



ООО «Школьное питание г. Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

Меню на "27" декабря 2024г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет



Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 4
 Директор Морозов

10 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
52	Салат из свеклы отварной (свекла вареная,масло растит., йодир. соль)	60	4,00	0,71	3,04	4,18	46,92
ПР	Выпечка Кныш(картофель,мясо курицы,мука пшен.,соль йод., масло сливочное)	90	41,38	8,30	7,60	20,70	181,30
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	22,00	3,28	5,60	22,06	152,24
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	540	74,58	20,08	16,42	54,65	473,35
	<i>Дополнительная витаминизация</i>						
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	125	19,81	0,20	0,26	22,60	92,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Сивомасов С.В.


 Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова
 10 день цикл меню

Меню на "27" декабря 2024г
 Возрастная категория с 12 лет и старше


 Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 2
 Директор

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
52	Салат из свеклы с чесноком (свекла вареная, чеснок, масло растит., йодир, соль)	60	11,62	0,8	3	4,24	47,26
ПР	Выпечка Кныш (картофель, мясо курицы, мука пшени., соль йод., масло сливочное)	90	41,38	8,30	7,60	20,70	181,30
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир, соль)	200	29,00	4,33	7,42	29,34	202,03
376	Чай с сахаром (чай черной, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	605	90,60	17,58	18,71	88,93	592,15
Обед							
110/392	Суп картофельный с пельменями (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, пельмени)	250/1	37,66	7,23	5,12	22,3	180,75
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшени. хлеб, молоко 2,5 %, пшени. сухари, раст. масло, йодир, сол., сметана 15%, томат. пюре, мука пшеничная)	60/50	45,54	11,08	13,24	12,37	213,54
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшени. муки, слив. масло 72%, йодир, соль)	190	19,00	6,19	5,35	39,52	231,17
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон са.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	801	113,30	28,41	24,35	106,83	778,90
	Всего:	1406	203,90	45,99	43,06	195,76	1371,05

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Литвинова Н.В.

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор  С.А.Кустова

Меню на "27" декабря 2024г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше


10 день цикл. меню



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
52	Салат из свеклы отварной (свекла вареная,масло растит., йодир, соль)	60	4,00	0,71	3,04	4,18	46,92
ПР	Выпечка Кныш(картофель,мясо курицы,мука пшен.,соль йод., масло сливочное)	90	41,38	8,30	7,60	20,70	181,30
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир, соль)	150	22,00	3,28	5,60	22,06	152,24
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	540	74,58	15,28	16,74	74,86	508,72
Дополнительная витаминизация							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	125	19,81	0,20	0,26	22,60	92,00
Обед							
110/392	Суп картофельный с пельменями(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень,пельмени)	200/1	34,95	5,78	4,10	17,64	154,60
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сахар, раст.масло, йодир, сол.сметана 15%, томат, пюре, мука пшеничная)	60/40	42,38	10,75	12,47	10,96	199,61
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир, соль)	150	16,00	5,80	5,01	37,05	216,72
377	Чай с лимоном (чай черный,сахар,лимон св.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	701	104,43	26,24	22,22	98,29	724,37
	Всего:	1241	179,01	41,52	38,96	173,15	1 233,09

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

 - 1 Минникова М.С.

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор: С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 7 (лицей)
 Директор: Мещеряков

Меню на "27" декабря 2024г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет (детям мобилизованных лиц)
 первая смена

10 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
52	Салат из свеклы отварной (свекла вареная, масло растит., йодир, соль)	60	4,00	0,71	3,04	4,18	46,92
ПР	Выпечка Кныш (картофель, мясо курицы, мука пшениц., соль йод., масло сливочное)	90	41,38	8,30	7,60	20,70	181,30
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир, соль)	150	22,00	3,28	5,60	22,06	152,24
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,60
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
Итого:		540	74,58	15,28	16,74	74,86	508,66
Дополнительная витаминизация							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	125	19,81	0,20	0,26	22,60	92,00
Обед							
110/392	Суп картофельный с пельменями (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зеленый, пельмени)	200/1	34,95	5,78	4,10	17,64	154,60
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшениц. хлеб, молоко 2,5 %, пшениц. сухари, раст. масло, йодир, сол., сметана 15%, томат. пюре, мука пшеничная)	60/40	42,38	10,75	12,47	10,96	199,61
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшениц. муки, слив. масло 72%, йодир, соль)	150	16,00	5,80	5,01	37,05	216,72
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон сл.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
Итого:		701	104,43	26,24	22,22	98,29	724,37
Всего:		1241	179,01	41,52	38,96	173,15	1 233,03
Дополнительная витаминизация							
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,81	0,40	0,40	9,80	47,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством: *Мещеряков* / *Мещеряков А.А.*


 ООО «Школьное питание г. Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

Меню на "27" декабря 2024г
 Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)
 10 день цикла меню
 первая смена


 Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 7
 Директор М.И.Меняева

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
52	Салат из свеклы с чесноком (свекла вареная, чеснок, масло растит., йодир, соль)	40	8,77	0,53	2,02	2,8	31,5
ПР	Выпечка Кныш (картофель, мясо курицы, мука пшениц., соль йод., масло сливочное)	90	41,38	8,30	7,60	20,70	181,30
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир, соль)	190	28,00	4,33	7,42	29,34	202,03
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	575	86,75	17,31	17,73	87,49	576,39
Дополнительная витаминизация							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	125	19,81	0,20	0,26	22,60	92,00
Обед							
110/392	Суп картофельный с пельменями (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, пельмени)	250/1	37,66	7,23	5,12	22,3	180,75
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметаным с томатом (мясо кур., пшениц. хлеб, молоко 2,5 %, пшениц. сахар, раст. масло, йодир, соль, сметана 15%, томат. пюре, мука пшеничная)	70/60	52,70	12,79	15,13	13,85	243,33
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшениц. муки, слив. масло 72%, йодир, соль)	200	20,00	6,19	5,35	39,52	231,17
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон са.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	831	121,46	30,12	26,24	108,31	808,69
	Всего:	1406	208,21	47,43	43,97	195,80	1 385,08

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Меняева М.И.

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ СО(О)Ш № 7071
 Директор

Меню на "27" декабря 2024г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

10 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
52	Салат из свеклы с чесноком (свекла вареная, чеснок, масло растит., йодир. соль)	40	8,77	0,53	2,02	2,8	31,5
ПР	Выпечка Кныш (картофель, мясо курицы, мука пшениц., соль йод., масло сливочное)	90	41,38	8,30	7,60	20,70	181,30
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	190	28,00	4,33	7,42	29,34	202,03
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
Итого:		575	86,75	17,31	17,73	87,49	576,39
Дополнительная витаминизация							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	125	19,81	0,20	0,26	22,60	92,00
Обед							
110/392	Суп картофельный с пельменями (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, пельмени)	250/1	37,66	7,23	5,12	22,3	180,75
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметаным с томатом (мясо кур., пшениц. хлеб, молоко 2,5 %, пшениц. сахар, раст. масло, йодир. сол. сметана 15%, томат. пюре, мука пшеничная)	70/60	52,70	12,79	15,13	13,85	243,33
309	Макаронные изделия отварные (макарониз из пшениц. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	200	20,00	6,19	5,35	39,52	231,17
377	Чай с ЛИМОНОМ (чай черный, сахар, лимон св.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
Итого:		831	121,46	30,12	26,24	108,31	808,69
Всего:		1406	208,21	47,43	43,97	195,80	1 385,08

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Минусова Н.Н.