



ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»

Директор С.А. Кустова

Меню на "25" сентября 2024г
Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 7
Директор Меню

8 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
289	Рагу из цыплят (картофель, щетка, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшеничн., йодир. соль)	50/150	51,38	15,33	18,18	19,44	303,70
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00
377	Чай с ЛИМОНОМ(чай черный,сахар,лимон св.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	540	74,58	18,78	19,08	57,37	481,34

Продукты не содержат ГМО

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор *С.А.Кустова*

8 день цикл. меню



Меню на "25" сентября 2024г
Возрастная категория с 12 лет и старше



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
289	Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшеничн., йодир. соль.)	60/180	66,00	18,40	22,78	23,33	373,05
377	Чай с ЛИМОНОМ(чай черный,сахар,лимон са.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	595	90,60	23,01	23,87	67,99	583,99
Обед							
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.)	250/20/15/10/1	32,45	10,04	14,8	30,39	256,96
243/331	Мясные изделия отварные,соус сметанный с томатом (мясн.изделия,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука)	55/30	34,38	18,4	22,78	23,33	373,05
204	Макаронные изделия с сыром(макароны из пшени.муки, слив.масло 72%, йодир.соль,сыр)	160/15	28,37	9,67	9,69	39,52	285,02
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	806	113,30	42,06	48,14	138,26	1117,43
	Всего:	1401	203,90	65,07	72,01	206,25	1701,42

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Смирнова М.А.*

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор *С.А. Кустова*

Меню на "25" сентября 2024г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

8 день цикл. меню



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
289	Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшеничн., йодир. соль)	50/150	51,38	15,33	18,18	19,44	303,70
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00
377	Чай с лимоном(чай черный,сахар,лимон св.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	540	74,58	18,78	19,08	57,37	481,34
Обед							
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, в-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.)	200/20/15/10/1	29,95	9,23	13,02	26,53	229,86
243/331	Мясные изделия отварные,соус сметанный с томатом (мясн.изделия,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука)	55/50	36,38	6,53	12,98	3,92	159,12
204	Макаронные изделия с сыром(макаронн из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль,сыр)	150/5	20,00	6,96	6,53	37,05	235,29
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	756	104,43	26,67	33,40	112,52	826,67
	Всего:	1296	179,01	45,45	52,48	169,89	1 308,01

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А. Кустова