



ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»

Директор С.А. Кустова



ГБОУ С (О)ОШ № 7 (с/сб)

Директор Мещеряков

Меню на "28" ноября 2024г
Возрастная категория с 7 до 11 лет

9 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|---|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | Завтрак | | | | | | |
| 305 | Каша «Янтарная» (из пшена с яблоками) <small>(пшено, молоко, яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар, соль, ваниль)</small> | 190/10 | 44,38 | 7,18 | 17,08 | 35,12 | 304,60 |
| ПР | Сладкий домашний со сгущенным молоком <small>(мука пшен., сахар, меланж, масло растит., сгущ. молоко, сыворотка, соль)</small> | 50/10 | 19,00 | 4,00 | 3,60 | 26,10 | 159,50 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов <small>(смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)</small> | 200 | 8,00 | 0,00 | 0,00 | 19,98 | 79,87 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, ваниль)</small> | 20/20 | 3,20 | 2,89 | 0,47 | 17,91 | 87,60 |
| | Итого: | 500 | 74,58 | 14,07 | 21,15 | 99,11 | 631,57 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Александрова С.В.



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 7 с/п

Директор

Меню на "28" ноября 2024г

Возрастная категория с 12 лет и старше

9 день цикла меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 305 | Каша «Янтарная» (из пшена с яблоками) (пшено,молоко,яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар,соль йодир.) | 220/10 | 59,00 | 8,4 | 19,01 | 36,08 | 306,05 |
| ПР | Оладьи домашние со сущесственным молоком (мука пшен.,сахар,меланж,масло растит.,сгущ.молоко,сыворопка,соль) | 50/10 | 19,00 | 4,00 | 3,60 | 26,10 | 159,50 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислоты) | 200 | 8,00 | 0,00 | 0,00 | 19,98 | 79,87 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная высшего сорта, дрожжи, соль, йодир.) | 30/25 | 4,60 | 4,05 | 0,66 | 24,64 | 120,9 |
| | Итого: | 545 | 90,60 | 16,45 | 23,27 | 106,80 | 666,32 |
| Обед | | | | | | | |
| 106 | Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль) | 250/1 | 28,20 | 2,17 | 2,88 | 17,54 | 105,17 |
| 298/331 | Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 155, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный) | 50/70 | 55,00 | 12,97 | 16,82 | 10,01 | 244,45 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное) | 180 | 18,00 | 9,02 | 6,69 | 40,81 | 259,18 |
| 377 | Чай фруктовый (с/м смородина)(чай черный, сахар, смородина св./мор.) | 200 | 8,00 | 0,16 | 0,05 | 10,45 | 43,30 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 801 | 113,30 | 28,07 | 27,05 | 101,23 | 762,50 |
| | Всего: | 1346 | 203,90 | 44,52 | 50,32 | 208,03 | 1428,82 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А.Кустова



ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

Меню на "28" ноября 2024г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 4 с/м
 Директор И.И.Сидорова

9 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 305 | Каша «Янтарная» (из пшена с яблоками) (пшено,молоко,яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар,соль,подир.) | 190/10 | 44,38 | 7,18 | 17,08 | 35,12 | 304,60 |
| ПР | Оладьи домашние со стущеным молоком (мука пшен.,сахар,меланж,масло растит.,сгущ.молоко,сыворожка,соль) | 50/10 | 19,00 | 4,00 | 3,60 | 26,10 | 159,50 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота) | 200 | 8,00 | 0,00 | 0,00 | 19,98 | 79,87 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль,подир.) | 20/20 | 3,20 | 2,89 | 0,47 | 17,91 | 87,60 |
| | Итого: | 500 | 74,58 | 14,07 | 21,15 | 99,11 | 631,57 |
| Обед | | | | | | | |
| 106 | Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зеленый, консервы рыбные, подир, соль) | 200/1 | 26,95 | 1,75 | 2,31 | 14,06 | 128,03 |
| 298/331 | Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыпленок,сметана 155,томат пюре,сыр,соль, под.,масло раст.,хлеб пшеничный) | 60/50 | 50,38 | 11,39 | 15,04 | 9,00 | 217,98 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль,подир,овинна,масло сливочное) | 150 | 15,00 | 9,02 | 6,69 | 40,81 | 259,18 |
| 377 | Чай фруктовый (с/м смородина)(чай черный, сахар, смородина с/м/мор.) | 200 | 8,00 | 0,16 | 0,05 | 10,45 | 43,30 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль,подир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 711 | 104,43 | 26,07 | 24,70 | 96,74 | 758,89 |
| | Всего: | 1211 | 179,01 | 40,14 | 45,85 | 195,85 | 1 390,46 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

И.И.Сидорова / И.И.Сидорова

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

Меню на "28" ноября 2024г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет (детям мобилизованных лиц)

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 4 (с/а)
 Директор *М.С.Сидорова*

9 день цикл: меню

первая смена

| № репертуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 305 | Каша «Янтарная» (из пшена с яблоками) (пшено, молоко, яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар, соль йодир) | 190/10 | 44,38 | 7,18 | 17,08 | 35,12 | 304,60 |
| ПР | Оладьи домашние со ступенчатым молоком (мука пшен., сахар, меланж, масло растит., стущ. молоко, сыворотка, соль) | 50/10 | 19,00 | 4,00 | 3,60 | 26,10 | 159,50 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота) | 200 | 8,00 | 0,00 | 0,00 | 19,98 | 79,87 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 3,20 | 2,89 | 0,47 | 17,91 | 87,60 |
| | Итого: | 500 | 74,58 | 14,07 | 21,15 | 99,11 | 631,57 |
| Обед | | | | | | | |
| 106 | Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир, соль) | 200/1 | 26,95 | 1,75 | 2,31 | 14,06 | 128,03 |
| 298/331 | Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 15%, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный) | 60/50 | 50,38 | 11,39 | 15,04 | 9,00 | 217,98 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное) | 150 | 15,00 | 9,02 | 6,69 | 40,81 | 259,18 |
| 377 | Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.) | 200 | 8,00 | 0,16 | 0,05 | 10,45 | 43,30 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 711 | 104,43 | 26,07 | 24,70 | 96,74 | 758,89 |
| | Всего: | 1211 | 179,01 | 40,14 | 45,85 | 195,85 | 1 390,46 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Рубенцова
 Рубенцова Л.А.

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 7 с/п
 Директор Мещеряков

Меню на "28" ноября 2024г
 Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)
 первая смена

9 день цикл: меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 305 | Каша «Янтарная» (из пшена с яблоками) (пшено, молоко, яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар, соль, ваниль) | 200/10 | 55,15 | 7,28 | 17,05 | 35,16 | 306,23 |
| ПР | Оладьи домашние со сгущенным молоком (мука пшен., сахар, меланж, масло растит., сгущ. молоко, сыворотка, соль) | 50/10 | 19,00 | 4,00 | 3,60 | 26,10 | 159,50 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота) | 200 | 8,00 | 0,00 | 0,00 | 19,98 | 79,87 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, ваниль) | 30/25 | 4,60 | 4,05 | 0,66 | 24,64 | 120,9 |
| | Итого: | 525 | 86,75 | 15,33 | 21,31 | 105,88 | 666,50 |
| Обед | | | | | | | |
| 106 | Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., капуста, раст. масло, укроп, лавров. консервы рыбные, ваниль, соль) | 250/1 | 31,20 | 2,17 | 2,88 | 17,54 | 105,17 |
| 298/331 | Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 15%, томат пюре, сыр, соль, ваниль, раст. масло, раст., хлеб пшеничный) | 60/70 | 58,16 | 15,35 | 20,43 | 12,69 | 297,61 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, слив. поджаренная, масло сливочное) | 200 | 20,00 | 9,02 | 6,69 | 40,81 | 259,18 |
| 377 | Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина с/м/мор.) | 200 | 8,00 | 0,16 | 0,05 | 10,45 | 43,30 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, ваниль) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 831 | 121,46 | 30,45 | 30,66 | 103,91 | 815,66 |
| | Всего: | 1356 | 208,21 | 45,78 | 51,97 | 209,79 | 1 482,16 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Мещеряков Сидорова М.В.

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

Меню на "28" ноября 2024г
 Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 2011
 Директор Васильева

9 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 305 | Каша «Янтарная» (из пшена с яблоками) (пшено,молоко,яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар,соль йодир.) | 200/10 | 55,15 | 7,28 | 17,05 | 35,16 | 306,23 |
| ПР | Оладьи домашние со стущеным молоком (мука пшен.,сахар,меланж,масло растит.,сгущ.молоко,сыворогтка,соль) | 50/10 | 19,00 | 4,00 | 3,60 | 26,10 | 159,50 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота) | 200 | 8,00 | 0,00 | 0,00 | 19,98 | 79,87 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/25 | 4,60 | 4,05 | 0,66 | 24,64 | 120,9 |
| | Итого: | 525 | 86,75 | 15,33 | 21,31 | 105,88 | 666,50 |
| Обед | | | | | | | |
| 106 | Суп картофельный с рыбными консервами(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные йодир,соль) | 250/1 | 31,20 | 2,17 | 2,88 | 17,54 | 105,17 |
| 298/331 | Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят,сметана 155,томат пюре,сыр,соль йод.,масло раст.,хлеб пшеничный) | 60/70 | 58,16 | 15,35 | 20,43 | 12,69 | 297,61 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное) | 200 | 20,00 | 9,02 | 6,69 | 40,81 | 259,18 |
| 377 | Чай фруктовый (с/м смородина)(чай черный, сахар, сахарозина са./мор.) | 200 | 8,00 | 0,16 | 0,05 | 10,45 | 43,30 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 831 | 121,46 | 30,45 | 30,66 | 103,91 | 815,66 |
| | Всего: | 1356 | 208,21 | 45,78 | 51,97 | 209,79 | 1 482,16 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Смирнова И.А.