



Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова



Согласовано  
 ГБОУ СО(О)ОШ № 4  
 Директор

Меню на «10» января 2025г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

5 день цикла, меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<b>Завтрак</b>						
298/540	Куриные шарики с сыром с соусом красным основным(мясо цыплят, лук репч., морковь, соус- томат. пюре, мука, сыр, соль, Йод, масло растит., хлеб пшеничный)	50/50	45,00	9,51	12,60	9,01	188,43
305	Рис припущенный(крупа рисовая, слив. масло, йодир, соль)	150	20,00	3,70	4,86	38,89	214,10
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>78,68</b>	<b>15,97</b>	<b>17,93</b>	<b>74,04</b>	<b>522,93</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Добинская И.А.



Меню на «10» января 2025г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

5 день цикл Меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
298/540	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом(мясо цыплят, сметана, томатн. пюре, сыр, соль, Йод, масло растит., хлеб пшеничный)	60/55	58,00	11,37	15,03	10,48	223,67
305	Рис припущенный(крупн рисовая, слив. масло, йодир. соль)	170	27,00	4,19	5,50	44,08	242,64
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черной, сахар, смородина сл/мор.)	200/15	10,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	5,00	2,6	0,42	15,69	110,4
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>100,00</b>	<b>18,32</b>	<b>21,00</b>	<b>80,70</b>	<b>620,01</b>
<b>Обед</b>							
67	Винегрет овощной с зеленым горошком	60	12,00	0,87	6,1	4,59	75,37
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морозов, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод, соль)	250/15/1	40,00	9,24	8,95	29,00	233,95
265	Плов из свинины(свинина мякоть, крупн рис., лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	40/180	57,00	16,84	13,13	48,17	381,28
376	Чай с сахаром (чай черной, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	6,00	4,26	0,75	28,35	137,37
	<b>Итого:</b>	<b>821</b>	<b>125,00</b>	<b>31,31</b>	<b>28,96</b>	<b>120,12</b>	<b>868,63</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1371</b>	<b>225,00</b>	<b>49,63</b>	<b>49,96</b>	<b>200,82</b>	<b>1488,64</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*[Signature]* -1 *[Signature]*



ООО «Школа питания г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова



Согласовано

ГБОУ С (О) ОШ № 4 от

Директор Дорожнев

Меню на «10» января 2025г

**ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше**

5 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
298/540	Куриные шарики с сыром с соусом красным основным(мясо цыплят, лук репч., морковь, соус- томат. пюре, мука, сыр, соль, Йод, масло растит., хлеб пшеничный)	50/50	45,00	9,51	12,60	9,01	188,43
305	Рис припущенный(крупа рисовая, слив. масло, йодир. соль)	150	20,00	3,70	4,86	38,89	214,10
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина с/м.)	200/15	10,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>78,68</b>	<b>15,97</b>	<b>17,93</b>	<b>74,04</b>	<b>522,93</b>
<b>Обед</b>							
67	Винегрет овощной с зеленым горошком	60	12,00	0,87	6,1	4,59	75,37
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль)	200/15/1	30,00	9,24	8,95	29	233,95
265	Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	40/170	54,00	16,57	12,89	45,49	364,63
376	Чай с сахаром ( чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	5,5	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	<b>Итого:</b>	<b>741</b>	<b>110,17</b>	<b>29,64</b>	<b>28,36</b>	<b>103,33</b>	<b>804,56</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1241</b>	<b>188,85</b>	<b>45,61</b>	<b>46,29</b>	<b>177,37</b>	<b>1327,49</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Дорожнев 1 Дорожнев

Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова

Согласовано  
 ГБОУ СО(О)УШ № 4  
 Директор

Меню на «10» января 2025г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет (детям мобилизованных лиц)

5 день цикл меню

первая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
298/540	Куриные шарики с сыром с соусом красным основным(мясо цыплят, лук репч., морковь, соус- томат. пюре, мука, сыр, соль, йод, масло растит., хлеб пшеничный)	50/50	45,00	9,51	12,60	9,01	188,43
305	Рис припущенный(крупа рисовая, слив. масло, йодир. соль)	150	20,00	3,70	4,86	38,89	214,10
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина с/м/ор.)	200/15	10,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>78,68</b>	<b>15,97</b>	<b>17,93</b>	<b>74,04</b>	<b>522,93</b>
<b>Обед</b>							
67	Винегрет овощной с зеленым горошком	60	12,00	0,87	6,1	4,59	75,37
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод, соль)	200/15/1	30,00	9,24	8,95	29	233,95
265	Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	40/170	54,00	16,57	12,89	45,49	364,63
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	5,5	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	<b>Итого:</b>	<b>741</b>	<b>110,17</b>	<b>29,64</b>	<b>28,36</b>	<b>103,33</b>	<b>804,56</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1241</b>	<b>188,85</b>	<b>45,61</b>	<b>46,29</b>	<b>177,37</b>	<b>1327,49</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Духемас* *Духемас*



Меню на «10» января 2025г  
Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

5 день цикла меню

первая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
298/540	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана, томат, пюре, сыр, соль, йод, масло растит., хлеб пшеничный)	60/50	56,00	11,33	14,92	10,16	221,27
305	Рис припущенный (крупка рисовая, слив. масло, йодир, соль)	150	20,00	3,70	4,86	38,89	214,10
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина с/м, мор.)	200/15	10,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	5,52	4,05	0,66	24,64	120,9
	<b>Итого:</b>	<b>530</b>	<b>91,52</b>	<b>19,24</b>	<b>20,49</b>	<b>84,14</b>	<b>599,57</b>
<b>Обед</b>							
67	Винегрет овощной с зеленым горошком	30	6,00	0,44	3,05	2,3	38,59
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир, соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод, соль)	250/15/1	40,00	9,24	8,95	29,00	233,95
265	Плов из свинины (свинина мякоть, крупка рис., лук репч., морковь, томат., раст. масло, йодир, соль)	40/160	52,00	16,29	12,35	42,78	347,82
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	15,14	0,40	0,40	9,80	47,00
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	5,00	2,6	0,42	15,69	110,4
	<b>Итого:</b>	<b>836</b>	<b>128,14</b>	<b>29,07</b>	<b>25,20</b>	<b>109,58</b>	<b>818,42</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1366</b>	<b>219,66</b>	<b>48,31</b>	<b>45,69</b>	<b>193,72</b>	<b>1417,99</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством С.А. Кустова , Шарикова М.А.

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова



5 день, цикл, меню

Меню на «10» января 2025г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 4 с/пг  
 Директор *[Signature]*

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
298/540	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом(мясо цыплят, сметана, томатн. пюре, сыр, соль, Йод, масло растит., хлеб пшеничный)	60/50	56,00	11,33	14,92	10,16	221,27
305	Рис припущенный(крупа рисовая, слив. масло, йодир. соль)	150	20,00	3,70	4,86	38,89	214,10
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина с/м/ор.)	200/15	10,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	5,52	4,05	0,66	24,64	120,9
	<b>Итого:</b>	<b>530</b>	<b>91,52</b>	<b>19,24</b>	<b>20,49</b>	<b>84,14</b>	<b>599,57</b>
<b>Обед</b>							
67	Винегрет овощной с зеленым горошком	30	6,00	0,44	3,05	2,3	38,59
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. Соль)	250/15/1	40,00	9,24	8,95	29,00	233,95
265	Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	40/160	52,00	16,29	12,35	42,78	347,82
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	15,14	0,40	0,40	9,80	47,00
376	Чай с сахаром( чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	5,00	2,6	0,42	15,69	110,4
	<b>Итого:</b>	<b>836</b>	<b>128,14</b>	<b>29,07</b>	<b>25,20</b>	<b>109,58</b>	<b>818,42</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1366</b>	<b>219,66</b>	<b>48,31</b>	<b>45,69</b>	<b>193,72</b>	<b>1417,99</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *[Signature]* 1 *[Signature]*