



Утверждаю  
 ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"  
 Директор С.А.Кустова



Согласовано  
 ГБОУ С (О) ОШ № 4  
 Директор М.А.Савельев

Меню на "20" ноября 2024г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

3 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Завтрак</i>							
67	Винегрет овощной с зеленым горошком	60	12,00	0,87	6,10	4,59	75,37
258	Мясо духовое (свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.)	40/160	55,38	16,75	11,95	2,06	281,00
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>74,58</b>	<b>20,61</b>	<b>18,55</b>	<b>34,57</b>	<b>484,63</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством С.В.Савельев / С.В.Савельев

Утверждаю

ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"

Директор С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 7 с/м.с.

Директор

Меню на "20" ноября 2024г

Возрастная категория с 12 лет и старше

3 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
67	Винегрет овощной с зеленым горошком	65	13,00	0,95	6,61	4,97	81,65
258	Мясо духовое (свиная мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль бодир.)	50/180	69,00	18,07	13,91	23,67	292,55
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль бодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
<b>Итого:</b>		<b>550</b>	<b>90,60</b>	<b>23,17</b>	<b>21,21</b>	<b>63,29</b>	<b>535,76</b>
<b>Обед</b>							
184/190	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картофель, морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томаты, сметана 15%, зелень, бодир, соль, сахар, х-та лимон, мука пшенич., чеснок, яйца куриц.)	250/20/15/10/1	32,45	10,04	14,8	30,39	256,96
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным (мясо цыплят, крупа рисовая, яйцо кур., лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, масло растительное, мука)	60/50	52,75	8,54	13,27	11,25	199,11
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль бодир, сливочное масло)	170	17,00	10,23	7,58	46,25	293,74
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон сл.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль бодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
<b>Итого:</b>		<b>826</b>	<b>113,30</b>	<b>32,72</b>	<b>36,29</b>	<b>120,53</b>	<b>903,25</b>
<b>Всего:</b>		<b>1376</b>	<b>203,90</b>	<b>55,89</b>	<b>57,50</b>	<b>183,82</b>	<b>1439,01</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

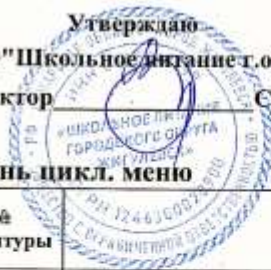
*Смирнова М.А.*



Утверждаю  
 ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"

Директор С.А.Кустова

3 день цикл. меню



Меню на "20" ноября 2024г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
67	Винегрет овощной с зеленым горошком	60	12,00	0,87	6,10	4,59	75,37
258	Мясо духовое (свиная выкоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.)	40/160	55,38	16,75	11,95	2,06	281,00
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
<b>Итого:</b>		<b>500</b>	<b>74,58</b>	<b>20,61</b>	<b>18,55</b>	<b>34,57</b>	<b>484,63</b>
<b>Обед</b>							
184/190	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (бул. капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат. пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.)	200/20/15/10/1	29,95	9,23	13,02	26,53	229,86
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным (мясо цыплят, крупа рисовая, яйцо кур., лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука)	60/30	48,38	8,39	14,74	9,53	204,69
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	15,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
<b>Итого:</b>		<b>736</b>	<b>104,43</b>	<b>30,55</b>	<b>35,09</b>	<b>109,51</b>	<b>847,17</b>
<b>Всего:</b>		<b>1236</b>	<b>179,01</b>	<b>51,16</b>	<b>53,64</b>	<b>144,08</b>	<b>1331,80</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Смирнова М.А.*

Утверждаю  
 ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"  
 Директор С.А.Кустова



Меню на "20" ноября 2024г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет (детям мобилизованных лиц)

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 7  
 Директор *Мосин*

3 день цикл меню

первая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
67	Винегрет овощной с зеленым горошком	60	12,00	0,87	6,10	4,59	75,37
258	Мясо духовое (свинина мякоть, раст.масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль бодир.)	40/160	55,38	16,75	11,95	2,06	281,00
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль бодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>74,58</b>	<b>20,61</b>	<b>18,55</b>	<b>34,57</b>	<b>484,63</b>
<b>Обед</b>							
184/190	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат пюре, сметана 15 %, зелена, бодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц. )	200/20/15/10/1	29,95	9,23	13,02	26,53	229,86
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным (мясо цыплят, крупа рисовая, яйцо кур., лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, масло растительное, мука)	60/30	48,38	8,39	14,74	9,53	204,69
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное )	150	15,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай с ЛИМОНОМ (чай черный, сахар, лимон св.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль бодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>736</b>	<b>104,43</b>	<b>30,55</b>	<b>35,09</b>	<b>109,51</b>	<b>847,17</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1211</b>	<b>179,01</b>	<b>51,16</b>	<b>53,64</b>	<b>144,08</b>	<b>1331,80</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Дубинская* *Дубинцева*



Утверждаю  
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"  
 Директор С.А.Кустова



Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 4 с.м.  
 Директор *Маслова*



Меню на "20" ноября 2024г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

3 день цикл. меню

первая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
67	Винегрет овощной с зеленым горошком	45	9,15	0,65	4,58	3,44	56,53
258	Мясо духовое (свинина мякоть, раст.масло,картофель,морковь,лук репчатый, мука пшеничная,соль йодир.)	50/180	69,00	18,07	13,91	23,67	292,55
376	Чай с сахаром( чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
	<b>Итого:</b>	<b>530</b>	<b>86,75</b>	<b>22,87</b>	<b>19,18</b>	<b>61,76</b>	<b>510,64</b>
	<i>Обед</i>						
184/190	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/х капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир, соль, сахар, и-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц. )	250/20/15/10/1	32,45	10,04	14,8	30,39	256,96
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным(мясо цыплят, крупа рисовая, яйцо кур.,лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука)	70/50	60,91	9,89	15,31	12,58	228,18
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное )	170	17,00	10,23	7,58	46,25	293,74
377	Чай с лимоном (чай черный,сахар,лимон св.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>836</b>	<b>121,46</b>	<b>34,07</b>	<b>38,33</b>	<b>121,86</b>	<b>932,32</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1366</b>	<b>208,21</b>	<b>56,94</b>	<b>57,51</b>	<b>183,62</b>	<b>1 442,96</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Маслова М.А.*

Утверждаю  
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"  
 Директор С.А.Кустова



Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 7 с.п.п.  
 Директор *М.И.Сидорова*

Меню на "20" ноября 2024г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

3 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
67	Винегрет овощной с зеленым горошком	45	9,15	0,65	4,58	3,44	56,53
258	Мясо духовое (свинина мякоть, раст.масло,картофель,морковь,лук репчатый, мука пшеничная,соль йодир.)	50/180	69,00	18,07	13,91	23,67	292,55
376	Чай с сахаром( чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
	<b>Итого:</b>	<b>530</b>	<b>86,75</b>	<b>22,87</b>	<b>19,18</b>	<b>61,76</b>	<b>510,64</b>
	<i>Обед</i>						
184/190	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир, соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц. )	250/20/15/10/1	32,45	10,04	14,8	30,39	256,96
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным (мясо цыплят, крупа рисовая, яйцо кур.,лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука)	70/50	60,91	9,89	15,31	12,58	228,18
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное )	170	17,00	10,23	7,58	46,25	293,74
377	Чай с ЛИМОНОМ (чай черный,сахар,лимон св.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>836</b>	<b>121,46</b>	<b>34,07</b>	<b>38,33</b>	<b>121,86</b>	<b>932,32</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1366</b>	<b>208,21</b>	<b>56,94</b>	<b>57,51</b>	<b>183,62</b>	<b>1 442,96</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Сидорова М.И.*