

Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

ГБОУ СО(О)ОШ № 7

Согласовано

Директор [подпись]

Меню на "17" октября 2024г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

4 день цикл. меню(аллергия на куриный белок)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 241 | Мясо отварное свинина (мясо свинина, соль йодированная) | 40 | 35,38 | 12,41 | 8,82 | 2,55 | 139,22 |
| 309 | Макаронные изделия отварные (макарони из пшени муки, слив.масло 72%, йодир.соль) | 150 | 11,00 | 5,80 | 5,01 | 37,05 | 216,72 |
| ПР | Десерт фруктовый(яблоко) | 100 | 13,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| 388 | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.) | 200 | 12,00 | 0,00 | 0,00 | 19,96 | 79,80 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 3,20 | 2,89 | 0,47 | 17,91 | 87,60 |
| | Итого: | 530 | 74,58 | 21,50 | 14,70 | 87,27 | 570,34 |
| Обед | | | | | | | |
| 62 | Салат из моркови с сахаром | 60 | 8,00 | 0,75 | 0,06 | 6,97 | 52,13 |
| 88 | Щи вегетарианские из свежей капусты и картофеля со сметаной и зеленью (капуста б/к, морковь, лук репч., раст.масло, томат.соус,сметана 15%, укроп зелень) | 200/10/1 | 20,24 | 3,27 | 11,73 | 15,30 | 115,94 |
| 243/540 | Мясные изделия с соусом красным основным (мяс.изделия, лук репч.,морковь,соль,томат. пюре,кисл. раст., мука пшеничная*) | 55/50 | 47,09 | 5,72 | 11,06 | 0,44 | 124,30 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло, йодир. соль) | 150 | 15,00 | 9,02 | 6,69 | 40,81 | 259,18 |
| 342 | Напиток фруктовый (ассорти)(вишня с/м,смородина с/м,сахар) | 200 | 10,00 | 0,15 | 0,05 | 10,38 | 42,86 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 776 | 104,43 | 22,66 | 30,20 | 96,32 | 704,81 |
| | Всего: | 1306 | 179,01 | 44,16 | 44,90 | 183,59 | 1 275,15 |

Продукты не содержат ГМО

Утверждаю
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"
 Директор _____ С.А.Кустова

ГБОУ С(О)ОШ № 7
 Директор _____

Меню на "17" октября 2024г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

4 день цикл. меню(молочный белок)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 295/540 | Котлеты рубленые из цыплят с соусом красным основным (мясо кур., шпик, хлеб, пшени. сухари, раст.масло, йодир, соль, томат.пюре, мука пшеничная) | 60/30 | 35,38 | 10,75 | 12,47 | 10,96 | 199,61 |
| 309 | Макаронные изделия отварные с маслом растит. (макароны из пшени.муки, масло растит., йодир, соль) | 150 | 11,00 | 5,80 | 5,01 | 37,05 | 216,72 |
| ПР | Десерт фруктовый(яблоко) | 100 | 13,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| 388 | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.) | 200 | 12,00 | 0,00 | 0,00 | 19,96 | 79,80 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, дрожжи, сахар, соль, йодир) | 20/20 | 3,20 | 2,89 | 0,47 | 17,91 | 87,60 |
| | Итого: | 580 | 74,58 | 19,84 | 18,35 | 95,68 | 630,73 |
| Обед | | | | | | | |
| 62 | Салат из моркови с сахаром | 60 | 8,00 | 0,75 | 0,06 | 6,97 | 52,13 |
| 88 | Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, томат.пюре, морк., лук репч., мясо кур., масло растит., укроп зелень, йодир, соль) | 200/15/1 | 20,95 | 6,83 | 11,73 | 7,81 | 129,29 |
| 265 | Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч, морковь, томат., раст. масло, йодир, соль) | 40/150 | 48,38 | 14,58 | 11,44 | 19,74 | 331,12 |
| ПР | Десерт фруктовый(яблоко) | 100 | 13,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| 342 | Напиток фруктовый (ассорти)(вишня с/м, смородина с/м, сахар) | 200 | 10,00 | 0,15 | 0,05 | 10,38 | 42,86 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, дрожжи, сахар, соль, йодир) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 826 | 104,43 | 26,46 | 24,29 | 77,12 | 712,80 |
| | Всего: | 1406 | 179,01 | 46,30 | 42,64 | 172,80 | 1 343,53 |

Продукты не содержат ГМО

21 октября

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Согласовано
ГБОУ СО(О)ОШ № 7
Директор

Меню на "17" октября 2024г
Возрастная категория с 7 до 11 лет

4 день цикл. меню(аллергия на рыбу)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 295/331 | Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с ТОМАТОМ (мясо кур., пшени. хлеб, молоко 2,5 %, пшени. сахар, раст.масло, йодир.соль,сметана 15%,томат пюре,мука пшеничная) | 60/30 | 35,38 | 10,75 | 12,47 | 10,96 | 199,61 |
| 309 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия из пшеничной муки, слив.масло 72%, йодир.соль) | 150 | 11,00 | 5,80 | 5,01 | 37,05 | 216,72 |
| ПР | Десерт фруктовый(яблоко) | 100 | 13,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| 388 | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон.кисл.) | 200 | 12,00 | 0,00 | 0,00 | 19,96 | 79,80 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, йодир.) | 20/20 | 3,20 | 2,89 | 0,47 | 17,91 | 87,60 |
| | Итого: | 580 | 74,58 | 19,84 | 18,35 | 95,68 | 630,73 |
| Обед | | | | | | | |
| 62 | Салат из моркови с сахаром | 60 | 8,00 | 0,75 | 0,06 | 6,97 | 52,13 |
| 88 | Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (б/т капуста, томат.пюре, морк., лук репч.,мясо кур.,масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/10/1 | 20,95 | 6,83 | 11,73 | 7,81 | 129,29 |
| 265 | Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч.,морковь, томат., раст. масло, йодир. соль) | 40/150 | 48,38 | 16,02 | 11,82 | 40,10 | 331,12 |
| ПР | Десерт фруктовый(яблоко) | 100 | 13,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| 342 | Напиток фруктовый (ассорти) (вишня с/м,смородина с/м,сахар) | 200 | 10,00 | 0,15 | 0,05 | 10,38 | 42,86 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 891 | 104,43 | 27,90 | 24,67 | 97,48 | 712,80 |
| | Всего: | 1471 | 179,01 | + | 43,02 | 193,16 | 1 343,53 |

Продукты не содержат ГМО

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 1
 Директор

Меню на "17" октября 2024г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

4 день цикл. меню(аллергия на куриный белок)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 241 | Мясо отварное свинина (мясо свинина, соль, подливка) | 40 | 35,38 | 12,41 | 8,82 | 2,55 | 139,22 |
| 204 | Макаронные изделия с сыром (макарон из пшени муки, слив. масло 72%, подпр. соль, сыр) | 160/10 | 25,62 | 8,63 | 8,51 | 39,36 | 269,33 |
| ПР | Десерт фруктовый(яблоко) | 100 | 13,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| 388 | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кислота) | 200 | 12,00 | 0,00 | 0,00 | 19,96 | 79,80 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, подпр.) | 30/25 | 4,60 | 4,05 | 0,66 | 24,64 | 120,9 |
| Итого: | | 565 | 90,60 | 25,49 | 18,39 | 96,31 | 656,25 |
| Обед | | | | | | | |
| 62 | Салат из моркови с сахаром | 60 | 8,00 | 0,75 | 0,06 | 6,97 | 52,13 |
| 88 | Щи вегетарианские из свежей капусты и картофеля со сметаной и зеленью (капуста б/к, морковь, лук репч., раст. масло, томат соус, сметана 15%, укроп зелень) | 250/15/10/1 | 24,82 | 7,47 | 13,6 | 9,69 | 147,43 |
| 243/540 | Мясные изделия с соусом красным основным (мяс. изделия, лук репч., морковь, соль, томат. пюре, мало раст., мука пшеничная) | 55/50 | 36,38 | 5,72 | 11,06 | 0,44 | 124,3 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло, подпр. соль) | 170 | 17,00 | 9,02 | 6,69 | 40,81 | 259,18 |
| ПР | Десерт фруктовый(яблоко) | 100 | 13,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| 342 | Напиток фруктовый (ассорти)(вишня с/м, смородина с/м, сахар) | 200 | 10,00 | 0,15 | 0,05 | 10,38 | 42,86 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, подпр.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| Итого: | | 831 | 113,30 | 27,26 | 32,47 | 100,51 | 783,30 |
| Всего: | | 1396 | 203,90 | 52,75 | 50,86 | 196,82 | 1 439,55 |

Продукты не содержат ГМО

г. Жигулевск
 ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"
 Директор С.А.Кустова

ГБОУ С (О)ОШ № 7
 Директор *А.А.Александров*

Меню на "17" октября 2024г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

4 день цикл. меню (молочный белок)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углевода, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 295/331 | Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшени. хлеб, молоко 2,5 %, пшени. сухари, раст.масло, йодир.сол.,сметана 15%, томат пюре, мука пшеничная) | 60/30 | 35,38 | 10,75 | 12,47 | 10,96 | 199,61 |
| 204 | Макаронные изделия с сыром (макарони из пшени.муки, слив.масло 72%, йодир.соль-дыр) | 160/10 | 25,62 | 8,63 | 8,51 | 39,36 | 269,33 |
| ПР | Десерт фруктовый(яблоко) | 100 | 13,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| 388 | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон.кисл.) | 200 | 12,00 | 0,00 | 0,00 | 19,96 | 79,80 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржанка, дрожжи, соль йодир.) | 30/25 | 4,60 | 4,05 | 0,66 | 24,64 | 120,9 |
| | Итого: | 605 | 90,60 | 23,83 | 22,04 | 104,72 | 716,64 |
| Обед | | | | | | | |
| 62 | Салат из моркови с сахаром | 60 | 8,00 | 0,75 | 0,06 | 6,97 | 52,13 |
| 88 | Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (б/к капуста, томат.пюре, морковь, лук репч.,мясо кур.,масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль) | 250/15/10/1 | 24,82 | 7,47 | 13,6 | 9,69 | 147,43 |
| 265 | Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч.,морковь, томат., раст. масло, йодир. соль) | 45/160 | 53,38 | 17,51 | 12,29 | 40,10 | 341,33 |
| ПР | Десерт фруктовый(яблоко) | 100 | 13,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| 342 | Напиток фруктовый (ассорти) (вишня с/м,смородина с/м,сахар) | 200 | 10,00 | 0,15 | 0,05 | 10,38 | 42,86 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржанка, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 831 | 113,30 | 30,03 | 27,01 | 99,36 | 741,15 |
| | Всего: | 1436 | 203,90 | 53,86 | 49,05 | 204,08 | 1 457,79 |

Продукты не содержат ГМО

Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

ГБОУ С (О)ОШ № 7

Директор

Согласовано

Меню на "17" октября 2024г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

4 день цикл. меню(аллергия на рыбу)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 295/331 | Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшени. хлеб, молоко 2,5 %, пшени. сухари, раст.масло, йодир.сол.,сметана 15%,томат.пюре,мука пшеничная) | 60/30 | 35,38 | 10,75 | 12,47 | 10,96 | 199,61 |
| 204 | Макаронные изделия с сыром (макарони из пшени. муки, слив.масло 72%, йодир.соль,сыр) | 160/10 | 25,62 | 8,63 | 8,51 | 39,36 | 269,33 |
| ПР | Десерт фруктовый(яблоко) | 100 | 13,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| 388 | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.) | 200 | 12,00 | 0,00 | 0,00 | 19,96 | 79,80 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/25 | 4,60 | 4,05 | 0,66 | 24,64 | 120,9 |
| | Итого: | 605 | 90,60 | 23,83 | 22,04 | 104,72 | 716,64 |
| Обед | | | | | | | |
| 62 | Салат из моркови с сахаром | 60 | 8,00 | 0,75 | 0,06 | 6,97 | 52,13 |
| 88 | Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (б/к капуста, томат.пюре, морковь, лук репч.,мясо кур.,масло рафини., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль) | 250/15/10/1 | 24,82 | 7,47 | 13,6 | 9,69 | 147,43 |
| 265 | Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч.,морковь, томат., раст.масло, йодир. соль) | 45/160 | 53,38 | 17,51 | 12,29 | 40,10 | 341,33 |
| ПР | Десерт фруктовый(яблоко) | 100 | 13,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| 342 | Напиток фруктовый (ассорти) (вишня с/м,смородина с/м,сахар) | 200 | 10,00 | 0,15 | 0,05 | 10,38 | 42,86 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 981 | 113,30 | 30,03 | 27,01 | 99,36 | 741,15 |
| | Всего: | 1586 | 203,90 | 53,86 | 49,05 | 204,08 | 1 457,79 |

Продукты не содержат ГМО