

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор С.А.Кустова

Меню на "15"мая 2024г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

8 день цикл. меню (аллергия на куриный белок)

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 7

Директор Машин

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
256	Мясо тушеное (свинина) (мякоть свинина, лук репч., томат шоре, раст. масло, йодир.соль)	70/100	51,38	13,41	9,82	3,55	294,26
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00
377	Чай с лимоном (чай черный,сахар,лимон св.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	510	74,58	16,86	10,72	41,48	471,90
Обед							
183/184	Борщ "Украинский" вегетарианский с пампушками,зеленью,сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., перец сладкий, томат шоре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.)	200/20/10/1	26,84	9,23	13,02	36,53	229,86
241	Мясо отварное говядина (мякоть гов.,соль йод.)	40	50,49	10,28	3,24	0,01	70,00
204/2011	Макароны отварные с сыром	150/10	23,38	8,12	8,01	37,05	253,49
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	671	117,81	31,58	25,14	118,61	755,75
	Всего:	1181	192,39	48,44	35,86	160,09	1 227,65

Продукты не содержат ГМО

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор  С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 7

Директор 

Меню на "15" мая 2024г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

8 день цикл. меню(молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
289/2011	Рагу из цыплят(картофель,цыплята,морковь,лук реп.,томат.поре,раст.масло,мука)	50/150	51,38	15,33	18,18	19,44	303,70
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00
377	Чай с лимоном (чай черный,сахар,лимон сл.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
Итого:		550	74,58	18,78	19,08	57,37	481,34
Обед							
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.поре, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.)	200/20/15/1	29,95	9,23	13,02	26,53	229,86
243	Мясные изделия отварные(мясн.изделия,лук репч.,морковь,соль,томат.поре,масло раст.,мука)	55	33,00	5,72	11,06	0,44	124,3
204/2011	Макароны отварные с сыром	150/10	23,38	8,12	8,01	37,05	253,49
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
Итого:		696	104,43	27,02	32,96	109,04	810,05
Всего:		1246	179,01	45,80	52,04	166,41	1 291,39

Продукты не содержат ГМО

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 7

Директор Машков

Меню на "15" мая 2024г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

8 день цикл. меню(аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
289	Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшенич., йодир. соль)	50/150	51,38	15,33	18,18	19,44	303,70
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон со.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	540	74,58	18,78	19,08	57,37	481,34
	Обед						
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.)	200/20/15/10/1	29,95	9,23	13,02	26,53	229,86
243	Мясные изделия отварные(мясн.изделия, лук репч., морковь, соль, томат.пюре, масло раст., мука)	55	33,00	5,72	11,06	0,44	124,3
204	Макаронные изделия с сыром (макароны из пшени муки, слив.масло 72%, йодир. соль, сыр)	150/10	23,38	8,12	8,01	37,05	253,49
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	706	104,43	27,02	32,96	109,04	810,05
	Всего:	1246	179,01	45,80	52,04	166,41	1 291,39

Продукты не содержат ГМО

Утверждено

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор С.А.Кустова

Меню на "15" мая 2024г

Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 4 от

Директор Мосеев

8 день цикл. меню(аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
289	Рагу из ЦЫПЛЯТ (картофель, цыпленок, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшенич., йодир. соль)	60/180	66,00	18,40	22,78	23,33	373,05
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон сл.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
Итого:		595	90,60	23,01	23,87	67,99	583,99
Обед							
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, х-ти лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин.)	250/20/15/10/1	32,45	10,04	14,8	30,39	256,96
243/331	Мясные изделия отварные(мясн.изделия,лук репч.,морковь,соль,томат.пюре,масло раст.,мука)	55/30	34,38	18,4	22,78	23,33	373,05
204	Макаронные изделия с сыром (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль,сыр)	160/15	28,37	9,67	9,69	39,52	285,02
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
Итого:		786	113,30	42,06	48,14	138,26	1117,43
Всего:		1381	203,90	65,07	72,01	206,25	1701,42

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Сидорова А.А.