

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г. Жигулевск»
 Директор С.А. Кустова



Меню на "09" октября 2024г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
 ГБОУ СОШ №7
 Директор *Михайлов*

8 день цикла меню (аллергия на куриный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
258	Мясо духовое (свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.)	40/160	51,38	14,75	11,95	2,06	294,26
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
Итого:		540	74,58	18,20	12,85	39,99	471,90
Обед							
183/184	Борщ "Украинский" вегетарианский с пампушками, зеленью, сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., перец сладкий, томат пюре, сметана 15%, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.)	200/20/10/1	18,41	8,23	13,02	16,53	209,89
241	Мясо отварное говядина (мякоть гов., соль йод.)	40	47,92	10,28	3,24	0,01	110,00
204	Макаронные изделия отварные с сыром (макароны из пшени. муки, сыр, слив. масло 72%, йодир. соль)	150/5	20,00	6,96	6,53	37,05	235,29
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
Итого:		701	104,43	29,42	23,66	98,61	757,58
Всего:		1241	179,01	47,62	36,51	138,60	1 229,48

Продукты не содержат ГМО

ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"
 Директор С.А.Жустова



Согласовано
 ГБОУ С(О)ОШ №7
 Директор *Александр*

Меню на "09" октября 2024г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

8 день цикл, меню(молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
289/2011	Рагу из цыплят(картофель,цыплята,морковь,лук реп.,томат.пюре,раст.масло,мука)	50/150	51,38	15,33	18,18	19,44	303,70
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00
377	Чай с лимоном(чай черный,сахар,лимон су.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	540	74,58	18,78	19,08	57,37	481,34
Обед							
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат пюре, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., муки пшенич., чеснок, яйцо куриц.)	200/20/15/1	29,95	9,23	13,02	26,53	229,86
243/540	Мясные изделия отварные,соус красный (мясн.изделия,соус- томат. Пюре, мука)	60/50	44,38	6,53	12,98	3,92	159,12
309	Макаронные изделия отварные с маслом растит. (макарона из пшен.муки,масло растит., йодир.соль)	160	12,00	5,80	5,01	37,05	216,72
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	731	104,43	25,51	31,88	112,52	808,10
	Всего:	1271	179,01	44,29	50,96	169,89	1 289,44

Продукты не содержат ГМО

ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»

Директор С.А. Кустова



Меню на "09" октября 2024г
Возрастная категория с 7 до 11 лет

8 день цикл меню (аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
289	Рагу из цыплят (картофель, цыпята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масла, мука пшенич., йодир. соль)	50/150	51,38	15,33	18,18	19,44	303,70
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
Итого:		540	74,58	18,78	19,08	57,37	481,34
Обед							
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.)	200/20/15/10/1	29,95	9,23	13,02	26,53	229,86
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным(мяс.изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная)	55/50	36,38	6,14	12,09	3,69	148,48
204	Макаронные изделия с сыром(макарони из пшеп.муки, слив.масло 72%, йодир.соль,сыр)	150/5	20,00	6,96	6,53	37,05	235,29
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
Итого:		756	104,43	26,28	32,51	112,29	816,03
Всего:		1296	179,01	45,06	51,59	169,66	1 297,37

Продукты не содержат ГМО

Утверждено
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова



Меню на "09" октября 2024г

Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 4 г.о. Жигулевск

Директор *[Signature]*

8 день цикла меню (аллергия на куриный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
258	Мясо духовое (свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.)	50/180	66,00	18,07	13,91	23,67	292,55
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
Итого:		585	90,60	22,68	15,00	68,33	503,49
Обед							
183/184	Борщ "Украинский" вегетарианский с пампушками, зеленью, сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., перец сладкий, томат пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.)	250/20/15/10/1	28,28	9,23	13,6	18,16	229,86
241	Мясо отварное говядина (мякоть гов., соль йод.)	40	47,92	10,28	3,24	0,01	110,00
204	Макаронные изделия отварные с сыром (макаронны из пшен. муки, сыр, слив. масло 72%, йодир. соль)	150/5	20,00	6,96	6,53	37,05	235,29
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
Итого:		741	113,30	30,42	24,24	100,24	777,55
Всего:		1326	203,90	53,1	39,24	168,57	1281,04

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[Signature]

Утверждаю

ООО "Школа питания г.о.Жигулевск"

Директор С.А. Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О) ОШ № 1

Директор [подпись]

Меню на "09" октября 2024г

Возрастная категория с 12 лет и старше

8 день вкл. меню (молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
289	Рагу из цыплят (картофель, цыпята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшеничн., йодир. соль)	60/180	66,00	18,40	22,78	23,33	373,05
377	Чай с ЛИМОНОМ (чай черный, сахар, лимон св.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
Итого:		595	90,60	23,01	23,87	67,99	583,99
Обед							
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшеничн., чеснок, яйцо куриц.)	250/20/15/10/1	32,45	10,04	14,8	30,39	256,96
243/540	Мясные изделия отварные, соус красный основной (мясн. изделия, соус- томат. шоре, мука)	65/50	48,75	6,53	12,98	3,92	159,12
309	Макаронные изделия отварные с маслом РАСТИТ. (макаронны из пшени муки, масло растит., йодир. соль)	180	14,00	11,60	11,60	44,46	260,06
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
Итого:		786	113,30	32,12	40,25	123,79	878,54
Всего:		1381	203,90	55,13	64,12	191,78	1462,53

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[подпись] 1. Шамарова М.А.

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»

Директор С.А. Кустова



Меню на "09" октября 2024г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

8 день цикл. меню (аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
289	Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат пюре, раст. масло, мука пшеничн., йодир. соль)	60/180	66,00	18,40	22,78	23,33	373,05
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	595	90,60	23,01	23,87	67,99	583,99
Обед							
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшеничн., чеснок, яйцо куриц.)	250/20/15/10/1	32,45	10,04	14,8	30,39	256,96
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным (мяс. изделие, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, масло растительное, мука пшеничная)	55/30	34,38	5,97	11,68	2,39	138,81
204	Макаронные изделия с сыром (макаронны из пшеи. муки, слив. масло 72%, йодир. соль, сыр)	160/15	28,37	9,67	9,69	39,52	285,02
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	806	113,30	29,63	37,04	117,32	883,19
	Всего:	1401	203,90	52,64	60,91	185,31	1467,18

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Сидорова М.А.