



Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 4 (ш)

Директор

Меню на "16" октября 2024г  
Возрастная категория с 7 до 11 лет

3 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Завтрак</i>						
67	Винегрет овощной с зеленым горошком	60	12,00	0,87	6,10	4,59	75,37
258	Мясо духовое (свинина выкоть, раст.масло,картофель,морковь,лук репчатый, мука пшеничная,соль йодир.)	40/160	52,38	14,75	11,95	2,06	281,00
377	Чай с лимоном (чай черный,сахар,лимон со.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>74,58</b>	<b>18,67</b>	<b>18,55</b>	<b>34,78</b>	<b>487,01</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Авдеева Сибиряка №1

Утверждаю

ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"

Директор С.А.Кустова



Меню на "16" октября 2024г  
Возрастная категория с 12 лет и старше

3 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
67	Винегрет овощной с зеленым горошком	65	13,00	0,87	6,1	4,59	75,37
258	Мясо духовое (свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.)	50/180	66,00	18,07	13,91	23,67	292,55
377	Чай с лимоном (чай черной, сахар, лимон сл.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>90,60</b>	<b>23,15</b>	<b>20,70</b>	<b>63,12</b>	<b>531,86</b>
<b>Обед</b>							
103/105	Суп картофельный с мак.изд. и мясными фрикадельками (картофель, лук репчат., морковь, масло растит., мясо говяд., лук репчат., яйцо кур., йодир.сол., зелень)	250/20/1	32,28	7,57	4,65	21,07	156,89
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным (мясо цыплят, крупа рисовая, яйцо кур., лук репчат., морковь, соль, томатное пюре, масло растительное, мука)	60/50	51,92	8,54	13,27	11,25	199,11
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	170	17,00	10,23	7,58	46,25	293,74
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон, кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>801</b>	<b>113,30</b>	<b>30,09</b>	<b>26,11</b>	<b>120,97</b>	<b>840,01</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1351</b>	<b>203,90</b>	<b>53,24</b>	<b>46,81</b>	<b>184,09</b>	<b>1371,87</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*С.А.Кустова*

Утверждаю  
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"  
 Директор С.А.Кустова



Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 7 (ИД)  
 Директор [Signature]

Меню на "16" октября 2024г  
 ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

3 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
67	Винегрет овощной с зеленым горошком	60	12,00	0,87	6,10	4,59	75,37
258	Мясо духовое (свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.)	40/160	52,38	14,75	11,95	2,06	281,00
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон с.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, растит. дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
<b>Итого:</b>		<b>500</b>	<b>74,58</b>	<b>18,67</b>	<b>18,55</b>	<b>34,78</b>	<b>487,01</b>
<b>Обед</b>							
103/105	Суп картофельный с мак.изд. и мясными фрикадельками (картофеля, лапша, лук репч., моркови, масло растит., мясо говяд., лук репчат., айфо кур., йодир.сол., зелень)	200/20/1	29,41	7,00	4,06	16,92	132,51
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным (мясо цыплят, крупа рисовая, айфо кур., лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, масло растительное, мука)	60/30	47,92	8,39	14,74	9,53	204,69
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль, йодированная, масло сливочное)	150	15,00	9,02	6,69	40,81	259,18
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислоты)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
<b>Итого:</b>		<b>711</b>	<b>104,43</b>	<b>28,16</b>	<b>26,10</b>	<b>109,66</b>	<b>786,65</b>
<b>Всего:</b>		<b>1211</b>	<b>179,01</b>	<b>46,83</b>	<b>44,65</b>	<b>144,44</b>	<b>1273,66</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [Signature]

Утверждаю  
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"  
 Директор С.А.Кустова



Меню на "16" октября 2024г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет (детям мобилизованных лиц)

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 7/111  
 Директор М.С.Савельев

3 день цикл. меню

первая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
67	Винегрет овощной с зеленым горошком	60	12,00	0,87	6,10	4,59	75,37
258	Мясо духовое (свинина мякоть, раст.масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.)	40/160	52,38	14,75	11,95	2,06	281,00
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон с.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
<b>Итого:</b>		<b>500</b>	<b>74,58</b>	<b>18,67</b>	<b>18,55</b>	<b>34,78</b>	<b>487,01</b>
<b>Обед</b>							
103/105	Суп картофельный с мак.изд. и мясными фрикадельками (картофель, лапша, лук репч., морковь, масло растит., мясо говяд., лук репчат., яйцо кур., йодир.сол., зелень)	200/20/1	29,41	7,00	4,06	16,92	132,51
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным (мясо цыплят, крупа рисовая, яйцо кур., лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, масло растительное, мука)	60/30	47,92	8,39	14,74	9,53	204,69
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	15,00	9,02	6,69	40,81	259,18
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
<b>Итого:</b>		<b>711</b>	<b>104,43</b>	<b>28,16</b>	<b>26,10</b>	<b>109,66</b>	<b>786,65</b>
<b>Всего:</b>		<b>1211</b>	<b>179,01</b>	<b>46,83</b>	<b>44,65</b>	<b>144,44</b>	<b>1273,66</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *М.С.Савельев*

Утверждаю  
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"  
 Директор С.А.Кустова

Меню на "16" октября 2024г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 4 с/пг  
 Директор М.И.Иванов

3 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
67	Винегрет овощной с зеленым горошком	45	9,15	0,65	4,58	3,44	56,53
258	Мясо духовое (кннина мякоть, раст.масло,картофель,морковь,лук репчатый, мука пшеничная,соль йодир.)	50/180	66,00	18,07	13,91	23,67	292,55
377	Чай с лимоном (чай черный,сахар,лимон сл.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
	<b>Итого:</b>	<b>530</b>	<b>86,75</b>	<b>22,93</b>	<b>19,18</b>	<b>61,97</b>	<b>513,02</b>
	<i>Обед</i>						
103/105	Суп картофельный с мак.изд. и мясными фрикадельками (картофель, макаш, лук репч., морковь, масло растит., мясо говяд., лук репчат., айфо кур., йодир.сол.,зелень)	250/20/1	32,28	7,57	4,65	21,07	156,89
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным (мясо цыплят, крупа рисовая, айфо кур.,лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,масло растительное, мука)	70/50	60,08	9,89	15,31	12,58	228,18
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное)	170	17,00	10,23	7,58	46,25	293,74
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>811</b>	<b>121,46</b>	<b>31,44</b>	<b>28,15</b>	<b>122,30</b>	<b>869,08</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1341</b>	<b>208,21</b>	<b>54,37</b>	<b>47,33</b>	<b>184,27</b>	<b>1 382,10</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Иванова М.И.

Утверждаю  
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"  
 Директор С.А.Кустова



Меню на "16" октября 2024г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 408  
 Директор Мещеряков



3 день цикл. меню

первая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
67	Винегрет овощной с зеленым горошком	45	9,15	0,65	4,58	3,44	56,53
258	Мясо духовое (свиная мякоть, раст. масло, картофеля, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.)	50/180	66,00	18,07	13,91	23,67	292,55
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
<b>Итого:</b>		<b>530</b>	<b>86,75</b>	<b>22,93</b>	<b>19,18</b>	<b>61,97</b>	<b>513,02</b>
<b>Обед</b>							
103/105	Суп картофельный с мак.изд. и мясными фрикадельками (картофель, лапша, лук репч., морковь, масло растит., мясо говяд., лук репчат., айво кур., йодир.сол., зелень)	250/20/1	32,28	7,57	4,65	21,07	156,89
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным (мясо цыплят, крупа рисовая, айво кур., лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука)	70/50	60,08	9,89	15,31	12,58	228,18
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	170	17,00	10,23	7,58	46,25	293,74
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
<b>Итого:</b>		<b>811</b>	<b>121,46</b>	<b>31,44</b>	<b>28,15</b>	<b>122,30</b>	<b>869,08</b>
<b>Всего:</b>		<b>1341</b>	<b>208,21</b>	<b>54,37</b>	<b>47,33</b>	<b>184,27</b>	<b>1 382,10</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Иванова И.И. , Иванова И.И.