток с молоком <small>(мука пшен., сахар, меланж, масло растит., сгущ. молоко, сыворотка, соль)</small>	50/10	19,00	4,00	3,60	26,10	159,50
349	Компот из смеси сухофруктов <small>(смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)</small>	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
	<b>Итого:</b>	<b>545</b>	<b>90,60</b>	<b>16,45</b>	<b>23,27</b>	<b>106,80</b>	<b>666,32</b>
<b>Обед</b>							
106	Суп картофельный с рыбными консервами <small>(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)</small>	250/1	28,20	2,17	2,88	17,54	105,17
298/540	Куриные шарики с соусом красным основным <small>(мясо цыпленка, томат пюре, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный)</small>	70/50	55,00	12,97	16,82	10,01	244,45
302	Каша гречневая рассыпчатая <small>(крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)</small>	180	18,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай фруктовый (с/м смородина) <small>(чай черный, сахар, смородина с/м/ор.)</small>	200	8,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>826</b>	<b>113,30</b>	<b>28,07</b>	<b>27,05</b>	<b>101,23</b>	<b>762,50</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1371</b>	<b>203,90</b>	<b>44,52</b>	<b>50,32</b>	<b>208,03</b>	<b>1428,82</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Степанов - 1 Степанова М.И.





ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова

Меню на "28" ноября 2024г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

ГБОУ С (О)ОШ № 1  
 Директор

9 день цикл. меню(аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
305	Каша «Янтарная» (из пшена с яблоками) (пшено,молоко,яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар,соль йодир.)	190/10	44,38	7,18	17,08	35,12	304,60
ПР	Оладьи домашние со сгущенным молоком (мука пшен.,сахар,меланж,масло растит.,сгущ.молоко,сыворожка,соль)	50/10	19,00	4,00	3,60	26,10	159,50
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>74,58</b>	<b>14,07</b>	<b>21,15</b>	<b>99,11</b>	<b>631,57</b>
<b>Обед</b>							
101	Суп картофельный с рисом на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель п/ф., крупа рис., морк., лук репч., мясо кур, масло раст., укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	26,95	1,75	2,31	14,06	128,03
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят,сметана 155,томат пюре,сыр,соль йод.,масло раст.,хлеб пшеничный)	60/50	50,38	11,39	15,04	9,00	217,98
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное)	150	15,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай фруктовый (с/м смородина)(чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200	8,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>711</b>	<b>104,43</b>	<b>26,07</b>	<b>24,70</b>	<b>96,74</b>	<b>758,89</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1211</b>	<b>179,01</b>	<b>40,14</b>	<b>45,85</b>	<b>195,85</b>	<b>1 390,46</b>

Продукты не содержат ГМО



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова

Меню на "28" ноября 2024г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 4 с/п  
 Директор [Signature]

9 день цикл. меню (аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
305	Каша «Янтарная» (из пшена с яблоками) (пшено,молоко,яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар,соль йодир.)	220/10	59,00	8,4	19,01	36,08	306,05
ПР	Оладьи домашние со сгущенным молоком (мука пшен.,сахар,меланж,масло растит.,сгущ.молоко,сыворожка,соль)	50/10	19,00	4,00	3,60	26,10	159,50
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
	<b>Итого:</b>	<b>545</b>	<b>90,60</b>	<b>16,45</b>	<b>23,27</b>	<b>106,80</b>	<b>666,32</b>
<b>Обед</b>							
101	Суп картофельный с рисом на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель п/ф., крупа рис., морк., лук репч., мясо кур, масло раст., укроп зелень, йодир, соль)	250/15/1	28,20	2,17	2,88	17,54	105,17
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят,сметана 155,томат пюре,сыр,соль йод.,масло раст.,хлеб пшеничный)	50/70	55,00	12,97	16,82	10,01	244,45
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное)	180	18,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай фруктовый (с/м смородина)(чай черный, сахар, смородина с/мор.)	200	8,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>821</b>	<b>113,30</b>	<b>28,07</b>	<b>27,05</b>	<b>101,23</b>	<b>762,50</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1366</b>	<b>203,90</b>	<b>44,52</b>	<b>50,32</b>	<b>208,03</b>	<b>1428,82</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [Signature] Кустова С.А.





Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова

Меню на "28" ноября 2024г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 1  
 Директор Иванов

9 день цикл. меню(куриное яйцо)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
305	Каша «Янтарная» (из пшена с яблоками) (пшено,молоко,яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар соль йодир.)	190/10	40,38	7,18	17,08	35,12	304,60
ПР	Оладьи домашние со ступенчатым молоком (мука пшен.,сахар,меланж,масло растит.,сгущ.молоко,сыворожка,соль)	50/10	19,00	4,00	3,60	26,10	159,50
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон, кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>70,58</b>	<b>14,07</b>	<b>21,15</b>	<b>99,11</b>	<b>631,57</b>
<b>Обед</b>							
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)	200/1	26,95	1,75	2,31	14,06	128,03
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 155, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный)	60/30	50,38	11,39	15,04	9,00	217,98
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	15,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина суш./мор.)	200	8,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>711</b>	<b>104,43</b>	<b>26,07</b>	<b>24,70</b>	<b>96,74</b>	<b>758,89</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1211</b>	<b>175,01</b>	<b>40,14</b>	<b>45,85</b>	<b>195,85</b>	<b>1 390,46</b>

Продукты не содержат ГМО



ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова

Меню на "28" ноября 2024г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 14000  
 Директор Масин

9 день цикл. меню(куриное яйцо)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
305	Каша «Янтарная» (из пшена с яблоками) <small>(пшено,молоко,яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар,соль йодир.)</small>	220/10	59,00	8,4	19,01	36,08	306,05
ПР	Оладьи домашние со сгущенным молоком <small>(мука пшен.,сахар,меланж,масло растит.,сгущ.молоко,сыворожка,соль)</small>	50/10	19,00	4,00	3,60	26,10	159,50
349	Компот из смеси сухофруктов <small>(смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)</small>	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная,пшеница,яблоки,соль,йодир.)</small>	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
	<b>Итого:</b>	<b>545</b>	<b>90,60</b>	<b>16,45</b>	<b>23,27</b>	<b>106,80</b>	<b>666,32</b>
<b>Обед</b>							
106	Суп картофельный с рыбными консервами <small>(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)</small>	250/1	28,20	2,17	2,88	17,54	105,17
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом <small>(мясо цыплят,сметана 155,томат пюре,сыр,соль йод.,масло раст.,хлеб пшеничный)</small>	50/70	55,00	12,97	16,82	10,01	244,45
302	Каша гречневая рассыпчатая <small>(крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное)</small>	180	18,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай фруктовый (с/м смородина) <small>(чай черный, сахар, смородина су./мор.)</small>	200	8,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>801</b>	<b>113,30</b>	<b>28,07</b>	<b>27,05</b>	<b>101,23</b>	<b>762,50</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1346</b>	<b>203,90</b>	<b>44,52</b>	<b>50,32</b>	<b>208,03</b>	<b>1428,82</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Сидорова И.А.