

Утверждаю
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"
 Директор С.А.Кустова



Меню на "14" октября 2024 г.
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 4/мш
 Директор *Маслов*

1 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Завтрак</i>						
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным (мяс. изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, масло растительное, мука пшеничная)	55/50	46,38	6,14	12,09	3,69	148,48
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль, подкорованная, масло сливочное)	150	15,00	9,02	6,69	40,81	259,18
342	Напиток из ягод вишни (листья с/м, сахар)	200	10,00	0,00	0,00	23,97	95,83
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, водир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	500	74,58	18,05	19,25	86,38	591,09
	<i>Дополнительная витаминизация</i>						
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,81	0,40	0,40	9,80	47,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

А.В.Маслов

Утверждаю
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"
 Директор С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 499
 Директор С.А.Кустова

Меню на "14" октября 2024 г.
 Возрастная категория с 12 лет и старше

1 день, цикл, меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным (мяс. изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, майонез растительное, мука пшеничная*)	55/30	46,00	6,14	12,09	3,69	148,48
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	160	16,00	9,62	7,13	45,53	276,46
342	Напиток из ягод вишни (вишня с/м, сахар)	200	10,00	0,00	0,00	23,97	95,83
ПР	Плошка "Московская" (мука пшеничная, соль йодированная, масло сливочное, молоко, сахар)	50	14,00	4,35	3,17	28,89	161,79
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	550	90,60	24,16	23,05	126,72	803,46
	Обед						
95	Рассольник домашний на бульоне из щипляТ (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зеленый, йодир. соль)	250/15/10/1	25,82	8,06	14,67	17,94	195,01
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат, пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	65/50	38,38	9,21	5,42	11,88	133,52
305	Рис припущенный (крупа рисовая, слив. масло, йодир. Соль)	170	19,00	3,60	6,92	45,33	261,02
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина с/м мор.)	200	6,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Круассан слоеный со сгущенным молоком (мука пшеничная, молоко сгущ., масло слив., сахар, соль йодированная)	60	20,00	1,54	1,18	19,34	89,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	871	113,30	26,32	28,85	127,36	832,25
	Всего:	1421	203,90	50,48	51,90	254,08	1635,71

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А.Кустова / С.А.Кустова



Утверждаю
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"
 Директор С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 4/144
 Директор М.А.Савицкий

Меню на "14" октября 2024 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

1 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным (мяс. изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука пшеничная*)	55/50	46,38	6,14	12,09	3,69	148,48
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль, йодированная, масло сливочное)	150	15,00	9,02	6,69	40,81	259,18
342	Напиток из ягод вишни (вишня с/м, сахар)	200	10,00	0,00	0,00	23,97	95,83
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная высшего сорта, дрожжи, соль, патока*)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	500	74,58	18,05	19,25	86,38	591,09
Дополнительная витаминизация							
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,81	0,40	0,40	9,80	47,00
Обед							
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зеленый, йодир. соль)	200/15/10/1	20,95	6,99	11,45	12,45	219,23
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус-томат, пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	65/30	36,38	8,88	4,65	10,49	119,59
305	Рис припущенный (крупа рисовая, слив. масло, йодир. Соль)	150	17,00	3,18	6,11	40,00	230,31
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина суш./мор.)	200	6,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Круассан слоеный со сгущенным молоком (мука пшеничная, молоко сгущ., масло слив., сахар, соль йодированная)	60	20,00	1,54	1,18	19,34	89,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, патока, дрожжи, соль, йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	781	104,43	24,50	24,05	115,15	811,83
	Всего:	1281	179,01	42,55	43,30	201,53	1 402,92

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Михеева С.А.

ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"
 Директор С.А.Кустова



Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 7 (шк)
 Директор *[Signature]*

Меню на "14" октября 2024 г.
 Возрастная категория с 7 до 11 лет (детям мобилизованных лиц)
 первая смена

1 день вкл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным(мяс.изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная)	55/50	46,38	6,14	12,09	3,69	148,48
302	Каша гречневая рассыпчатая(гречка гречневая, соль, йодированная,масло сливочное)	150	15,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	200	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	500	74,58	18,05	19,25	62,41	495,26
Дополнительная витаминизация							
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	19,81	0,40	0,40	9,80	47,00
Обед							
95	Рассольник домашний на бульоне из щиплят(картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., яйцо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зеленый, йодир, соль)	200/15/10/1	20,95	6,99	11,45	12,45	219,23
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом(мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшеничн., йодир, соль)	65/30	36,38	8,88	4,65	10,49	119,59
305	Рис припущенный(крупа рисовая,слив. масло, йодир. Соль)	150	17,00	3,18	6,11	40,00	230,31
377	Чай фруктовый (с/м смородина)(чай черный, сахар, смородина с/мор.)	200	6,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Круассан слоеный со сгущенным молоком (мука пшеничная,молоко сгущ.,масло слив.,сахар,соль, йодированная)	60	20,00	1,54	1,18	19,34	89,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	781	104,43	24,50	24,05	115,15	811,83
	Всего:	1281	179,01	42,55	43,30	177,56	1 307,09
Дополнительная витаминизация							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	125	19,81	0,20	0,26	22,60	92,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *[Signature]*

