

Утверждено

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор С.А. Кустова

Согласовано  
ГБОУ С (О)ОШ №

Директор Мещеряков

Меню на "13" мая 2024г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

6 день цикл. меню (аллергия на куриный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
45	Салат из б/к капусты с кукурузой (капуста б/к, кукуруза консервированная, морковь, масло растительное, соль йодированная)	60	13,00	1,16	2,73	5,72	49,39
241	Мясо отварное свинина (мясо свинины, соль йодированная)	50	43,38	11,30	15,80	0,00	187,50
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшени муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	10,00	5,80	5,01	37,05	216,72
377	Чай фруктовый с черноплодной рябиной (сахар, рябина черноплодная с/м)	200	5,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
<b>Итого:</b>		<b>500</b>	<b>74,58</b>	<b>21,25</b>	<b>24,04</b>	<b>70,69</b>	<b>581,87</b>
<b>Обед</b>							
99	Суп овощной вегетарианский, зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, зел. горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр. лист)	200/15/10/1	18,84	6,80	11,58	9,50	137,67
241	Мясо отварное говядина (мякоть говядины, соль йодированная)	40	52,49	10,28	3,24	0,01	110,00
302	Каша гречневая рассыпчатая (гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	15,00	9,02	6,69	40,81	259,18
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
<b>Итого:</b>		<b>651</b>	<b>104,43</b>	<b>30,05</b>	<b>22,38</b>	<b>95,34</b>	<b>709,25</b>
<b>Всего:</b>		<b>1151</b>	<b>179,01</b>	<b>51,30</b>	<b>46,42</b>	<b>166,03</b>	<b>1291,12</b>


Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Муниципальное бюджетное учреждение  
МуП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор  С.А. Кустова

Согласовано  
ГБОУ С (О)ОШ № 7

Директор 

Меню на "13" мая 2024г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

6 день цикл. меню (молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
45	Салат из б/к капусты с кукурузой (капуста б/к, кукуруза консервированная, морковь, масло растительное, соль йодированная)	60	12,00	1,16	2,73	5,72	49,39
ПР/540	Тефтели из индейки с соусом красным основным (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат, шпоре, мука пшенич., йодир. соль)	65/50	38,38	9,21	5,42	11,88	133,52
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшея муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	11,00	5,80	5,01	37,05	216,72
342	Напиток из ягод вишни (вишня с/м, сахар)	200	10,00	0,00	0,00	23,97	95,83
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
<b>Итого:</b>		<b>545</b>	<b>74,58</b>	<b>19,06</b>	<b>13,63</b>	<b>96,53</b>	<b>583,06</b>
<b>Обед</b>							
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур., зел. горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр. лист)	200/15/10/1	20,89	6,80	11,58	9,50	137,67
251	Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком (мясо цыплят, томат-паста, лук репч. соль йод. масло раст)	40/50	50,44	0,38	5,62	1,92	107,17
302	Каша гречневая рассыпчатая (гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	15,00	9,02	6,69	40,81	259,18
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
<b>Итого:</b>		<b>706</b>	<b>104,43</b>	<b>20,15</b>	<b>24,76</b>	<b>97,25</b>	<b>706,42</b>
<b>Всего:</b>		<b>1251</b>	<b>179,01</b>	<b>39,21</b>	<b>38,39</b>	<b>193,78</b>	<b>1289,48</b>

Продукты не содержат ГМО

Утверждено

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор С.А.Кустова

Меню на "13" мая 2024г

ГБОУ С (О)ОШ № 7

Согласовано

Директор

Возрастная категория с 7 до 11 лет

6 день цикла меню(аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
45	Салат из б/к капусты с кукурузой (капуста б/к, кукуруза консервированная, морковь, масло растительное, соль йодированная)	60	12,00	1,16	2,73	5,72	49,39
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус-томат, пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	65/50	38,38	9,21	5,42	11,88	133,52
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшеничной муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	11,00	5,80	5,01	37,05	216,72
342	Напиток из ягод вишни (вишня с/м, сахар)	200	10,00	0,00	0,00	23,97	95,83
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
<b>Итого:</b>		<b>545</b>	<b>74,58</b>	<b>19,06</b>	<b>13,63</b>	<b>96,53</b>	<b>583,06</b>
<b>Обед</b>							
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур., жел. горошек консерв., раст. масло, укроп, зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр. лист)	200/15/10/1	20,89	6,80	11,58	9,50	137,67
251	Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком (мясо цыплят, томат-паста, лук репч., соль йодир., масло раст.)	40/50	50,44	0,38	5,62	1,92	60,17
302	Каша гречневая рассыпчатая (гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	15,00	9,02	6,69	40,81	259,18
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
<b>Итого:</b>		<b>716</b>	<b>104,43</b>	<b>20,15</b>	<b>24,76</b>	<b>97,25</b>	<b>659,42</b>
<b>Всего:</b>		<b>1261</b>	<b>179,01</b>	<b>39,21</b>	<b>38,39</b>	<b>193,78</b>	<b>1242,48</b>

Продукты не содержат ГМО

Муниципальное бюджетное учреждение  
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
 Директор С.А. Кустова

Меню на "13" мая 2024г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 4011  
 Директор Мещеряков

6 день цикл. меню (аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
45	Салат из б/к капусты с кукурузой (капуста б/к, кукуруза консервированная, морковь, масло растительное, соль йодированная)	60	12,00	1,44	3,34	8,97	72,18
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус-томат, поре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	65/30	36,38	8,88	4,65	10,49	119,59
204	Макаронные изделия с сыром (макаронные из пшеничной муки, слив. масло 72%, йодир. соль, сыр)	150/15	27,62	8,38	8,26	38,20	261,40
342	Напиток из ягод вишни (вишня с/м, сахар)	200	10,00	0,00	0,00	23,97	95,83
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
<b>Итого:</b>		<b>575</b>	<b>90,60</b>	<b>22,75</b>	<b>16,91</b>	<b>106,27</b>	<b>669,90</b>
<b>Обед</b>							
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, картофеля, лук репч., морковь, мясо кур., зел. горошек консерв., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр. лист)	250/15/10/1	24,15	7,44	13,42	11,81	154,15
251	Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком (мясо цыплят, томат-паста, лук репч. соль йодир. масло раст.)	60/50	54,05	0,46	6,87	2,35	73,54
302	170	17,00	10,23	7,58	46,25	293,74	
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,4
<b>Итого:</b>		<b>786</b>	<b>113,30</b>	<b>22,08</b>	<b>28,74</b>	<b>105,43</b>	<b>723,83</b>
<b>Всего:</b>		<b>1361</b>	<b>203,90</b>	<b>44,83</b>	<b>45,65</b>	<b>211,70</b>	<b>1393,73</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Мещеряков М.А.