

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор С.А.Кустова



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 4 (с/с)

Директор Мосин



Меню на "21" мая 2024г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

2 день шкл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Завтрак</i>						
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	160/10	24,28	4,50	10,98	26,43	223,14
376	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Выпечка Кныш (картофель, мясо, курица, мука пшен., соль йод., масло сливочное)	90	42,00	8,30	7,60	20,70	181,30
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	4,30	3,08	1,32	19,92	104,80
	Итого:	500	74,58	15,98	19,93	77,06	549,90

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Морозова С.В.

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
Директор С.А.Кустова

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 4 г.о. Ж.
Директор

Меню на "21" мая 2024г

Возрастная категория с 12 лет и старше

2 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	180/10	27,30	5,05	11,32	29,65	241,34
376	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Выпечка Кныш (картофель, мясо курицы, мука пшен., соль йод., масло сливочное)	90	42,00	8,30	7,60	20,70	181,30
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	4,30	3,08	1,32	19,92	104,80
Итого:		620	90,60	16,93	20,67	90,08	615,10
Обед							
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйца кур., раст.масло, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/1	20,20	8,19	8,61	23,94	206,44
289	Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшенич., йодир. соль)	60/160	62,00	18,05	21,28	20,74	347,72
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
Итого:		836	113,30	30,59	31,16	99,50	803,56
Всего:		1456	203,90	47,52	51,83	189,58	1418,66

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А.Кустова / *Шенникова И.А.*

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор С.А.Кустова

ГБОУ С (О)ОШ № 7

Директор

Меню на "21" мая 2024г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

2 день цикл меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5%, слив. масло 72%, сахар, ванил. соль.)	160/10	24,28	4,50	10,98	26,43	223,14
376	Чай с сахаром (черный, сахар) (чай)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Выпечка Кныш (курица, мука пшениц., соль йод., масло сливочное) (картофель, мясо)	90	42,00	8,30	7,60	20,70	181,30
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, ванил. соль)	40	4,30	3,08	1,32	19,92	104,80
Итого:		500	74,58	15,98	19,93	77,06	549,90
Обед							
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло, укроп зелень, ванил. соль)	200/15/1	18,33	7,38	7,59	19,19	174,98
289	Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшениц., ванил. соль)	50/160	55,00	15,51	18,53	20,74	312,80
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль ванил.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
Итого:		776	104,43	27,24	27,39	94,75	737,18
Всего:		1276	179,01	43,22	47,32	171,81	1 287,08

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

А.В.Семин