

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор *С.А. Кустова*



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № *7/104*

Директор *[Signature]*



Меню на "11" сентября 2024г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

8 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<b>Завтрак</b>						
289	Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшеничн., йодир. соль)	50/150	51,38	15,33	18,18	19,44	303,70
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00
377	Чай с ЛИМОНОМ(чай черный,сахар,лимон сл.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>74,58</b>	<b>18,78</b>	<b>19,08</b>	<b>57,37</b>	<b>481,34</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*[Signature]*

Утверждаю  
 ООО «Школа питания г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова

8 день цикла меню

Меню на "11" сентября 2024г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

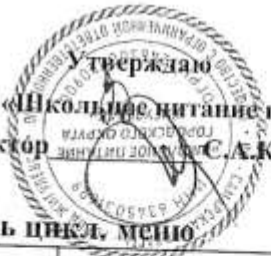
Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 4 с.о.  
 Директор

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
289	Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшенич., йодир. соль)	60/180	66,00	18,40	22,78	23,33	373,05
377	Чай с лимоном(чай черный,сахар,лимон си.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
<b>Итого:</b>		<b>595</b>	<b>90,60</b>	<b>23,01</b>	<b>23,87</b>	<b>67,99</b>	<b>583,99</b>
<b>Обед</b>							
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц. )	250/20/15/10/1	32,45	10,04	14,8	30,39	256,96
243/331	Мясные изделия отварные,соус сметанный с томатом (мясн.изделия,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука )	55/30	34,38	18,4	22,78	23,33	373,05
204	Макаронные изделия с сыром(макаронны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль,сыр)	160/15	28,37	9,67	9,69	39,52	285,02
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
<b>Итого:</b>		<b>806</b>	<b>113,30</b>	<b>42,06</b>	<b>48,14</b>	<b>138,26</b>	<b>1117,43</b>
<b>Всего:</b>		<b>1401</b>	<b>203,90</b>	<b>65,07</b>	<b>72,01</b>	<b>206,25</b>	<b>1701,42</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Михайлова М.В.*



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова

Меню на "11" сентября 2024г  
 ОБЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 7 орг.  
 Директор [Signature]

8 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
289	Рагу из цыплят (картофель, шампята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшеничн., йодир. соль)	50/150	51,38	15,33	18,18	19,44	303,70
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00
377	Чай с лимоном(чай черный,сахар,лимон сл.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожки, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>74,58</b>	<b>18,78</b>	<b>19,08</b>	<b>57,37</b>	<b>481,34</b>
<b>Обед</b>							
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц. )	200/20/15/10/1	29,95	9,23	13,02	26,53	229,86
243/331	Мясные изделия отварные,соус сметанный с томатом (мясн.изделия,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука )	55/50	36,38	6,53	12,98	3,92	159,12
204	Макаронные изделия с сыром(макаронны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль,сыр)	150/5	20,00	6,96	6,53	37,05	235,29
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожки, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>756</b>	<b>104,43</b>	<b>26,67</b>	<b>33,40</b>	<b>112,52</b>	<b>826,67</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1296</b>	<b>179,01</b>	<b>45,45</b>	<b>52,48</b>	<b>169,89</b>	<b>1 308,01</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [Signature] Воскресова М.А.