

ООО «Школьное питание, г. Жигулевск»  
 Директор *Е.А. Кустова*



Меню на "11" октября 2024г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № *1*  
 Директор *Александр*

10 день цик. меню (аллергия на куриный белок)

| № рецептуры    | Наименование блюда   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                |  |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
| <b>Завтрак</b> |  |             |               |                   |              |               |                 |
| 49             | Витаминный с горошком (капуста б/к, порец сладкий, горошек консерв., соль йодированная, масло раст.)     | 60          | 8,00          | 0,95              | 3,66         | 5,74          | 56,45           |
| 256            | Мясо тушеное (свинина) (мякоть свиная, лук репч., помид. порц, раст. масло, йодир. соль)                 | 40/50       | 37,38         | 12,41             | 8,82         | 2,55          | 159,22          |
| 312            | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)                                | 150         | 22,00         | 3,28              | 5,60         | 22,06         | 152,24          |
| 376            | Чай с сахаром (чай черный, сахар)  | 200         | 4,00          | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66           |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                           | 20/20       | 3,20          | 2,89              | 0,47         | 17,91         | 87,60           |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>540</b>  | <b>74,58</b>  | <b>19,63</b>      | <b>18,58</b> | <b>58,27</b>  | <b>496,17</b>   |
| <b>Обед</b>    |  |             |               |                   |              |               |                 |
| 392            | Суп картофельный спельменями (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, пельмени) | 200/1       | 34,95         | 5,78              | 4,10         | 17,64         | 144,60          |
| 271/331        | Котлеты домашние (говядина, свинина мякоть, пшеничн. хлеб, сухари, растит. масло, йодир. соль)           | 60          | 35,38         | 10,08             | 7,11         | 8,43          | 164,35          |
| 309/2011       | Макаронные изделия отварные  | 150         | 11,00         | 5,80              | 5,01         | 37,05         | 216,72          |
| ПР             | Пирожок с яблочной начинкой (мука пшенич., дрожжи, соль йодированная, яблочный джем, молоко, сахар)      | 30          | 12,00         | 2,37              | 3,57         | 18,54         | 115,83          |
| 377            | Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)   | 200         | 7,00          | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 43,04           |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                           | 30/20       | 4,10          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,40          |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>701</b>  | <b>104,43</b> | <b>27,94</b>      | <b>20,43</b> | <b>114,30</b> | <b>794,94</b>   |
|                | <b>Всего:</b>  | <b>1241</b> | <b>179,01</b> | <b>47,57</b>      | <b>39,01</b> | <b>172,57</b> | <b>1 291,11</b> |

Продукты не содержат ГМО

ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"  
 Директор  С.А.Кустова

Меню на "11" октября 2024г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

ГБОУ С (О)ОШ № 4  
 Директор  *Согласовано*

10 день цикл. меню (молочный белок)

| № рецептуры    | Наименование блюда   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                |  |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
| <b>Завтрак</b> |  |             |               |                   |              |               |                 |
| 49/2011        | Витаминный с горошком (капуста б/к, перец сладкий, горошек консерв., соль подпрощанная, масло раст.)   | 60          | 8,00          | 0,95              | 3,66         | 5,74          | 56,45           |
| 310            | Картофель отварной с растительным маслом, зеленью (картофель, масло растит., соль подпр., зелень)  | 150         | 22,00         | 3,28              | 5,60         | 22,06         | 152,24          |
| 256/2011       | Мясо тушеное (свинина) (мякоть свиная, лук репч., морковь, томат пюре, раст. масло, подпр. соль)   | 40/50       | 37,38         | 12,41             | 8,82         | 2,55          | 186,86          |
| 376            | Чай с сахаром (чай черный, сахар)  | 200         | 4,00          | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66           |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, дрожжи, соль, вода)  | 20/20       | 3,20          | 2,89              | 0,47         | 17,91         | 87,60           |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>540</b>  | <b>74,58</b>  | <b>19,63</b>      | <b>18,58</b> | <b>58,27</b>  | <b>523,81</b>   |
| <b>Обед</b>    |  |             |               |                   |              |               |                 |
| 392            | Суп картофельный спельменями (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, пельмени)   | 200/1       | 34,95         | 5,78              | 4,10         | 17,64         | 144,60          |
| 295/540        | Котлеты рубленые из цыплят с соусом красным основным (мясо кур., пшен. хлеб, пшен. сухари, раст. масло, подпр. соль, томат пюре, мука пшеничная) | 60/30       | 35,38         | 10,75             | 12,47        | 10,96         | 199,61          |
| 309/2011       | Макаронные изделия отварные с маслом растит. (макаронны из пшен. муки, масло растит., подпр. соль)   | 150         | 11,00         | 5,80              | 5,01         | 37,05         | 216,72          |
| ПР             | Пирожок с яблочной начинкой (мука пшеничная, дрожжи, соль подпрощанная, яблочный джем, молоко, сахар)  | 30          | 12,00         | 2,37              | 3,57         | 18,54         | 115,83          |
| 377            | Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)   | 200         | 7,00          | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 43,04           |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, дрожжи, соль подпрощанная, вода)   | 30/20       | 4,10          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,40          |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>721</b>  | <b>104,43</b> | <b>28,61</b>      | <b>25,79</b> | <b>116,83</b> | <b>830,20</b>   |
|                | <b>Всего:</b>  | <b>1261</b> | <b>179,01</b> | <b>48,24</b>      | <b>44,37</b> | <b>175,10</b> | <b>1 354,01</b> |

Продукты не содержат ГМО



ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»

Директор С.А. Кустова



Меню на "11" октября 2024г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

ГБОУ С (О)ОШ № 7

Согласовано

Директор *[Signature]*

10 ден. цикл. меню (аллергия на рыбу)

| № рецептуры    | Наименование блюда  | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                |   |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
| <b>Завтрак</b> |   |             |               |                   |              |               |                 |
| 49/2011        | Витаминный с горошком (капуста б/к, перец сладкий, горошек консерв., соль йодированная, масло раст.)  | 60          | 8,00          | 0,95              | 3,66         | 5,74          | 56,45           |
| 256            | Мясо тушеное (свинина) (мякоть свиная, лук репчатый, морковь, томат. пюре, раст. масло, йодир. соль)  | 40/50       | 37,38         | 12,41             | 8,82         | 2,55          | 159,22          |
| 312            | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)   | 150         | 22,00         | 3,28              | 5,60         | 22,06         | 152,24          |
| 376            | Чай с сахаром (чай черный, сахар)   | 200         | 4,00          | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66           |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, дрожжи, соль йодир.)  | 20/20       | 3,20          | 2,89              | 0,47         | 17,91         | 87,60           |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>540</b>  | <b>74,58</b>  | <b>19,63</b>      | <b>18,58</b> | <b>58,27</b>  | <b>496,17</b>   |
| <b>Обед</b>    |   |             |               |                   |              |               |                 |
| 392            | Суп картофельный с пельменями (картофель, морковь, лук репчатый, крупа, раст. масло, укроп зелень, ледяники)  | 200/1       | 34,95         | 5,78              | 4,10         | 17,64         | 144,60          |
| 295/331        | Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст. масло, йодир. соль, сметана 15%, томат. пюре, мука пшеничная) | 60/30       | 35,38         | 10,75             | 12,47        | 10,96         | 199,61          |
| 309            | Макаронные изделия отварные (макарониз из пшени. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)  | 150         | 11,00         | 5,80              | 5,01         | 37,05         | 216,72          |
| ПР             | Пирожок с яблочной начинкой (мука пшенич., дрожжи, соль, йодированная, яблочный джем, молоко, сахар)  | 30          | 12,00         | 2,37              | 3,57         | 18,54         | 115,83          |
| 377            | Чай с ЛИМОНОМ (чай черный, сахар, лимон св.)  | 200         | 7,00          | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 43,04           |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 30/20       | 4,10          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,40          |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>721</b>  | <b>104,43</b> | <b>28,61</b>      | <b>25,79</b> | <b>116,83</b> | <b>830,20</b>   |
|                | <b>Всего:</b>   | <b>1261</b> | <b>179,01</b> | <b>48,24</b>      | <b>44,37</b> | <b>175,10</b> | <b>1 326,37</b> |

Продукты не содержат ГМО



ООО «Школьное питание «Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Меню на "11" октября 2024г  
Возрастная категория с 12 лет и старше

ГБОУ С (О)ОШ № 4

Директор

10 день цикла меню (аллергия на куриный белок)

| № рецептуры    | Наименование блюда  | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                |   |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
| <b>Завтрак</b> |   |             |               |                   |              |               |                |
| 49/2011        | Витаминный с горошком (капуста б/к, перед сладкий, горошек консервированный, соль йодированная, масло раст.)                  | 30          | 5,00          | 0,48              | 1,83         | 2,91          | 29,16          |
| 256            | Мясо тушеное (свинина) (свинохвост, лук репчатый, морковь, томаты, специи, раст. масло, йодированная соль)                    | 45/40       | 48,00         | 13,78             | 8,28         | 1,85          | 137,02         |
| 312            | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)   | 200         | 29,00         | 4,33              | 7,42         | 29,34         | 202,03         |
| 376            | Чай с сахаром (чай черный, сахар)   | 200         | 4,00          | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 30/25       | 4,60          | 4,05              | 0,66         | 24,64         | 120,9          |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>570</b>  | <b>90,60</b>  | <b>22,74</b>      | <b>18,22</b> | <b>68,75</b>  | <b>529,77</b>  |
| <b>Обед</b>    |   |             |               |                   |              |               |                |
| 110/392        | Суп картофельный спельменями (картофель, морковь, лук репчатый, зелень, специи, раст. масло, укроп зелень, пельмени)          | 250/1       | 40,82         | 7,23              | 5,12         | 22,3          | 180,75         |
| 271/331        | Котлеты домашние, соус сметанный с томатом (говядина, свинина, мякоть, пшеничный хлеб, сахар, раст. масло, йодированная соль) | 60          | 35,38         | 10,08             | 7,11         | 8,43          | 164,35         |
| 309            | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, слив. масло 72%, йодир. соль)  | 180         | 14,00         | 6,96              | 6,01         | 44,46         | 260,00         |
| ПР             | Пирожок с яблочной начинкой (мука пшеничная, дрожжи, соль йодированная, яблоки, джем, молоко, сахар)                          | 30          | 12,00         | 2,37              | 3,57         | 18,54         | 115,83         |
| 377            | Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон сп.)  | 200         | 7,00          | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 43,04          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 30/20       | 4,10          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,40         |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>801</b>  | <b>113,30</b> | <b>30,55</b>      | <b>22,45</b> | <b>126,37</b> | <b>874,37</b>  |
|                | <b>Всего:</b>   | <b>1371</b> | <b>203,90</b> | <b>53,29</b>      | <b>40,67</b> | <b>195,12</b> | <b>1404,14</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*С.А.Кустова* + *М.М.Мухоморова*



Утверждаю

ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"

Директор С.А. Кустова



Согласовано  
ГБОУ С (О)ОШ № 7  
Директор *[Signature]*

Меню на "11" октября 2024г  
Возрастная категория с 12 лет и старше

10 день вкл. Меню (молочный белок)

| № рецептуры    | Наименование блюда   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                |  |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
| <b>Завтрак</b> |  |             |               |                   |              |               |                |
| 49/2011        | Витаминный с горошком (капуста б/к, перец сладкий, горошек консерв., соль йодированная, масло раст.)   | 30          | 5,00          | 0,48              | 1,83         | 2,91          | 29,16          |
| 256            | Мясо тушеное (свинина) (мякоть свинины, лук репч., морковь, томат. пюре, раст. масло, йодир. соль)   | 45/40       | 48,00         | 13,78             | 8,28         | 1,85          | 137,02         |
| 310            | Картофель отварной с растительным маслом, зеленой (картофель, масло растит., соль йодир., зелень)  | 200         | 29,00         | 4,33              | 7,42         | 29,34         | 202,03         |
| 376            | Чай с сахаром (чай черный, сахар)  | 200         | 4,00          | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 30/25       | 4,60          | 4,05              | 0,66         | 24,64         | 120,9          |
| <b>Итого:</b>  |  | <b>570</b>  | <b>90,60</b>  | <b>22,74</b>      | <b>18,22</b> | <b>68,75</b>  | <b>529,77</b>  |
| <b>Обед</b>    |  |             |               |                   |              |               |                |
| 110/392        | Суп картофельный с пельменями (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, пельмени)  | 250/1       | 40,82         | 7,23              | 5,12         | 22,3          | 180,75         |
| 295/540        | Котлеты рубленые из цыплят с соусом красным основным (мясо кур., шпик, хлеб, шпик, сахар, раст. масло, йодир. соль, томат. пюре, мука пшеничная) | 60/50       | 37,38         | 11,08             | 13,24        | 12,37         | 213,54         |
| 309/2011       | Макаронные изделия отварные с маслом растит. (макаронные из пшеничной муки, масло растит., йодир. соль)  | 160         | 12,00         | 6,19              | 5,35         | 39,52         | 231,17         |
| ПР             | Пирожок с яблочной начинкой (мука пшеничная, дрожжи, соль йодированная, яблочный джем, молоко, сахар)  | 30          | 12,00         | 2,37              | 3,57         | 18,54         | 115,83         |
| 377            | Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)   | 200         | 7,00          | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 43,04          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 30/20       | 4,10          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,40         |
| <b>Итого:</b>  |  | <b>801</b>  | <b>113,30</b> | <b>30,78</b>      | <b>27,92</b> | <b>125,37</b> | <b>894,73</b>  |
| <b>Всего:</b>  |  | <b>1371</b> | <b>203,90</b> | <b>53,52</b>      | <b>46,14</b> | <b>194,12</b> | <b>1424,50</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*[Signature]*

ООО «Школьное питание г. Жигулевск»

Директор С.А. Кустова



ГБОУ С (О)ОШ № 7077

Директор Славин



Меню на "11" октября 2024г  
Возрастная категория с 12 лет и старше

10 день пищевого меню (аллергия на рыбу)

| № рецептуры    | Наименование блюда  | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                |   |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
| <b>Завтрак</b> |   |             |               |                   |              |               |                |
| 49/2011        | Витаминный с горошком (капуста б/к, перец сладкий, горошек консерв., соль йодированная, масло раст.)  | 30          | 5,00          | 0,48              | 1,83         | 2,91          | 29,16          |
| 256            | Мясо тушеное (свинина) (мякоть свиная, лук репч., морковь, томат. пюре, раст. масло, йодир. соль)   | 45/40       | 48,00         | 13,78             | 8,28         | 1,85          | 137,02         |
| 312            | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)   | 200         | 29,00         | 4,33              | 7,42         | 29,34         | 202,03         |
| 376            | Чай с сахаром (чай первый, сахар)   | 200         | 4,00          | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 30/25       | 4,60          | 4,05              | 0,66         | 24,64         | 120,9          |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>570</b>  | <b>90,60</b>  | <b>22,74</b>      | <b>18,22</b> | <b>68,75</b>  | <b>529,77</b>  |
| <b>Обед</b>    |   |             |               |                   |              |               |                |
| 392            | Суп картофельный спельменями (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, сельдерей)   | 250/1       | 40,82         | 7,23              | 5,12         | 22,3          | 180,75         |
| 295/331        | Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст. масло, йодир. сол., сметана 15%, томат. пюре, мука пшеничная) | 60/50       | 37,38         | 11,08             | 13,24        | 12,37         | 213,54         |
| 309            | Макаронные изделия отварные (макарониз пшени. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)   | 160         | 12,00         | 6,19              | 5,35         | 39,52         | 231,17         |
| ПР             | Пирожок с яблочной начинкой (мука пшенич., дрожжи, соль йодированная, яблочный джем, молоко, сахар)   | 30          | 12,00         | 2,37              | 3,57         | 18,54         | 115,83         |
| 377            | Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон с.)   | 200         | 7,00          | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 43,04          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 30/20       | 4,10          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,40         |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>801</b>  | <b>113,30</b> | <b>30,78</b>      | <b>27,92</b> | <b>125,37</b> | <b>894,73</b>  |
|                | <b>Всего:</b>   | <b>1371</b> | <b>203,90</b> | <b>53,52</b>      | <b>46,14</b> | <b>194,12</b> | <b>1424,50</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Славин / Кустова С.А.