



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 7 (с/д) / Директор М.О.Севин

Меню на "16 " января 2025г
Возрастная категория с 7 до 11 лет

9 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
305	Каша «Янтарная» (из пшена с яблоками) (пшено,молоко,яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар,соль йодир.)	170/10	32,00	5,73	11,22	32,78	256,36
ПР	Оладьи домашние со сгущенным молоком (мука пшен.,сахар,меланж,масло растит.,сгущ.молоко,сыворожка,соль йодиров.,разрыхлитель,лим.кислота)	50/10	30,00	4,00	3,60	26,10	159,50
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Батон особый(мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир, соль)	60	6,68	4,80	0,72	27,66	136,32
	Итого:	500	78,68	14,53	15,54	106,52	632,05

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Рубекина Рубекина И.И.



ООО «Школьное питание, г.о. Жигулевск»
Директор С.А.Кустова

Меню на "16" января 2025г
Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 4011
Директор *[Signature]*

9 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
305	Каша «Янтарная» (из пшена с яблоками) (пшено,молоко,яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар,соль йодир.)	180/20	40,00	6,06	11,39	34,64	266,74
ПР	Оладьи домашние со сгущенным молоком (мука пшен.,сахар,меланж,масло растит.,сгущ.молоко,сыворожка,соль йодиров.,пазылитель,лим.кислота)	50/50	44,00	6,18	6,15	42,70	257,70
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. Соль)	50	6,00	3,85	1,65	24,90	131,00
	Итого:	550	100,00	16,09	19,19	122,22	735,31
	Обед						
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зеленый, консервы рыбные, йодир. соль)	250/1	40,00	2,17	2,88	17,54	105,17
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с ТОМАТОМ (мясо цыплят,сметана 155,томат пюре,сыр,соль йод.,масло раст.,хлеб пшеничный)	50/70	49,00	9,67	13,02	10,31	244,45
200	Пюре из гороха и картофеля	155	20,00	10,60	7,79	27,30	227,48
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	6,00	4,26	0,75	28,35	137,37
	Итого:	801	125,00	26,80	24,47	98,50	775,08
	Всего:	1351	225,00	42,89	43,66	220,72	1510,39

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *[Signature]* / *[Signature]*



ООО «Николаевское питание г.о.Жигулевск»
Директор С.А.Кустова

Меню на "16" января 2025г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше



ГБОУ С (О) ОШ № 4
Директор

9 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
305	Каша «Янтарная» (из пшена с яблоками) (пшено, молоко, яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар, соль, йодид)	170/10	32,00	5,73	11,22	32,78	256,36
ПР	Оладьи домашние со сгущенным молоком (мука пшен., сахар, меланж, масло растит., сгущ. молоко, сыворотка, соль йодиров., разрыхлитель, лим. кислота)	50/10	30,00	4,00	3,60	26,10	159,50
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодид, соль)	60	6,68	4,80	0,72	27,66	136,32
Итого:		500	78,68	14,53	15,54	106,52	632,05
Обед							
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодид, соль)	200/1	30,00	1,75	2,31	14,06	128,03
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 155, томат)	50/55	46,00	9,55	12,71	9,33	190,83
200	Пюре из гороха и картофеля	150	20,00	10,41	7,71	27,27	225,48
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодн. рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодид.)	25/15	4,17	3,75	0,61	22,42	110,40
Итого:		711	110,17	25,56	23,37	88,08	715,35
Всего:		1211	188,85	40,09	38,91	194,60	1 347,40

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Симонова М.А.

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

Меню на "16" января 2025г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет(детям мобилизованных лиц)

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 4 (дет.)
 Директор [подпись]

9 день цикл. меню

первая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
305	Каша «Янтарная» (из пшена с яблоками) (пшено,молоко,яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар, соль йодир.)	170/10	32,00	5,73	11,22	32,78	256,36
ПР	Оладьи домашние со стущеным молоком (мука пшен.,сахар,меланж,масло растит.,сгущ.молоко,сыворопка,соль)	50/10	30,00	4,00	3,60	26,10	159,50
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Батон особый(мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	60	6,68	4,80	0,72	27,66	136,32
Итого:		500	78,68	14,53	15,54	106,52	632,05
Обед							
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)	200/1	30,00	1,75	2,31	14,06	128,03
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят,сметана 155,томат пюре,сыр,соль йод.масло раст.хлеб пшеничный)	50/55	46,00	9,55	12,71	9,33	190,83
200	Пюре из гороха и картофеля	150	20,00	10,41	7,71	27,27	225,48
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай пшенич. сахар, черноплодная рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	3,75	0,61	22,42	110,40
Итого:		711	110,17	25,56	23,37	88,08	715,35
Всего:		1211	188,85	40,09	38,91	194,60	1 347,40

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [подпись]

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Утверждаю
 Директор С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 4 с.п.п.
 Директор

Меню на "16" января 2025г
 Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)
 первая смена

9 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
305	Каша «Янтарная» (из пшена с яблоками) (пшено,молоко,яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар,соль йодир.)	180/10	40,00	6,06	11,39	34,64	266,74
ПР	Сладкий домашний соевый напиток с молоком (мука пшен.,сахар,меланж,масло растит.,сгущ.молоко,сыворожка,соль)	50/20	36,00	4,74	4,45	31,60	192,10
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	5,52	3,08	1,32	19,92	104,80
	Итого:	500	91,52	13,88	17,16	106,14	643,51
Обед							
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зеленый, консервы рыбные, йодир. соль)	250/1	40,00	2,17	2,88	17,54	105,17
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 155, томат пюре, сыр, соль йод. масло раст., хлеб пшеничный)	40/50	38,00	9,43	12,40	8,36	183,60
200	Пюре из гороха и картофеля	150	20,00	10,41	7,71	27,27	225,48
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	15,14	0,40	0,40	9,80	47,00
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплоды,рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	5,00	2,6	0,42	15,69	110,4
	Итого:	856	128,14	25,11	23,84	93,66	732,26
	Всего:	1356	219,66	38,99	41,00	199,80	1 375,77

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А.Кустова , *Иванова М.В.*

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова



Меню на "16 " января 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 401
 Директор *[Signature]*



9 день цикл-меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
305	Каша «Янтарная» (из пшена с яблоками) (пшено,молоко,яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар,соль йодир.)	180/10	40,00	6,06	11,39	34,64	266,74
ПР	Сладкий домашний сыр сгущенным молоком (мука пшен.,сахар,меланж,масло растит.,сгущ.молоко,сыворожка,соль)	50/20	36,00	4,74	4,45	31,60	192,10
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон, кислота)	200	10,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир, соль)	40	5,52	3,08	1,32	19,92	104,80
	Итого:	500	91,52	13,88	17,16	106,14	643,51
Обед							
106	Суп картофельный с рыбными консервами(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зеленый, консервы рыбные, йодир, соль)	250/1	40,00	2,17	2,88	17,54	105,17
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят,сметана 155,томат пюре,сыр,соль йод.,масло раст.,хлеб пшеничный)	40/50	38,00	9,43	12,40	8,36	183,60
200	Пюре из гороха и картофеля	150	20,00	10,41	7,71	27,27	225,48
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	15,14	0,40	0,40	9,80	47,00
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	5,00	2,6	0,42	15,69	110,4
	Итого:	856	128,14	25,11	23,84	93,66	732,26
	Всего:	1356	219,66	38,99	41,00	199,80	1 375,77

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[Signature] - *[Signature]*