

Утверждено
 ООО «Школьное питание г. Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

Меню на "27" сентября 2024г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 7
 Директор *М.С.Сидорова*

10 день цик. л. меню (аллергия на куриный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
49	Витаминный с горошком (капуста б/к, перец сладкий, горошек, конис., соль йодированная, масло раст.)	60	8,00	0,95	3,66	5,74	56,45
256	Мясо тушеное (свинина) (мякоть свинина, лук реп., томат, шпоре, раст. масло, йодир. соль)	40/50	37,38	12,41	8,82	2,55	139,22
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	22,00	3,28	5,60	22,06	152,24
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	540	74,58	19,63	18,58	58,27	476,17
	Обед						
392	Суп картофельный с пельменями (картофель, морковь, лук реп., крупа, раст. масло, укроп зелень, соль/мент)	200/1	34,95	5,78	4,10	17,64	144,60
271/331	Котлеты домашние (говядина, свинина мякоть, пшеничн. хлеб, сухари, растит. масло, йодир. соль)	60	35,38	10,08	7,11	8,43	164,35
309/2011	Макаронные изделия отварные	150	11,00	5,80	5,01	37,05	216,72
ПР	Пирожок с яблочной начинкой (мука пшенич., дрожжи, соль йодированная, яблочный джем, молоко, сахар)	30	12,00	2,37	3,57	18,54	115,83
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	701	104,43	27,94	20,43	114,30	794,94
	Всего:	1241	179,01	47,57	39,01	172,57	1 271,11

Продукты не содержат ГМО

ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"
 Директор С.А. Кусова



Меню на "27" сентября 2024г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 7
 Директор *[Подпись]*

10 день цикл. меню (молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
49/2011	Витаминный с горошком (капуст б/к, перец сладкий, горошек консерв., соль йодированная, масло раст.)	60	8,00	0,95	3,66	5,74	56,45
310	Картофель отварной с растительным маслом, зеленью (картофель, масло растит., соль йодир., зелень)	150	22,00	3,28	5,60	22,06	152,24
256/2011	Мясо тушеное (свинина) (мякоть свинины, лук репч., морковь, томат, пюре, раст. масло, йодир. соль)	40/50	37,38	12,41	8,82	2,55	186,86
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, пшеница, дрожжи, соль, йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	540	74,58	19,63	18,58	58,27	523,81
	Обед						
392	Суп картофельный с пельменями (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, пельмени)	200/1	34,95	5,78	4,10	17,64	144,60
295/540	Котлеты рубленые из цыплят с соусом красным основным (мясо кур., пшени. хлеб, пшени. сухари, раст. масло, йодир. соль, томат. пюре, мука пшеничная)	60/30	35,38	10,75	12,47	10,96	199,61
309/2011	Макаронные изделия отварные с маслом растит. (макароны из пшени. муки, масло растит., йодир. соль)	150	11,00	5,80	5,01	37,05	216,72
ПР	Пирожок с яблочной начинкой (мука пшени., дрожжи, соль, йодированная, яблочный джем, молоко, сахар)	30	12,00	2,37	3,57	18,54	115,83
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон сп.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, пшеница, дрожжи, соль, йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	721	104,43	28,61	25,79	116,83	830,20
	Всего:	1261	179,01	48,24	44,37	175,10	1 354,01

Продукты не содержат ГМО

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Удмуртская Республика
 Директор: *С.А.Кустова*

Меню на "27" сентября 2024г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ №7
 Директор: *М.И.Иванов*

10 день цикл, меню (аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Завтрак</i>						
49/2011	Витаминный с горошком (капуста б/к, перец сладкий, горошек консе., соль йодированная, масло раст.)	60	8,00	0,95	3,66	5,74	56,45
256	Мясо тушеное (свинина) (мякоть свиная, лук репч., морковь, томат. пюре, раст. масло, йодир.соль)	40/50	37,38	12,41	8,82	2,55	159,22
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	22,00	3,28	5,60	22,06	152,24
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	540	74,58	19,63	18,58	58,27	496,17
	<i>Обед</i>						
392	Суп картофельный спельменями (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень,пельмени)	200/1	34,95	5,78	4,10	17,64	144,60
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшенич. хлеб, молоко 2,5 %, пшенич. сахар, раст.масло, йодир.соль,сметана 15%,томат.пюре,мука пшеничная)	60/30	35,38	10,75	12,47	10,96	199,61
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшени, мука, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	11,00	5,80	5,01	37,05	216,72
ПР	Пирожок с яблочной начинкой (мука пшенич., дрожжи, соль йодированная, яблочный джем, молоко, сахар)	30	12,00	2,37	3,57	18,54	115,83
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	721	104,43	28,61	25,79	116,83	830,20
	Всего:	1261	179,01	48,24	44,37	175,10	1 326,37

Продукты не содержат ГМО

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор: С.А.Кустова



ГБОУ С (О)ОШ № 7

Согласовано
Директор: [Signature]

Мемо на "27" сентября 2024г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

10 день вкл. меню(куриное яйцо)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Завтрак</i>						
49/2011	Витаминный с горошком(капуста б/к,перец сладкий,горошек консерв.,соль йодированная,масло раст.)	60	8,00	0,95	3,66	5,74	56,45
256	Мясо тушеное (свинина) (мякоть свинины, лук репч.,морковь, томат. пюре, раст. масло, йодир.соль)	40/50	37,38	12,41	8,82	2,55	159,22
312	Картофельное пюре (картофеля, молока 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	22,00	3,28	5,60	22,06	152,24
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, дрожжи, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	540	74,58	19,63	18,58	58,27	496,17
	<i>Обед</i>						
110/392	Суп картофельный с пельменями(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень,пельмени)	200/1	34,95	5,78	4,10	17,64	144,60
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сахара, раст.масло, йодир.соль,сметана 15%,томат.пюре,мука пшеничная)	60/30	35,38	10,75	12,47	10,96	199,61
309	Макаронные изделия отварные (макарониз из пшени муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	11,00	5,80	5,01	37,05	216,72
ПР	Пирожок с яблочной начинкой (мука пшени.,дрожжи,соль йодированная,яблочный джем,молоко,сахар)	30	12,00	2,37	3,57	18,54	115,83
377	Чай с лимоном (чай черный,сахар,лимон сл.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, дрожжи, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	721	104,43	28,61	25,79	116,83	830,20
	Всего:	1261	179,01	48,24	44,37	175,10	1 326,37

Продукты не содержат ГМО

ООО «Школьное питание «Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

10 день цикла, меню (аллергия на куриный белок)

Меню на "27" сентября 2024г

Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 7

Директор

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
49/2011	Витаминный с горошком (капуста б/к, переп сладкий, горошек консерв., соль йодированная, масло раст.)	30	5,00	0,48	1,83	2,91	29,16
256	Мясо тушеное (свинина) (мякоть, спинная, лук репч., морковь, томат, шпоре, раст. масло, базилик, соль)	45/40	48,00	13,78	8,28	1,85	137,02
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	200	29,00	4,33	7,42	29,34	202,03
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	570	90,60	22,74	18,22	68,75	529,77
	Обед						
110/392	Суп картофельный с пельменями (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, пельмени)	250/1	40,82	7,23	5,12	22,3	180,75
271/331	Котлеты домашние, соус сметанный с томатом (говядина, свиная мякоть, пшеничный хлеб, сахар, раст. масло, йодиров. соль)	60	35,38	10,08	7,11	8,43	164,35
309	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, мука пшеничная, слив. масло 72%, йодир. соль)	180	14,00	6,96	6,01	44,46	260,00
ПР	Пирожок с яблочной начинкой (мука пшеничная, дрожжи, соль йодированная, яблочный джем, молоко, сахар)	30	12,00	2,37	3,57	18,54	115,83
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	801	113,30	30,55	22,45	126,37	874,37
	Всего:	1371	203,90	53,29	40,67	195,12	1404,14

Продукты не содержат ГМО

Утверждено
 ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"
 Директор  С. Кустова

Меню на "27" сентября 2024г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ №7
 Директор 

10 день цикл. меню (молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Завтрак</i>						
49/2011	Витаминный с горошком (капуста б/к, перец сладкий, горошек консерв., соль, йодированная, масло раст.)	30	5,00	0,48	1,83	2,91	29,16
256	Мясо тушеное (свинина) (мякоть свинины, лук репч., морковь, томат, пюре, раст. масло, йодир. соль)	45/40	48,00	13,78	8,28	1,85	137,02
310	Картофель отварной с растительным маслом, зеленым (картофель, масло растит., соль йодир., зелень)	200	29,00	4,33	7,42	29,34	202,03
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	570	90,60	22,74	18,22	68,75	529,77
	<i>Обед</i>						
110/392	Суп картофельный спельменями (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, пельмени)	250/1	40,82	7,23	5,12	22,3	180,75
295/540	Котлеты рубленые из цыплят с соусом красным основным (мясо кур., шпик, хлеб, шпик, сахар, раст. масло, йодир. соль, томат. пюре, мука пшеничная)	60/50	37,38	11,08	13,24	12,37	213,54
309/2011	Макаронные изделия отварные с маслом растит. (макарониз из шпик. муки, масло растит., йодир. соль)	160	12,00	6,19	5,35	39,52	231,17
ПР	Пирожок с яблочной начинкой (мука пшенич., дрожжи, соль йодированная, яблочный джем, молоко, сахар)	30	12,00	2,37	3,57	18,54	115,83
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	801	113,30	30,78	27,92	125,37	894,73
	Всего:	1371	203,90	53,52	46,14	194,12	1424,50

Продукты не содержат ГМО

ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»

Директор *С.А. Кустова*



Меню на "27" сентября 2024г
Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 7

Директор *Маси*

10 день цикл. меню(аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
49/2011	Витаминный с горошком (хипуэта б/х, перец сладкий, горошек консерв., соль йодированная, масло раст.)	30	5,00	0,48	1,83	2,91	29,16
256	Мясо тушеное (свинина) (мякоть свиная, лук репч., морковь, томат. пюре, раст. масло, йодир. соль)	45/40	48,00	13,78	8,28	1,85	137,02
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	200	29,00	4,33	7,42	29,34	202,03
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
Итого:		570	90,60	22,74	18,22	68,75	529,77
Обед							
392	Суп картофельный спельменями (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зеленый, пельмени)	250/1	40,82	7,23	5,12	22,3	180,75
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сахар, раст. масло, йодир. соль, сметана 15%, томат. пюре, мука пшеничная)	60/50	37,38	11,08	13,24	12,37	213,54
309	Макаронные изделия отварные (макарониз пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	160	12,00	6,19	5,35	39,52	231,17
ПР	Пирожок с яблочной начинкой (мука пшен., дрожжи, соль йодированная, яблочный джем, молоко, сахар)	30	12,00	2,37	3,57	18,54	115,83
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
Итого:		801	113,30	30,78	27,92	125,37	894,73
Всего:		1371	203,90	53,52	46,14	194,12	1424,50

Продукты не содержат ГМО

ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»

Директор С.А.Кустова



Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 4

Директор *Маслов*

Меню на "27" сентября 2024г

Возрастная категория с 12 лет и старше

10 день цикл меню (куриное яйцо)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
49/2011	Витаминный с горошком (капустя б/к, перец сладкий, горошек консерв., соль йодированная, масло раст.)	30	5,00	0,48	1,83	2,91	29,16
256	Мясо тушеное (свинина) (мякоть свинины, лук репчат., морковь, томат-пюре, раст. масло, йодир.соль)	45/40	48,00	13,78	8,28	1,85	137,02
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	200	29,00	4,33	7,42	29,34	202,03
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
Итого:		570	90,60	22,74	18,22	68,75	529,77
Обед							
110/392	Суп картофельный спельменями (картофель, морковь, лук репчат., крупа, раст. масло, укроп зелень,пельмени)	250/1	40,82	7,23	5,12	22,3	180,75
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшени. сахар, раст.масло, йодир.соль,сметана 15%,томат.пюре,мука пшеничная)	60/50	37,38	11,08	13,24	12,37	213,54
309	Макаронные изделия отварные (макарониз пшени.мука, слив.масло 72%, йодир.соль)	160	12,00	6,19	5,35	39,52	231,17
ПР	Пирожок с яблочной начинкой (мука пшени.,дрожжи,соль йодированная,яблочный джем,молоко,сахар)	30	12,00	2,37	3,57	18,54	115,83
377	Чай с лимоном (чай черный,сахар,лимон сл.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
Итого:		801	113,30	30,78	27,92	125,37	894,73
Всего:		1371	203,90	53,52	46,14	194,12	1424,50

Продукты не содержат ГМО