



Меню на "13" сентября 2024г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет



10 день цикл, меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
49	Витаминный с горошком <small>(б/с, перец сладкий, горошек консервированный, соль йодированная, масло раст.)</small>	60	8,00	0,95	3,66	5,74	56,45
256	Мясо тушеное (свинина) <small>(мякоть свинины, лук репчатый, морковь, томат, пюре, раст. масло, йодир. соль)</small>	40/50	37,38	12,41	8,82	2,55	159,22
312	Картофельное пюре <small>(картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)</small>	150	22,00	3,28	5,60	22,06	152,24
376	Чай с сахаром <small>(чай черный, сахар)</small>	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	540	74,58	19,63	18,58	58,27	496,17

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Робертас Рибикас*

Утверждено
 ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»
 Директор С.А. Кустова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 4 ступ.

Директор *[Подпись]*

Меню на "13" сентября 2024г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

10 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
49/2011	Витаминный с горошком (б/к, перец сладкий, горошек консерв., соль йодированная, масло раст.)	30	5,00	0,48	1,83	2,91	29,16
256	Мясо тушеное (свинина) (мякоть свиная, лук репч., морковь, томат, пюре, раст. масло, йодир. соль)	45/40	48,00	13,78	8,28	1,85	137,02
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	200	29,00	4,33	7,42	29,34	202,03
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
Итого:		570	90,60	22,74	18,22	68,75	529,77
Обед							
110/392	Суп картофельный спельменями (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, пельмени)	250/1	40,82	7,23	5,12	22,3	180,75
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст. масло, йодир. соль, сметана 15%, томат. пюре, мука пшеничная)	60/50	37,38	11,08	13,24	12,37	213,54
309	Макаронные изделия отварные (макарониз пшен. мука, слив. масло 72%, йодир. соль)	160	12,00	6,19	5,35	39,52	231,17
ПР	Пирожок с яблочной начинкой (пшен., дрожжи, соль йодированная, яблочный джем, молоко, сахар)	30	12,00	2,37	3,57	18,54	115,83
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон сл.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
Итого:		801	113,30	30,78	27,92	125,37	894,73
Всего:		1371	203,90	53,52	46,14	194,12	1424,50

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[Подпись] *[Подпись]*

ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»
 Директор **С.А. Кустова**

Меню на "13" сентября 2024г

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 4
 Директор *[Подпись]*

10 день **цикл. меню**

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
49	Витаминный с горошком <small>(б/х, перец сладкий, горошек конс., соль йодированная, масло раст.)</small>	60	8,00	0,95	3,66	5,74	56,45
256	Мясо тушеное (свишина) <small>(мякоть свинины, лук репч., морковь, томат. пюре, раст. масло, йодир. соль)</small>	40/50	37,38	12,41	8,82	2,55	159,22
312	Картофельное пюре <small>(картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)</small>	150	22,00	3,28	5,60	22,06	152,24
376	Чай с сахаром <small>(чай черный, сахар)</small>	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
Итого:		540	74,58	19,63	18,58	58,27	496,17
Обед							
110/392	Суп картофельный спельменями <small>(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, пельмени)</small>	200/1	34,95	5,78	4,10	17,64	144,60
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметаным с томатом <small>(мясо кур., шпик, хлеб, молоко 2,5 %, лук, сахар, раст. масло, йодир. соль, сметана 15%, томат. пюре, мука пшеничная)</small>	60/30	35,38	10,75	12,47	10,96	199,61
309	Макаронные изделия отварные <small>(макарон. из яичн. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)</small>	150	11,00	5,80	5,01	37,05	216,72
ПР	Пирожок с яблочной начинкой <small>(пшенич., дрожжи, соль йодированная, яблочный джем, молоко, сахар)</small>	30	12,00	2,37	3,57	18,54	115,83
377	Чай с лимоном <small>(чай черный, сахар, лимон сл.)</small>	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
Итого:		721	104,43	28,61	25,79	116,83	830,20
Всего:		1261	179,01	48,24	44,37	175,10	1 326,37

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[Подпись] *[Подпись]*