

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова



Меню на "16 " января 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 401
 Директор *Маслов*

9 день цикл- меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
305	Каша «Янтарная» (из пшена с яблоками) (пшено,молоко,яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар,соль йодир.)	180/10	40,00	6,06	11,39	34,64	266,74
ПР	Сладкий домашний сыр сгущенным молоком (мука пшен.,сахар,меланж,масло растит.,сгущ.молоко,сыворожка,соль)	50/20	36,00	4,74	4,45	31,60	192,10
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон, кислота)	200	10,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир, соль)	40	5,52	3,08	1,32	19,92	104,80
	Итого:	500	91,52	13,88	17,16	106,14	643,51
Обед							
106	Суп картофельный с рыбными консервами(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зеленый, консервы рыбные, йодир, соль)	250/1	40,00	2,17	2,88	17,54	105,17
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят,сметана 155,томат пюре,сыр,соль йод.,масло раст.,хлеб пшеничный)	40/50	38,00	9,43	12,40	8,36	183,60
200	Пюре из гороха и картофеля	150	20,00	10,41	7,71	27,27	225,48
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	15,14	0,40	0,40	9,80	47,00
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	5,00	2,6	0,42	15,69	110,4
	Итого:	856	128,14	25,11	23,84	93,66	732,26
	Всего:	1356	219,66	38,99	41,00	199,80	1 375,77

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Сидорова - 1 *Шинорова М.А*



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

10 день цикл меню

Меню на "17" января 2025г
 Возрастная категория с 12 лет и старше



Согласовано
 ГБОУ С (О) ОШ № 4
 Директор М.С.Маслов

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
21	Салат из соленых огурцов с репч.луком и зеленым горошком	60,00	12,00	0,88	3,08	2,33	36,84
ПР	Выпечка Кныш(картофель,мясо курицы,мука пшен.,соль йод., масло сливочное)	90	46,00	8,30	7,60	20,70	181,30
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	170	27,00	3,72	6,35	25,00	172,54
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	5,00	2,6	0,42	15,69	110,4
	Итого:	605	100,00	15,60	17,48	73,73	541,74
Обед							
110/392	Суп картофельный с пельменями(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень,пельмени)	250/1	40,00	7,23	5,12	22,3	180,75
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол,сметана 15%,томат.пюре,мука пшеничная)	50/25	42,00	11,08	13,24	12,37	213,54
305	Рис припущенный(крупа рисовая,слив. масло, йодир. Соль)	170	27,00	4,19	5,50	44,08	242,64
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина с/м/мор.)	200/15	10,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	6,00	4,26	0,75	28,35	137,37
	Итого:	801	125,00	26,92	24,66	117,55	817,60
	Всего:	1406	225,00	42,52	42,14	191,28	1359,34

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

10 день цикл. меню

Меню на "17" января 2025г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 4011 -
 Директор *Молова*

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
21	Салат из соленых огурцов с репч.луком и зеленым горошком	60,00	12,00	0,88	3,08	2,33	36,84
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным (мяс. изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное)	55/10	33,00	8,14	12,09	3,69	148,48
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	152,24
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	525	78,68	15,00	21,22	53,78	455,32
Обед							
110/392	Суп картофельный с пельменями (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, пельмени)	200/1	30,00	5,78	4,10	17,64	154,60
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сушари, раст. масло, йодир. сол. сметана 15%, томат. пюре, мука пшеничная)	50/35	46,00	8,80	10,05	9,36	183,65
305	Рис припущенный (крупа рисовая, слив. масло, йодир. Соль)	160	20,00	3,70	4,86	38,89	214,10
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина с/м/мор.)	200/15	10,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	701	110,17	22,19	19,67	98,76	722,26
	Всего:	1226	188,85	37,19	40,89	152,54	1 177,58

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Молова*

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 7
 Директор М.С.Сидорова

Меню на "17" января 2025г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет (детям мобилизованных лиц)

10 день цикл. меню

первая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
21	Салат из соленых огурцов с репч.луком и зеленым горошком	60,00	12,00	0,88	3,08	2,33	36,84
243/540	мясные изделия с соусом красным основным (мяс.изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное)	55/10	33,00	8,14	12,09	3,69	148,48
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, бодир, соль)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	152,24
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,60
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль бодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	525	78,68	15,00	21,22	53,78	455,26
Обед							
110/392	Суп картофельный с пельменями (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, лезьяна)	200/1	30,00	5,78	4,10	17,64	154,60
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, бодир, сол, сметана 15%, томат пюре, мука пшеничная)	50/35	46,00	8,80	10,05	9,36	183,65
305	Рис припущенный (крупа рисовая, слив. масло, бодир, Соль)	160	20,00	3,70	4,86	38,89	214,10
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина с/м/мор.)	200/15	10,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль бодир.)	25/15	4,17	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	701	110,17	22,19	19,67	98,76	706,05
	Всего:	1226	188,85	37,19	40,89	152,54	1 161,31

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Сидорова М.С.

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор *С.А.Кустова*

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 4007
 Директор *И.И.Иванова*

Меню на "17" января 2025г
 Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)
 первая смена

10 день цикл: меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
21	Салат из соленых огурцов с репч.луком и зеленым горошком	50,00	10,00	0,88	3,08	2,33	36,84
ПР	Выпечка Кныш(картофель,мясо курицы,мука пшен.,соль йод., масло сливочное)	90	46,00	8,30	7,60	20,70	181,30
312	Картофельное пюре (картофель, молока 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	152,24
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	5,52	4,05	0,66	24,64	120,9
Итого:		560	91,52	16,61	16,97	79,74	531,94
Обед							
110/392	Суп картофельный с пельменями(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень,пельмени)	250/1	40,00	7,23	5,12	22,3	180,75
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол.сметана 15%,томат.пюре,мука пшеничная)	50/40	47,00	12,79	15,13	13,85	243,33
305	Рис припущенный(крупа рисовая,слив. масло, йодир. Соль)	155	20,00	3,79	4,92	39,20	216,50
ПР	Булочка Ромашка(мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	6,14	3,36	3,48	23,68	139,24
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина,са. /мол.)	200/15	10,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	5,00	2,6	0,42	15,69	110,4
Итого:		831	128,14	29,93	29,12	125,17	933,52
Всего:		1391	219,66	46,54	46,09	204,91	1 465,46

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *И.И.Иванова* / *И.И.Иванова*

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова



Меню на "17" января 2025г
 Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

10 день цикл меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
21	Салат из соленых огурцов с репч.луком и зеленым горошком	50,00	10,00	0,43	2,55	1,30	30,82
ПР	Выпечка Кныш(картофель,мясо курицы,мука пшени.,соль йод., масло сливочное)	90	46,00	8,30	7,60	20,70	181,30
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	152,24
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	5,52	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	575	91,52	16,16	16,44	78,71	525,92
Обед							
110/392	Суп картофельный с пельменями(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень,пельмени)	250/1	40,00	7,23	5,12	22,3	180,75
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшени. хлеб, молоко 2,5 %, пшени. сухари, раст.масло, йодир.соль,сметана 15%,томат.пюре,мука пшеничная)	50/40	47,00	12,79	15,13	13,85	243,33
305	Рис припущенный(крупа рисовая,слив. масло, йодир. Соль)	155	20,00	3,79	4,92	39,20	216,50
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина суш.)	200/15	10,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Булочка Ромашка(мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	6,14	3,36	3,48	23,68	139,24
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	5,00	2,6	0,42	15,69	110,4
	Итого:	831	128,14	29,93	29,12	125,17	933,52
	Всего:	1406	219,66	46,09	45,56	203,88	1 459,44

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством  1 