

Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»

Директор С.А. Кустова



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 7 (шш)

Директор

*Маслов*

Меню на "19" ноября 2024г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

2 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Завтрак</i>							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	180/10	41,08	15,05	11,32	29,65	241,34
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кислот.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Оладьи домашние со сгущенным молоком (мука пшен., сахар, меланж, мол. сыворотка, масло растит., сгущ., молоко, соль, разрыхлитель, лимон. кислота)	50/10	15,00	4,00	3,60	26,10	159,50
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	60	6,50	4,62	1,98	29,88	157,20
	<b>Итого:</b>	<b>510</b>	<b>74,58</b>	<b>23,67</b>	<b>16,90</b>	<b>105,59</b>	<b>637,84</b>
<i>Дополнительная витаминизация</i>							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный (Хохланд)	17,50	19,81	1,75	4,73	0,86	50,75

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Добинина С.А.*

Утверждаю  
 ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"  
 Директор С.А. Кустова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 1  
 Директор М.И. Мещеряков

Меню на "19" ноября 2024г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

2 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5%, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	200/10	44,10	15,61	11,66	29,95	247,87
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Оладьи домашние со сгущенным молоком (мука пшен., сахар, меланж, мол. сыворотка, масло растит., сгущ., молоко, соль, разрыхлитель, лимон. кислота)	50/10	15,00	4,00	3,60	26,10	159,50
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	60	6,50	4,62	1,98	29,88	157,20
<b>Итого:</b>		<b>630</b>	<b>90,60</b>	<b>24,63</b>	<b>17,64</b>	<b>115,69</b>	<b>691,37</b>
<b>Обед</b>							
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст. масло, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/1	33,20	18,19	8,61	23,94	206,44
289	Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшенич., йодир. соль)	60/160	62,00	18,05	21,28	20,74	347,72
ПР	Булочка Ромашка (мука пшенич., раст. масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	6,00	3,36	3,48	23,68	139,24
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
<b>Итого:</b>		<b>776</b>	<b>113,30</b>	<b>43,35</b>	<b>33,98</b>	<b>110,76</b>	<b>883,67</b>
<b>Всего:</b>		<b>1406</b>	<b>203,90</b>	<b>67,98</b>	<b>51,62</b>	<b>226,45</b>	<b>1575,04</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_  
 Мещеряков М.И.



ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"

Директор С.А.Кустова

2 день цикл. меню



Согласовано ГБОУ С (О)ОШ № 9 с/п.

Директор М.А.Мещеряков

Меню на "19" ноября 2024г  
 ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5%, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль)	180/10	41,08	15,05	11,32	29,65	241,34
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Оладьи домашние со сгущенным молоком (мука пшен., сахар, меланж, мол. сыворотка, масло растит., сгущ., молоко, соль, разрыхлитель, лимон. кислота)	50/10	15,00	4,00	3,60	26,10	159,50
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	60	6,50	4,62	1,98	29,88	157,20
<b>Итого:</b>		<b>510</b>	<b>74,58</b>	<b>23,67</b>	<b>16,90</b>	<b>105,59</b>	<b>637,84</b>
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный (Хохланд)	17,50	19,81	1,75	4,73	0,86	50,75
<b>Обед</b>							
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст. масло, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	31,33	17,38	7,59	19,19	196,98
289	Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшенич., йодир. соль)	50/160	55,00	15,51	18,53	20,74	312,80
ПР	Булочка Ромашка (мука пшенич., раст. масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	6,00	3,36	3,48	23,68	139,24
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
<b>Итого:</b>		<b>716</b>	<b>104,43</b>	<b>40,00</b>	<b>30,21</b>	<b>106,01</b>	<b>839,29</b>
<b>Всего:</b>		<b>1226</b>	<b>179,01</b>	<b>63,67</b>	<b>47,11</b>	<b>211,60</b>	<b>1 477,13</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Мещеряков М.А.



Утверждаю  
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"  
 Директор С.А.Кустова



Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 7  
 Директор

Меню на "19" ноября 2024г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет (детям мобилизованных лиц)

2 день цикл. меню

первая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	180/10	41,08	15,05	11,32	29,65	241,34
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. Кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Оладьи домашние со сгущенным молоком (мука пшен., сахар, меланж, мол. сыворотка, масло растит., сгущ., молоко, соль, разрыхлитель, лимон. кислота)	50/10	15,00	4,00	3,60	26,10	159,50
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль.)	60	6,50	4,62	1,98	29,88	157,20
<b>Итого:</b>		<b>510</b>	<b>74,58</b>	<b>23,67</b>	<b>16,90</b>	<b>105,59</b>	<b>637,84</b>
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный (Хохланд)	17,50	19,81	1,75	4,73	0,86	50,75
<b>Обед</b>							
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч. лисо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст. масло, укроп зелень, йодир. соль.)	200/15/1	31,33	17,38	7,59	19,19	196,98
289	Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшенич., йодир. соль.)	50/160	55,00	15,51	18,53	20,74	312,80
ПР	Булочка Ромашка (мука пшенич., раст. масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	6,00	3,36	3,48	23,68	139,24
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
<b>Итого:</b>		<b>716</b>	<b>104,43</b>	<b>40,00</b>	<b>30,21</b>	<b>106,01</b>	<b>839,29</b>
<b>Всего:</b>		<b>1226</b>	<b>179,01</b>	<b>63,67</b>	<b>47,11</b>	<b>211,60</b>	<b>1 477,13</b>
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	125	19,81	0,20	0,26	22,60	92,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Субетова С.С.*







Утверждаю  
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"  
 Директор С.А.Кустова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 7  
 Директор

Меню на "19" ноября 2024г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

2 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав *			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	190/10	42,45	15,44	11,53	29,73	247,01
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Оладьи домашние со сгущенным молоком (мука пшен., сахар, меланж, мол. сыворотка, масло растит., сгущ., молоко, соль, разрыхлитель, лимон. кислота)	50/10	15,00	4,00	3,60	26,10	159,50
ПР	Батон особый( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	4,30	3,08	1,32	19,92	104,80
	<b>Итого:</b>	<b>600</b>	<b>86,75</b>	<b>22,92</b>	<b>16,85</b>	<b>105,51</b>	<b>638,11</b>
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный(Хохланд)	17,50	19,81	1,75	4,73	0,86	50,75
<b>Обед</b>							
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст. масло, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/1	33,20	18,19	8,61	23,94	206,44
289	Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшеничн., йодир. соль)	70/180	70,16	20,94	24,97	23,33	402,97
ПР	Булочка Ромашка(мука пшеничн., раст. масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	6,00	3,36	3,48	23,68	139,24
349	Компот из смеси сухофруктов( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>806</b>	<b>121,46</b>	<b>46,24</b>	<b>37,67</b>	<b>113,35</b>	<b>938,92</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1406</b>	<b>208,21</b>	<b>69,16</b>	<b>54,52</b>	<b>218,86</b>	<b>1 577,03</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*С.А.Кустова* | *М.И.Михайлова*