

Утверждено
 ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»
 Директор С.А. Кустова

Меню на "11" декабря 2024г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
 ГБОУ СО(О)ОШ № 4
 Директор

8 день цикла, меню (аллергия на куриный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
67	Винегрет овощной с зеленым горошком	65	13,00	0,95	6,61	4,97	81,65
265	Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч., морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль)	40/160	44,38	16,29	12,35	42,78	347,82
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	500	74,58	20,53	19,95	110,86	701,07
	Обед						
183/184	Борщ "Украинский" вегетарианский с пампушками, зеленью, сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., перец сладкий, томат.шоре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.)	200/20/10/1	29,95	8,23	13,02	16,53	209,89
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным (мяс. изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука пшеничная*)	55/20	50,38	6,14	12,09	3,69	148,48
309	Макаронные изделия отварные (макарони из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	16,00	5,80	5,01	37,05	216,72
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	180	4,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	701	104,43	24,08	30,76	89,91	728,53
	Всего:	1201	179,01	44,61	50,71	200,77	1 429,60

Продукты не содержат ГМО

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова



Меню на "11" декабря 2024г

Возрастная категория с 12 лет и старше



8 день цикл. меню (аллергия на куриный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
67	Винегрет овощной с зеленым горошком	30	5,52	0,44	3,05	2,3	38,59
265	Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	45/160	53,48	17,51	12,29	40,10	341,33
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	590	90,60	22,60	16,66	99,44	639,82
Обед							
183/184	Борщ "Украинский" вегетарианский с пампушками, зеленью, сметаной (б/х капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., перец сладкий, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон, мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.)	250/20/15/10/1	32,45	9,23	13,6	18,16	229,86
243/540	мясные изделия с соусом красным основным(мяс.изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало	55/60	54,75	5,97	11,68	2,39	138,81
309	Макаронные изделия отварные(макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	170	18,00	6,57	5,65	42,00	265,62
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	180	4,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	811	113,30	25,68	31,57	95,19	787,73
	Всего:	1401	203,90	48,28	48,23	194,63	1427,55

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Мухоморова М.В.

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор *С.А.Кустова*

Согласовано
 ГБОУ С (О) ОН № 7
 Директор *Мещеряков*

Меню на "11" декабря 2024г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

8 день цикл. меню (молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
67	Винегрет овощной с зеленым горошком	65	13,00	0,95	6,61	4,97	81,65
265	Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль)	40/160	44,38	16,29	12,35	42,78	347,82
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	510	74,58	20,33	19,69	88,26	609,07
Обед							
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат пюре, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.)	200/20/15/1	29,95	9,23	13,02	26,53	229,86
243/540	Мясные изделия отварные, соус красный (мясн. изделия, соус- томат. Пюре, мука)	60/50	50,38	6,53	12,98	3,92	159,12
309	Макаронные изделия отварные с маслом растит. (макароны из пшен. муки, масло растит., йодир. соль)	150	16,00	5,80	5,01	37,05	216,72
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	180	4,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	731	104,43	25,47	31,65	100,14	759,14
	Всего:	1241	179,01	45,80	51,34	188,40	1 368,21

Продукты не содержат ГМО

ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"

Директор С.А. Кустова



Меню на "11" декабря 2024г

Возрастная категория с 12 лет и старше

8 день цикл. меню (молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
67	Винегрет овощной с зеленым горошком	30	5,52	0,44	3,05	2,3	38,59
265	Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	45/160	53,48	17,51	12,29	40,10	341,33
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	565	90,60	22,60	16,66	99,44	639,82
Обед							
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.)	250/20/15/10/1	32,45	10,04	14,8	30,39	256,96
243/540	Мясные изделия отварные, соус красный основной (мясн.изделия,соус- томат. пюре, мука)	55/60	54,75	6,53	12,98	3,92	159,12
309	Макаронные изделия отварные с маслом ПАСТИГ. (макаронны из пшени муки,масло растит., йодир. соль)	170	18,00	11,60	11,60	44,46	260,06
377	Чай с ЛИМОНОМ (чай черный,сахар,лимон св.)	180	4,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	811	113,30	32,08	40,02	111,41	829,58
	Всего:	1376	203,90	54,68	56,68	210,85	1469,40

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[Signature]

[Signature]

Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

8 день цикл: меню (аллергия на рыбу)

Меню на "11" декабря 2024г
Возрастная категория с 7 до 11 лет



Согласовано

ГБОУ С(О)ОШ № 7

Директор

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
67	Винегрет овощной с зеленым горошком	65	13,00	0,95	6,61	4,97	81,65
265	Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль)	40/160	44,38	16,29	12,35	42,78	347,82
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	510	74,58	20,33	19,69	88,26	609,07
Обед							
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.)	200/20/15/10/1	29,95	9,23	13,02	26,53	229,86
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным (мяс.изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука пшеничная*)	55/20	50,38	6,14	12,09	3,69	148,48
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшени.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	16,00	5,80	5,01	37,05	216,72
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	180	4,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	701	104,43	25,08	30,76	99,91	748,50
	Всего:	1211	179,01	45,41	50,45	188,17	1 357,57

Продукты не содержат ГМО

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова



Меню на "11" декабря 2024г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

8 день цикл меню (аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
67	Винегрет овощной с зеленым горошком	30	5,52	0,44	3,05	2,3	38,59
265	Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	45/160	53,48	17,51	12,29	40,10	341,33
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	565	90,60	22,60	16,66	99,44	639,82
Обед							
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.)	250/20/15/10/1	32,45	10,04	14,8	30,39	256,96
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным(мяс. изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука пшеничная")	55/60	54,75	5,97	11,68	2,39	138,81
309	Макаронные изделия отварные(макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	170	18,00	6,57	5,65	42,00	265,62
377	Чай с ЛИМОНОМ (чай черный,сахар,лимон са.)	180	4,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	811	113,30	26,49	32,77	107,42	814,83
	Всего:	1376	203,90	49,09	49,43	206,86	1454,65

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством