



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова

Меню на "12" декабря 2024г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет



Согласовано  
 ГБОУ С (О) ОШ № 4  
 Директор Мещеряков

9 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Завтрак</i>						
305	Каша «Янтарная» (из пшена с яблоками) (пшено,молоко,яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар,соль йодир.)	190/10	43,28	7,18	17,08	35,12	304,60
ПР	Оладьи домашние со сгущенным молоком (мука пшен.,сахар,меланж,масло растит.,сгущ.молоко,сыворожка,соль йодиров.,разрыхлитель,лим.кислота)	50/10	19,00	4,00	3,60	26,10	159,50
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Батон особый(мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	4,30	3,08	1,32	19,92	104,80
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>74,58</b>	<b>14,26</b>	<b>22,00</b>	<b>101,12</b>	<b>648,77</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Сибиряков Сибиряков С.В.

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Меню на "12" декабря 2024г

Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 7

Директор А.И.Смирнов

9 день цикл меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
305	Каша «Янтарная» (из пшена с яблоками) (пшено,молоко,яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар,соль йодир.)	220/10	57,10	8,4	19,01	36,08	306,05
ПР	Оладьи домашние со сгущенным молоком (мука пшен.,сахар,меланж,масло растит.,сгущ.молоко,сыворожка,соль йодиров.,разрыхлитель, лим. кислота)	50/10	19,00	4,00	3,60	26,10	159,50
349	Компот из смеси сухофруктов ( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Батон особый ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	60	6,50	4,62	1,98	29,88	157,20
	<b>Итого:</b>	<b>545</b>	<b>90,60</b>	<b>17,02</b>	<b>24,59</b>	<b>112,04</b>	<b>702,62</b>
<b>Обед</b>							
106	Суп картофельный с рыбными консервами( картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)	250/1	28,20	2,17	2,88	17,54	105,17
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят,сметана 155,томат пюре,сыр,соль йод.,масло раст.,хлеб пшеничный)	50/70	55,00	12,97	16,82	10,01	244,45
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное )	180	18,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай фруктовый (с/м смородина)(чай черной, сахар, смородина с/мор.)	200	8,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>801</b>	<b>113,30</b>	<b>28,07</b>	<b>27,05</b>	<b>101,23</b>	<b>762,50</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1346</b>	<b>203,90</b>	<b>45,09</b>	<b>51,64</b>	<b>213,27</b>	<b>1465,12</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

А.И.Смирнов | С.А.Кустова



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова

Меню на "12" декабря 2024г

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 7  
 Директор С.А.Кустова

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

9 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Завтрак</i>							
305	Каша «Янтарная» (из пшена с яблоками) (пшено,молоко,яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар, соль, йодид)	190/10	43,28	7,18	17,08	35,12	304,60
ПР	Оладьи домашние со сгущенным молоком (мука пшен.,сахар,меланж,масло растит.,сгущ.молоко,сыворожка,соль йодиров.,разрыхлитель,лим.кислота)	50/10	19,00	4,00	3,60	26,10	159,50
349	Компот из смеси сухофруктов ( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Батон особый( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодид, соль)	40	4,30	3,08	1,32	19,92	104,80
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>74,58</b>	<b>14,26</b>	<b>22,00</b>	<b>101,12</b>	<b>648,77</b>
<i>Дополнительная витаминизация</i>							
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	19,81	0,40	0,40	9,80	47,00
<i>Обед</i>							
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодид, соль)	200/1	26,95	1,75	2,31	14,06	128,03
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят,сметана 155,томат)	60/50	50,38	11,39	15,04	9,00	217,98
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное)	150	15,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай фруктовый (с/м смородина)(чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200	8,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, рисанка, дрожжи, соль йодид.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>711</b>	<b>104,43</b>	<b>26,07</b>	<b>24,70</b>	<b>96,74</b>	<b>758,89</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1211</b>	<b>179,01</b>	<b>40,33</b>	<b>46,70</b>	<b>197,86</b>	<b>1 407,66</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А.Кустова / С.А.Кустова

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова



Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 4  
 Директор С.А.Кустова

Меню на "12" декабря 2024г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)  
 первая смена

9 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
305	Каша «Янтарная» (из пшена с яблоками) (пшено, молоко, яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар, соль йодир.)	210/10	53,25	7,28	17,05	35,16	306,23
ПР	Сладкий домашний соевый напиток с молоком (мука пшен., сахар, меланж, масло растит., сгущ.молоко, сыворотка, соль)	50/10	19,00	4,00	3,60	26,10	159,50
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир, соль)	60	6,50	4,62	1,98	29,88	157,20
	<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>86,75</b>	<b>15,90</b>	<b>22,63</b>	<b>111,12</b>	<b>702,80</b>
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	19,81	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Обед</b>							
106	Суп картофельный с рыбными консервами(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир, соль)	250/1	31,20	2,17	2,88	17,54	105,17
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 155, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный)	60/70	58,16	15,35	20,43	12,69	297,61
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	200	20,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай фруктовый (с/м смородина)(чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200	8,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>831</b>	<b>121,46</b>	<b>30,45</b>	<b>30,66</b>	<b>103,91</b>	<b>815,66</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1371</b>	<b>208,21</b>	<b>46,35</b>	<b>53,29</b>	<b>215,03</b>	<b>1 518,46</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А.Кустова 1 С.А.Кустова



Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова

Меню на "12" декабря 2024г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет(детям мобилизованных лиц)

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 1  
 Директор *[Signature]*

9 день цикла: **МЕНЮ**  
 первая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
305	Каша «Янтарная» (из пшена с яблоками) (пшено,молоко,яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар,соль,йодир.)	190/10	43,28	7,18	17,08	35,12	304,60
ПР	Оладьи домашние со сгущенным молоком (мука пшен.,сахар,меланж,масло растит.,сгущ.молоко,сыворожка,соль йодиров.,разрыхлитель,лим.кислота)	50/10	19,00	4,00	3,60	26,10	159,50
349	Компот из смеси сухофруктов ( смесь сухофруктов, сахар, лимон, кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Батон особый( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	4,30	3,08	1,32	19,92	104,80
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>74,58</b>	<b>14,26</b>	<b>22,00</b>	<b>101,12</b>	<b>648,77</b>
<b>Обед</b>							
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)	200/1	26,95	1,75	2,31	14,06	128,03
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят,сметана 155,томат пюре,сыр,соль йод.,масло раст.,хлеб пшеничный)	60/50	50,38	11,39	15,04	9,00	217,98
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное)	150	15,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай фруктовый (с/м смородина)(чай черный, сахар, смородина,с/м/юп.)	200	8,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>711</b>	<b>104,43</b>	<b>26,07</b>	<b>24,70</b>	<b>96,74</b>	<b>758,89</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1211</b>	<b>179,01</b>	<b>40,33</b>	<b>46,70</b>	<b>197,86</b>	<b>1 407,66</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *[Signature]* *[Signature]*

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова

Меню на "12" декабря 2024г

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 4001  
 Директор Михайлова

9 день цикл. меню

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
305	Каша «Янтарная» (из пшена с яблоками) (пшено,молоко,яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар, соль йодир.)	210/10	53,25	7,28	17,05	35,16	306,23
ПР	Сэндвич домашний со ступченным молоком (мука пшен.,сахар,меланж,масло растит.,стущ.молоко,сыворопка,соль)	50/10	19,00	4,00	3,60	26,10	159,50
349	Компот из смеси сухофруктов ( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Батон особый ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	60	6,50	4,62	1,98	29,88	157,20
	<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>86,75</b>	<b>15,90</b>	<b>22,63</b>	<b>111,12</b>	<b>702,80</b>
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	19,81	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Обед</b>							
106	Суп картофельный с рыбными консервами( картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)	250/1	31,20	2,17	2,88	17,54	105,17
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят,сметана 155,томат пюре,сыр,соль йод.,масло раст.,хлеб пшеничный)	60/70	58,16	15,35	20,43	12,69	297,61
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное)	200	20,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай фруктовый (с/м смородина)(чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200	8,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>831</b>	<b>121,46</b>	<b>30,45</b>	<b>30,66</b>	<b>103,91</b>	<b>815,66</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1371</b>	<b>208,21</b>	<b>46,35</b>	<b>53,29</b>	<b>215,03</b>	<b>1 518,46</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Михайлова С.А.