

Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

Меню на "21" ноября 2024г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

ГБОУ СО(О)Ш № 7

Согласовано

Директор А.В.Сидякин

4 день цикл. меню(аллергия на куриный белок)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 241 | Мясо отварное свинина (мясо свинина, соль йодированная) | 50 | 38,38 | 12,41 | 8,82 | 2,55 | 139,22 |
| 309 | Макаронные изделия отварные (макарони из пшени. муки, слив. масло 72%, йодир. соль) | 200 | 21,00 | 6,19 | 5,35 | 39,52 | 231,17 |
| 388 | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.) | 200 | 12,00 | 0,00 | 0,00 | 19,96 | 79,80 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 3,20 | 2,89 | 0,47 | 17,91 | 87,60 |
| | Итого: | 500 | 74,58 | 21,49 | 14,64 | 79,94 | 537,79 |
| Обед | | | | | | | |
| 62 | Салат из моркови с сахаром | 60 | 8,00 | 0,75 | 0,06 | 6,97 | 52,13 |
| 88 | Щи вегетарианские из свежей капусты и картофеля со сметаной и зеленью (капуста б/к, морковь, лук репч., раст. масло, томат. соус, сметана 15%, укроп зелень) | 200/15/10/1 | 33,95 | 3,27 | 11,73 | 15,30 | 115,94 |
| 305 | Каша «янтарная» (из пшена с яблоками) (пшено, молоко, яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар, соль) | 160/5 | 48,38 | 17,12 | 17,26 | 36,30 | 341,60 |
| 377 | Чай фруктовый (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн. рябина) | 200 | 10,00 | 0,10 | 0,03 | 15,00 | 60,61 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 701 | 104,43 | 24,99 | 29,69 | 95,99 | 680,68 |
| | Всего: | 1201 | 179,01 | 46,48 | 44,33 | 175,93 | 1 218,47 |

Продукты не содержат ГМО

Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ СО(О)ОШ № 4

Директор Михайлов

Меню на "21" ноября 2024г

Возрастная категория с 12 лет и старше

4 день цикл. меню(аллергия на куриный белок)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 241 | Мясо отварное свинина (мясо свинина, соль йодированная) | 50 | 38,38 | 12,41 | 8,82 | 2,55 | 139,22 |
| 204 | Макаронные изделия с сыром (макаронны из пшени. муки, слив. масло 72%, йодир. соль, сыр) | 200/20 | 35,62 | 8,63 | 8,51 | 39,36 | 269,33 |
| 28,46 | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кислота) | 200 | 12,00 | 0,00 | 0,00 | 19,96 | 79,80 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/25 | 4,60 | 4,05 | 0,66 | 24,64 | 120,9 |
| Итого: | | 525 | 90,60 | 25,09 | 17,99 | 86,51 | 609,25 |
| Обед | | | | | | | |
| 62 | Салат из моркови с сахаром | 60 | 8,00 | 0,75 | 0,06 | 6,97 | 52,13 |
| 88 | Щи вегетарианские из свежей капусты и картофеля со сметаной и зеленью (капуста б/к, морковь, лук репч., раст. масло, томат. соус, сметана 15%, укроп, зелень) | 250/15/10/1 | 27,82 | 7,47 | 13,6 | 9,69 | 147,43 |
| 305 | Каша «Янтарная» (из пшена с яблоками) (пшено, молоко, яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар, соль йодир.) | 190/5 | 53,38 | 17,16 | 17,31 | 38,20 | 349,40 |
| 377 | Чай фруктовый (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн. рябина) | 200 | 10,00 | 0,10 | 0,03 | 15,00 | 60,61 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| Итого: | | 781 | 103,30 | 29,23 | 31,61 | 92,28 | 719,97 |
| Всего: | | 1306 | 193,90 | 54,32 | 49,60 | 178,79 | 1 329,22 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Михайлова М.И.

Утверждаю

ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"

Директор С.А.Кустова

Согласовано
ГБОУ СО(О)Ш № 7

Директор

Меню на "21" ноября 2024г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

4 день цикл. меню(молочный белок)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 295/331 | Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сахарн, раст.масло, йодир.сол,сметана 15%,томат.лоре,мука пшеничная) | 60/40 | 42,38 | 10,92 | 12,85 | 11,67 | 206,57 |
| 309 | Макаронные изделия отварные (макарони из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль) | 160 | 17,00 | 6,19 | 5,35 | 39,52 | 231,17 |
| 388 | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.) | 200 | 12,00 | 0,00 | 0,00 | 19,96 | 79,80 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожки, соль йодир.) | 20/20 | 3,20 | 2,89 | 0,47 | 17,91 | 87,60 |
| Итого: | | 500 | 74,58 | 20,00 | 18,67 | 89,06 | 605,14 |
| Обед | | | | | | | |
| 62 | Салат из моркови с сахаром | 60 | 8,00 | 0,75 | 0,06 | 6,97 | 52,13 |
| 88 | Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью(б/к капуста, томат.лоре, морк., лук репч.,мясо кур.,масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/10/1 | 33,95 | 6,83 | 11,73 | 7,81 | 168,74 |
| 305 | Каша «Янтарная» (из пшена с яблоками) (пшено,вода,яблоки свежие, масло растительное, сахар,соль йодир.) | 160/5 | 48,38 | 17,12 | 17,26 | 36,30 | 341,60 |
| 377 | Чай фруктовый (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина) | 200 | 10,00 | 0,10 | 0,03 | 15,00 | 60,61 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, пшеница, дрожки, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| Итого: | | 701 | 104,43 | 28,55 | 29,69 | 88,50 | 733,48 |
| Всего: | | 1201 | 179,01 | 48,55 | 48,36 | 177,56 | 1 338,62 |

Продукты не содержат ГМО

Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

4 день цикл. меню(аллергия на рыбу)

Меню на "21" ноября 2024г
Возрастная категория с 7 до 11 лет

ГБОУ СО(О)ОШ № 7

Согласовано

Директор

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | Эн, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 295/331 | Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшенич. хлеб, молоко 2,5%, пшенич. сахар, раст.масло, йодир.сол, сметана 15%, томат.пюре, мука пшеничная) | 60/40 | 42,38 | 10,92 | 12,85 | 11,67 | 206,57 |
| 309 | Макаронные изделия отварные (макароны из пшенич. муки, слив.масло 72%, йодир. соль) | 160 | 17,00 | 6,19 | 5,35 | 39,52 | 231,17 |
| 388 | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кислот.) | 200 | 12,00 | 0,00 | 0,00 | 19,96 | 79,80 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 3,20 | 2,89 | 0,47 | 17,91 | 87,60 |
| | Итого: | 500 | 74,58 | 20,00 | 18,67 | 89,06 | 605,14 |
| Обед | | | | | | | |
| 62 | Салат из моркови с сахаром | 60 | 8,00 | 0,75 | 0,06 | 6,97 | 52,13 |
| 88 | Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (б/к капуста, томат.пюре, морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/10/1 | 33,95 | 6,83 | 11,73 | 7,81 | 129,29 |
| 305 | Каша «Янтарная» (из пшенич. с яблоками) (пшено, молоко, яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар, соль) | 160/5 | 48,38 | 17,12 | 17,26 | 36,30 | 341,60 |
| 342 | Напиток фруктовый (ассорти) (вишня с/м, смородина с/м, сахар) | 200 | 10,00 | 0,15 | 0,05 | 10,38 | 42,86 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 701 | 104,43 | 28,60 | 29,71 | 83,88 | 676,28 |
| | Всего: | 1201 | 179,01 | + | 48,38 | 172,94 | 1 281,42 |

Продукты не содержат ГМО

Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 200

Директор

Меню на "21" ноября 2024г

Возрастная категория с 12 лет и старше

4 день цикл. меню(аллергия на рыбу)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 295/331 | Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мисо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5%, пшен. сахара, раст.масло, йодир.сол,сметана 15%,томат.пюре,мука пшеничная) | 60/50 | 45,54 | 11,08 | 13,24 | 12,37 | 213,64 |
| 204 | Макаронные изделия с сыром (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.сол,сыр) | 160/10 | 28,46 | 8,63 | 8,51 | 39,36 | 269,33 |
| 388 | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.) | 200 | 12,00 | 0,00 | 0,00 | 19,96 | 79,80 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/25 | 4,60 | 4,05 | 0,66 | 24,64 | 120,9 |
| Итого: | | 535 | 90,60 | 23,76 | 22,41 | 96,33 | 683,67 |
| Обед | | | | | | | |
| 62 | Салат из моркови с сахаром | 60 | 8,00 | 0,75 | 0,06 | 6,97 | 52,13 |
| 88 | Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (6/к капуста, томат.пюре, морк., лук репч.,мисо кур.,масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль) | 250/15/10/1 | 37,82 | 7,47 | 13,6 | 9,69 | 147,43 |
| 305 | Каша «Янтарная» (из пшена с яблоками) (пшено,молоко,яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар,соль йодир.) | 190/5 | 53,38 | 17,16 | 17,31 | 38,20 | 349,40 |
| 342 | Напиток фруктовый (ассорти) (вишня с/м,смородина с/м,сахар) | 200 | 10,00 | 0,15 | 0,05 | 10,38 | 42,86 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| Итого: | | 781 | 113,30 | 29,23 | 31,61 | 92,28 | 760,18 |
| Всего: | | 1316 | 203,90 | 52,99 | 54,02 | 188,61 | 1 443,85 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Утверждаю

ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"

Директор С.А.Кустова

Согласовано
ГБОУ СО(О)Ш № 7
Директор М.В.Сидя

Меню на "21" ноября 2024г
Возрастная категория с 7 до 11 лет

4 день цикл. меню(куриное яйцо)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 295/331 | Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5%, пшен. сахара, раст.масло, йодир. сол. сметана 15%, томат пюре, мука пшеничная) | 60/40 | 42,38 | 10,92 | 12,85 | 11,67 | 206,57 |
| 309 | Макаронные изделия отварные (макароны из пшен. муки, слив.масло 72%, йодир. соль) | 160 | 17,00 | 6,19 | 5,35 | 39,52 | 231,17 |
| 388 | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.) | 200 | 12,00 | 0,00 | 0,00 | 19,96 | 79,80 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 3,20 | 2,89 | 0,47 | 17,91 | 87,60 |
| | Итого: | 500 | 74,58 | 20,00 | 18,67 | 89,06 | 605,14 |
| Обед | | | | | | | |
| 62 | Салат из моркови с сахаром | 60 | 8,00 | 0,75 | 0,06 | 6,97 | 52,13 |
| 88 | Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (овч. капуста, томат пюре, морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/10/1 | 33,95 | 6,83 | 11,73 | 7,81 | 168,74 |
| 305 | Каша «янтарная» (из пшена с яблоками) (пшено, молоко, яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар, соль) | 160/5 | 48,38 | 17,12 | 17,26 | 36,30 | 341,60 |
| 377 | Чай фруктовый (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодн. рябина) | 200 | 10,00 | 0,10 | 0,03 | 15,00 | 60,61 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 701 | 104,43 | 28,55 | 29,69 | 88,50 | 733,48 |
| | Всего: | 1201 | 179,01 | 48,55 | 48,36 | 177,56 | 1 338,62 |

Продукты не содержат ГМО

Утверждаю
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"
 Директор С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 1
 Директор М.А.Сидорова

Меню на "21" ноября 2024г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

4 день цикл. меню(куриное яйцо)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 295/331 | Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сахар, раст.масло, йодир.сол,сметана 15%,томат.пюре,мука пшеничная) | 60/50 | 45,54 | 11,08 | 13,24 | 12,37 | 213,64 |
| 204 | Макаронные изделия с сыром (макаронны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль,сыр) | 160/10 | 28,46 | 8,63 | 8,51 | 39,36 | 269,33 |
| 388 | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.) | 200 | 12,00 | 0,00 | 0,00 | 19,96 | 79,80 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/25 | 4,60 | 4,05 | 0,66 | 24,64 | 120,9 |
| Итого: | | 535 | 90,60 | 23,76 | 22,41 | 96,33 | 683,67 |
| Обед | | | | | | | |
| 62 | Салат из моркови с сахаром | 60 | 8,00 | 0,75 | 0,06 | 6,97 | 52,13 |
| 88 | Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (б/к капуста, томат.пюре, морк., лук репч.,мясо кур.,масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир.соль) | 250/15/10/1 | 37,82 | 7,47 | 13,6 | 9,69 | 187,64 |
| 305 | Каша «Янтарная» (из пшена с яблоками) (пшено,молоко,яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар,соль йодир.) | 190/5 | 53,38 | 17,16 | 17,31 | 38,20 | 349,40 |
| 377 | Чай фруктовый (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплоди.рябина) | 200 | 10,00 | 0,10 | 0,03 | 15,00 | 60,61 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| Итого: | | 781 | 113,30 | 29,23 | 31,61 | 92,28 | 760,18 |
| Всего: | | 1316 | 203,90 | 52,99 | 54,02 | 188,61 | 1 443,85 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Сидорова М.А.