

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 7
 Директор

Меню на "09" февраля 2024г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

5 день, цикл: мясо(молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
67	Винегрет овощной с капустой (капуста б/к, свекла отварная, морковь отварная, горошек консервированный, масло растительное, соль йодированная, херофель лук.)	60	13,00	0,93	6,10	4,61	75,58
265	Плов из свинины (курица рис, лук, репч. морковь, тимьян, раст. масло, базили. соль) (исходная мякоть)	40/160	53,38	16,29	12,35	42,78	347,82
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (фруктовый напиток, сахарозаменитель, вода)	200	5,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, вода)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	500	74,58	20,27	18,97	75,75	554,30
Обед							
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (мясо замороженное - курица, мука пшенич., яйца кур., базили. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зеленый, вода, соль)	200/15/1	15,05	9,24	8,95	29,00	233,95
269/540	Биточки (особые) из говядины и свинины с соусом красным основным (говядина, свиная мякоть, пшеничка, хлеб., пшеница, сахар, раст. масло, йодир. соль)	60/30	54,28	11,13	6,54	8,34	136,99
199	Пюре гороховое с маслом растительным (горох сушеный, масло растит., соль йодированная)	150	17,00	9,02	6,69	40,81	259,18
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Булочка Десертная (мука пшенич., раст. масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	50	10,00	4,20	4,35	29,60	174,05
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, вода)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	756	104,43	37,44	27,17	140,18	955,23
	Всего:	1256	179,01	57,71	46,14	215,93	1509,53

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

1. *Кувшинова С.А.*

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор С.А. Кустова

ГБОУ С (О)ОШ № 4

Директор

Машин

Меню на "09" февраля 2024г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

5 день цикл. меню (аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав		
				белки, г	жиры, г	углеводы, г
Завтрак						
67	Винегрет овощной с капустой (капуста б/к, свекла отварная, морковь отварная, горошек консервированный, масло растительное, соль, йодированная, картофель)	60	13,00	0,93	6,10	4,61
265	Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч., морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	40/160	53,38	16,29	12,35	42,78
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай, лимон, сахар, смородина суш.)	200	5,00	0,16	0,05	10,45
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91
Итого:		500	74,58	20,27	18,97	75,75
Обед						
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль)	200/15/1	15,05	9,24	8,95	29,00
269/331	Биточки (особые) из говядины и свинины с соусом сметанным с томатом (говядина, свиная мякоть, пшенич. хлеб., пшенич. сухар., раст. масло, йодир. соль)	60/30	54,28	11,13	6,54	8,34
200	Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	17,00	10,41	7,71	27,27
376	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01
ПР	Булочка Десертная (мука, пшенич., раст. масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	50	10,00	4,20	4,35	29,60
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42
Итого:		756	104,43	38,83	28,19	126,64
Всего:		1256	179,01	59,10	47,16	202,39

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Александр С.И.

Утверждено

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
Директор С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 8

Директор

Меню на "09" февраля 2024г
Возрастная категория с 12 лет и старше

5 день цикл. меню(аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
67	Винегрет овощной с капустой (капуста б/к, свекла отварная, морковь отварная, горошек консервированный, масло растительное, соль йодированная, картофель)	50	10,00	0,78	5,08	3,84	62,98
265	Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	50/170	71,00	19,56	13,84	45,49	385,05
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200	5,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
Итого:		525	90,60	24,55	19,63	84,42	612,23
Обед							
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль)	250/15/1	17,11	9,24	8,95	29,00	233,95
269/331	Биточки (особые) из говядины и свинины с соусом сметанным с томатом (говядина, свинина мякоть, пшеничи. хлеб., пшеничи. сухари, раст. масло, йодир. соль)	60/30	55,09	11,13	6,54	8,34	136,99
200	Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	200	23,00	13,88	10,28	36,36	293,97
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Булочка Десертная (мука пшенич., раст. масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	50	10,00	4,20	4,35	29,60	174,05
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
Итого:		856	113,30	42,30	30,76	135,73	990,02
Всего:		1381	203,90	66,85	50,39	220,15	1602,25

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____