



ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»

Директор С.А. Кустова



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 4/0001

Директор

Меню на "26" ноября 2024г  
Возрастная категория с 7 до 11 лет

7 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Завтрак</i>						
174	Каша вязкая молочная рисовая (крупа рисовая, молоко 2,5%, слив. масло 72%, сахар, йодир, соль.)	185/10	33,00	4,54	10,98	31,90	239,77
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйца, сахар, масло растительное, молоко сгущенное)	45/20	33,28	9,49	8,02	14,79	169,57
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир, соль)	40	4,30	3,08	1,32	19,92	104,80
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>74,58</b>	<b>17,21</b>	<b>20,35</b>	<b>76,62</b>	<b>554,80</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *С.А. Кустова*



ООО «Школа, где питание г.о.Жигулевско»  
 Директор С.А. Кустова

Меню на "26" ноября 2024г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

ГБОУ С (О)ОШ № 4000  
 Директор Мещеряков



7 день цикл меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<b>Завтрак</b>						
174	Каша вязкая молочная рисовая (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	225/10	45,00	6,07	11,64	46,75	316,76
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко сгущенное)	45/30	37,30	10,21	8,87	20,34	202,37
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	4,30	3,08	1,32	19,92	104,80
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>90,60</b>	<b>19,46</b>	<b>21,86</b>	<b>97,02</b>	<b>664,59</b>
	<b>Обед</b>						
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зеленый, йодир. соль)	250/15/1	32,88	10	9,06	19,39	236,51
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук репч., хлеб пшенич., раст.масло,сметана 15%,томатное пюре,мука пшенич.)	60/30	41,32	5,23	4,11	8,87	188,04
312	Картофельное пюре (картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль)	200	29,00	4,45	7,12	27,94	192,66
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./жир.)	200	6,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржана, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>806</b>	<b>113,30</b>	<b>23,59</b>	<b>20,95</b>	<b>89,07</b>	<b>770,91</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1356</b>	<b>203,90</b>	<b>43,05</b>	<b>42,81</b>	<b>186,09</b>	<b>1 435,50</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Иванова И.И.





Утверждаю  
 ООО «Николай» г.о.Жигулевск  
 Директор С.А.Кустова

Меню на "26" ноября 2024г

ГБОУ С (О)ОШ № 4  
 Директор



ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

7 день вкл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
174	Каша вязкая молочная рисовая (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, водир. соль.)	185/10	33,00	4,54	10,98	31,90	239,77
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко сгущенное)	45/20	33,28	9,49	8,02	14,79	169,57
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, водир. соль)	40	4,30	3,08	1,32	19,92	104,80
<b>Итого:</b>		<b>500</b>	<b>74,58</b>	<b>17,21</b>	<b>20,35</b>	<b>76,62</b>	<b>554,80</b>
<b>Обед</b>							
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох зеленый, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, водир. соль)	200/15/1	31,01	8,82	7,95	15,53	221,33
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук репч., хлеб пшенич., раст. масло, сметана 15%, томатное пюре, мука пшенич.)	60/30	41,32	5,56	3,44	7,91	188,04
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, водир. соль)	150	22,00	3,28	5,60	22,06	152,24
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200	6,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль водир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
<b>Итого:</b>		<b>706</b>	<b>104,43</b>	<b>21,57</b>	<b>17,65</b>	<b>78,37</b>	<b>715,31</b>
<b>Всего:</b>		<b>1206</b>	<b>179,01</b>	<b>38,78</b>	<b>38,00</b>	<b>154,99</b>	<b>1270,11</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Менюмова М.А.



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор **С.А.Кустова**

7 день цикл. меню

Меню на "26" ноября 2024г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет (детям мобилизованных лиц)  
 первая смена

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 7/2024  
 Директор *[Signature]*



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
174	Каша вязкая молочная рисовая (крупа рисовая, молоко 2,5 % слив. масло 72%, сахар, ваниль, соль.)	185/10	33,00	4,54	10,98	31,90	239,77
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко сгущенное)	45/20	33,28	9,49	8,02	14,79	169,57
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, ваниль, соль)	40	4,30	3,08	1,32	19,92	104,80
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>74,58</b>	<b>17,21</b>	<b>20,35</b>	<b>76,62</b>	<b>554,80</b>
<b>Обед</b>							
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, ваниль, соль)	200/15/1	31,01	8,82	7,95	15,53	221,33
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе щуки, филе минтая, морковь, лук репч., хлеб пшенич., раст. масло, сметана 15%, томатное пюре, мука пшенич.)	60/30	41,32	5,23	4,11	8,87	188,04
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, ваниль, соль)	150	22,00	3,28	5,60	22,06	152,24
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина с/м, лимон)	200	6,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, ваниль)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>706</b>	<b>104,43</b>	<b>21,24</b>	<b>18,32</b>	<b>79,33</b>	<b>715,31</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1206</b>	<b>179,01</b>	<b>38,45</b>	<b>38,67</b>	<b>155,95</b>	<b>1270,11</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *[Signature]*



Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»  
 Директор С.А. Кустова

Согласовано  
 ГБОУ СОУОШ № 7  
 Директор Касеев

Меню на "26" ноября 2024г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)  
 первая смена

7 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
174	Каша вязкая молочная рисовая (крупа рисовая, молоко 2,5%, св. масло 72%, сахар, ваниль, соль)	210/10	43,00	6,51	11,12	43,51	296,30
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко сгущенное)	45/25	35,45	9,85	8,44	17,56	185,97
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, ваниль, соль)	40	4,30	3,08	1,32	19,92	104,80
	<b>Итого:</b>	<b>530</b>	<b>86,75</b>	<b>19,54</b>	<b>20,91</b>	<b>91,00</b>	<b>627,73</b>
<b>Обед</b>							
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, ваниль, соль)	250/15/1	32,88	10	9,06	19,39	236,51
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе шавишца, филе минтая, морковь, лук репч., хлеб пшенич., раст. масло, сметана 15%, томатное пюре, мука пшенич.)	70/50	49,48	7,37	5,96	12,55	196,23
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, св. масло 72%, ваниль, соль)	200	29,00	4,45	7,12	27,94	192,66
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св. Лавр)	200	6,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль ваниль)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>836</b>	<b>121,46</b>	<b>25,73</b>	<b>22,80</b>	<b>92,75</b>	<b>779,10</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1366</b>	<b>208,21</b>	<b>45,27</b>	<b>43,71</b>	<b>183,75</b>	<b>1 406,83</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Иванова | Климова



ООО «Школа «Бое питание» г.о. Жигулевск»  
 Директор С.А. Кузцова

Меню на "26" ноября 2024г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)



Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 4 с/м  
 Директор *Мещеряков*

7 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
174	Каша вязкая молочная рисовая (крупа рисовая, молоко 2,5%, слив. масло 72%, сахар, вадир. соль.)	210/10	43,00	6,51	11,12	43,51	296,30
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко сгущенное)	45/25	35,45	9,85	8,44	17,56	185,97
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, вадир. соль)	40	4,30	3,08	1,32	19,92	104,80
<b>Итого:</b>		<b>530</b>	<b>86,75</b>	<b>19,54</b>	<b>20,91</b>	<b>91,00</b>	<b>627,73</b>
<b>Обед</b>							
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, горох душистый, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплет, укроп зелень, вадир. соль.)	250/15/1	32,88	10	9,06	19,39	236,51
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе трески, филе минтая, морковь, лук репч., хлеб пшенич., раст. масло, сметана 15%, томатное пюре, мука пшенич.)	70/50	49,48	7,37	5,96	12,55	196,23
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, вадир. соль)	200	29,00	4,45	7,12	27,94	192,66
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина с/м/мор.)	200	6,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль вадир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
<b>Итого:</b>		<b>836</b>	<b>121,46</b>	<b>25,73</b>	<b>22,80</b>	<b>92,75</b>	<b>779,10</b>
<b>Всего:</b>		<b>1366</b>	<b>208,21</b>	<b>45,27</b>	<b>43,71</b>	<b>183,75</b>	<b>1 406,83</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Кузцова С.А.*