

ООО «Школьное питание «Жигулевск»
 Директор С.А. Кустова

7 день цикл меню (аллергия на куриный белок)

Меню на "10" декабря 2024г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

ГБОУ С (О) ОШ № 7

Директор М.В. Савицкий

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
174	Каша вязкая молочная рисовая (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	185/10	33,00	4,54	10,98	31,90	239,77
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко сгущенное)	45/20	33,28	9,49	8,02	14,79	169,57
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	4,30	3,08	1,32	19,92	104,80
	Итого:	500	74,58	17,21	20,35	76,62	554,80
Обед							
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) вегетарианский с зеленью (картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, укроп эссенц, йодир. соль)	200/1	31,01	8,82	7,95	15,53	169,33
256	Мясо тушеное (свинина) (мякоть свиная, лук репч., морковь, томаты, поре, раст. масло, йодир. соль)	40/50	37,38	12,41	8,82	2,55	186,86
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)	170	25,94	3,28	5,60	22,06	152,24
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./пор.)	200	6,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	711	104,43	28,42	23,03	73,01	662,13
	Всего:	1211	179,01	45,63	43,38	149,63	1216,93

Продукты не содержат ГМО



ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»

Директор С.А. Кустова



ГБОУ С (О)ОШ № 4

Директор

Меню на "10" декабря 2024г
Возрастная категория с 12 лет и старше

7 день цикла, меню (аллергия на куриный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
174	Каша вязкая молочная рисовая (крупа рисовая, молоко 2,5%, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	225/10	45,00	6,07	11,64	46,75	316,76
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко сгущенное)	45/30	37,30	10,21	8,87	20,34	202,37
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	4,30	3,08	1,32	19,92	104,80
Итого:		585	90,60	19,46	21,86	97,02	664,59
Обед							
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) вегетарианский с зеленью (картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/1	32,88	10	9,06	19,39	199,51
256	Мясо тушеное (свинина) (мякоть свинина, лук репч., морковь, томат. пюре, раст. масло, йодир. соль)	40/55	41,32	12,41	8,82	2,55	186,86
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)	200	29,00	4,45	7,12	27,94	192,66
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина с/м/мор.)	200	6,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
Итого:		901	113,30	30,77	25,66	82,75	732,73
Всего:		1486	203,90	50,23	47,52	179,77	1 397,32

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[Signature] / *Смирнова Н.И.*



ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"

Директор: [подпись]

7 день цикл. меню (молочный белок)

Меню на "10" декабря 2024г
Возрастная категория с 7 до 11 лет



ГБОУ С (О)ОШ № 7

Директор: [подпись]

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав:			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
304	Рис отварной с маслом растительным (крупа рисовая, растит. масло, йодир. соль)	150	23,50	3,81	6,11	40,01	230,31
288/540	Цыплята отварные с соусом красным основным (цыпленок, соль йодированная,)	70/30	42,78	15,48	10,45	2,09	165,59
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	4,30	3,08	1,32	19,92	104,80
Итого:		530	74,58	22,47	17,91	72,03	541,36
Обед							
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (са. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	31,01	8,82	7,95	15,53	196,33
98.06/540	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом красным (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук репч., хлеб пшен., раст.масло, томатное пюре, мука пшен.)	60/30	41,32	5,23	4,11	8,87	182,80
310	Картофель отварной с растительным маслом, зеленью (картофель, масло растит., соль йодир., зелень)	150	22,00	3,28	5,60	22,06	152,24
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./моро.)	200	6,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
Итого:		806	104,43	21,24	18,32	79,33	685,07
Всего:		1336	179,01	43,71	36,23	151,36	1226,43

Продукты не содержат ГМО



ООО Школьное питание г.о.Жигулевск

Директор С.А. Кустова

Меню на "10" декабря 2024г
Возрастная категория с 12 лет и старше

ГБОУ С (О)ОШ № 7

Директор М.А. Меньшиков



7 день цикл. меню (молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
304	Рис отварной с маслом растительным (крупа рисовая, растит. масло, йодир. соль)	170	27,00	3,81	6,11	40,01	230,31
288/540	Цыплята отварные с соусом красным основным (цыпленок, соль йодированная,)	70/50	56,40	15,48	10,45	2,09	165,59
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	3,20	3,08	1,32	19,92	104,80
	Итого:	585	90,60	22,47	17,91	72,03	541,36
	Обед						
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (сп. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, масо шпакет, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/1	32,88	10	9,06	19,39	199,51
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметаным с томатом (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук репч., хлеб пшен., раст.масло,сметана 15%,томатное пюре,мука пшен.)	60/30	41,32	5,23	4,11	8,87	93,80
310	Картофель отварной с растительным маслом, зеленью (картофель, масло растит., соль йодир.,зелень)	200	29,00	4,45	7,12	27,94	192,66
377	Чай фруктовый (с/м смородина)(чай черный, сахар, смородина с/м/ир.)	200	6,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	906	113,30	23,59	20,95	89,07	639,67
	Всего:	1491	203,90	46,06	38,86	161,10	1 181,03

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

М.А. Меньшиков, М.А. Меньшиков

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

7 день цикл. меню (аллергия на рыбу)

Меню на "10" декабря 2024г
Возрастная категория с 7 до 11 лет

ГБОУ С (О)ОШ № 7

Директор

Согласовано

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
174	Каша вязкая молочная рисовая (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, водир. соль.)	185/10	33,00	4,54	10,98	31,90	239,77
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко сгущенное)	45/20	33,28	9,49	8,02	14,79	169,57
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, водир. соль)	40	4,30	3,08	1,32	19,92	104,80
	Итого:	500	74,58	17,21	20,35	76,62	554,80
Обед							
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, водир. соль)	200/15/1	31,01	8,82	7,95	15,53	221,33
256	Мясо тушеное (свинина) (мякоть свиная, лук репч., морковь, томат. пюре, раст. масло, водир. соль)	45/30	41,32	13,70	7,28	1,39	188,74
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, водир. соль)	150	22,00	3,28	5,60	22,06	152,24
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200	6,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль водир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	706	104,43	29,71	21,49	71,85	716,01
	Всего:	1206	179,01	46,92	41,84	148,47	1270,81

Продукты не содержат ГМО

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор: С.А.Кустова



7 день цикл. Меню(аллергия на рыбу)

Меню на "10" декабря 2024г
Возрастная категория с 12 лет и старше

ГБОУ С (О)ОШ № 7 с/п

Директор: [Signature]



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Застрап							
174	Каша вязкая молочная рисовая(крупя рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	225/10	45,00	6,07	11,64	46,75	316,76
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко сгущенное)	45/30	37,30	10,21	8,87	20,34	202,37
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	4,30	3,08	1,32	19,92	104,80
Итого:		550	90,60	19,46	21,86	97,02	664,59
Обед							
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/1	32,88	10	9,06	19,39	199,51
256	Мясо тушеное (свинина) (мякоть свинина, лук репч., морковь, томат, шпоре, раст. масло, йодир. соль)	45/30	41,32	13,70	7,28	1,39	188,74
312	Картофельное шпоре(картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)	200	29,00	4,45	7,12	27,94	192,66
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина с/м/шор.)	200	6,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
Итого:		806	113,30	32,06	24,12	81,59	734,61
Всего:		1356	203,90	51,52	45,98	178,61	1 399,20

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[Signature] | [Signature]