



ООО «Школьное питание г. Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова



Меню на "09" января 2025г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

4 день цикл. меню (аллергия на куриный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
52	Салат из свеклы с чесноком (свекла вареная, чеснок, масло растит., йодир. соль)	60	12,00	0,8	3	4,24	47,26
241	Мясо отварное свинина (мясо свинина, соль йодированная)	50	45,00	12,41	8,82	2,55	139,22
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшени. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	155	20,00	5,80	5,01	37,05	216,72
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	500	78,68	20,81	14,25	75,27	512,91
Обед							
96	Рассольник "Ленинградский" вегетарианский со сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы консервир., морк., лук репч., сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/10/1	30,00	6,99	10,45	22,40	190,30
302	Каша гречневая рассыпчатая (гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	20,00	9,02	6,69	40,81	259,18
287/331	Голубцы ленивые из свинины в соусе (б/к капуста, мясо свинины, рис, лук репчат., сметана, томатн. паста, мука пш., соль йодир.)	70/30	46,00	7,40	5,48	6,96	228,27
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодн. рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	731	110,17	26,37	23,04	103,92	828,31
	Всего:	1231	188,85	47,18	37,29	179,19	1 341,22

Продукты не содержат ГМО

ООО «Школьное питание, о. Жигулевск»
 Директор *С.А.Кустова*

Согласовано
 ГБОУ СО(О)ОШ № 4011
 Директор *Молова*

Меню на "09" января 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше

4 день цикл. меню(аллергия на куриный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
52	Салат из свеклы с чесноком (свекла вареная, чеснок, масло растит., йодир. соль)	60	12,00	0,8	3	4,24	47,26
241	Мясо отварное свинина (мясо свинина, соль йодированная)	50	58,00	12,41	8,82	2,55	139,22
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшени муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	170	27,00	6,57	5,68	42,00	245,62
349	Компот из смеси сухофруктов(смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	5,00	2,6	0,42	15,69	110,4
	Итого:	525	100,00	21,58	14,92	80,22	575,11
Обед							
96	Рассольник "Ленинградский" вегетарианский со сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы консервир., морк., лук репчат., сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/10/1	40,00	7,67	13,24	15,49	173,63
302	Каша гречневая рассыпчатая (гречка, соль йодированная, масло сливочное)	150	20,00	9,02	6,69	40,81	259,18
287/331	Голубцы ленивые из свинины в соусе(б/к капуста, мясо свинины, рис, лук репчат., сметана, томаты, паста, мука пш., соль йодированная)	70/40	49,00	7,43	8,36	7,65	235,24
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплоды рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	6,00	4,26	0,75	28,35	137,37
	Итого:	811	125,00	28,48	29,07	107,30	866,03
	Всего:	1336	225,00	50,06	43,99	187,52	1 441,14

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Сидорова / *Шенникова*



ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"
 Директор *С.А.Кустова*



Согласовано
 ГБОУ СО(О)Ш № 7
 Директор *Мещ*

Меню на "09" января 2025г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

4 день цикла меню (молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
52	Салат из свеклы с чесноком (свекла вареная, чеснок, масло растит., йодир, соль)	60	12,00	0,8	3	4,24	47,26
295/540	Котлеты рубленые из цыплят с соусом красным основным (месо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир, соль, томат пюре, мука пшеничная)	50/40	45,00	9,20	10,96	10,19	176,79
309	Макаронные изделия отварные с маслом растительным (макарроны из пшени. муки, растит.масло, йодир, соль)	150	20,00	5,80	5,01	37,05	216,72
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	535	78,68	17,60	16,39	82,91	550,48
Обед							
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, укроп зелень, йодир, соль)	200/15/10/1	30,00	6,99	10,45	22,40	190,30
302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растит. (крупа гречневая, соль йодир, растит.масло растит.)	150	20,00	9,02	6,69	40,81	259,18
287/540	1 олубцы ленивые из цыплят в соусе (б/к капуста, цыплята, рис, лук репчат., томаты, паста, мука пш., соль йодир.)	70/30	46,00	7,40	5,48	6,96	228,27
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплоды, рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	731	110,17	26,37	23,04	103,92	828,31
	Всего:	1266	188,85	43,97	39,43	186,83	1 378,79

Продукты не содержат ГМО



ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"
Директор С.А.Кустова



ГБОУ С (О)ОШ № 4
Директор


Меню на "09" января 2025г
Возрастная категория с 12 лет и старше

4 день цикл. меню(молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
52	Салат из свеклы с чесноком (свекла вареная, чеснок, масло растит., йодир. соль)	60	12,00	0,8	3	4,24	47,26
295/540	Котлеты рубленые из цыплят с соусом красным основным (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст. масло, йодир. соль, томат. пюре, мука пшеничная)	60/50	58,00	10,98	13,24	11,99	211,50
309	Макаронные изделия отварные с маслом растительным (макарон. из пшен. муки, растит. масло, йодир. соль)	170	27,00	6,57	5,68	42,00	245,62
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	5,00	2,6	0,42	15,69	110,4
	Итого:	590	100,00	20,15	19,34	89,66	647,39
Обед							
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, укроп зелень, йодир.)	250/15/10/1	40,00	7,67	13,24	15,49	173,63
302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растит. (крупа гречневая, соль, йодированное растит. масло растит.)	150	20,00	9,02	6,69	40,81	259,18
287/331	Голубцы ленивые из цыплят в соусе (б/к капуста, цыплята, рис, лук репчат., томатн. паста, мука пш., соль йодир.)	70/40	49,00	7,43	8,36	7,65	235,24
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодн. рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	6,00	4,26	0,75	28,35	137,37
	Итого:	811	125,00	28,48	29,07	107,30	866,03
	Всего:	1401	225,00	48,63	48,41	196,96	1 513,42

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством  - 

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор  С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ С(О)ОШ № 4
 Директор 

Меню на "09" января 2025г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

4 день цикл. меню(аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
52	Салат из свеклы с чесноком (свекла вареная, чеснок, масло растит., йодир, соль)	60	12,00	0,8	3	4,24	47,26
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшеп. хлеб, молоко 2,5 %, пшеп. сухари, раст.масло, йодир, соль, сметана 15%, томат, пюре, мука пшеничная)	50/40	45,00	9,20	10,96	10,19	176,79
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшеп. муки, слив.масло 72%, йодир, соль)	150	20,00	5,80	5,01	37,05	216,72
349	Компот из смеси сухофруктов(смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	535	78,68	17,60	16,39	82,91	550,48
Обед							
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, укроп зелень, йодир, соль)	200/15/10/1	30,00	6,99	10,45	22,40	190,30
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль, йодированная, масло сливочное)	150	20,00	9,02	6,69	40,81	259,18
287/331	Г олубыцы ленивые из цыплят в соусе(б/к капуста, цыплята, рис, лук репчат., сметана, томатн. паста, мука пш., соль йодир.)	70/30	46,00	7,40	7,98	6,96	228,27
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодн. рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	731	110,17	33,77	33,52	110,88	1 056,58
	Всего:	1266	188,85	44,36	49,91	193,79	1 607,06

Продукты не содержат ГМО



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова



Согласовано
 ГБОУ СО(О)ОШ № 4 от
 Директор Мещеряков

Меню на "09" января 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше

4 день цикл. меню (аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
52	Салат из свеклы с чесноком (свекла вареная, чеснок, масло растит., йодир. соль)	60	12,00	0,8	3	4,24	47,26
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мисо кур., пшени. хлеб, молоко 2,5 %, пшени. сухари, раст. масло, йодир. сол., сметана 15%, томат. пюре, мука пшеничная)	60/50	58,00	10,98	13,24	11,99	211,50
309	Макаронные изделия отварные (макарониз из пшени. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	170	27,00	6,57	5,68	42,00	245,62
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	5,00	2,6	0,42	15,69	110,4
	Итого:	535	100,00	20,15	19,34	89,66	647,39
Обед							
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы консервир., морковь, лук репч., мясо кур., сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/10/1	40,00	7,67	13,24	15,49	173,63
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	152,24
287/331	Голубцы ленивые из цыплят в соусе (б/к капуста, цыплята, рис, лук репчат., сметана, томатн. паста, мука пш., соль йодир.)	70/40	49,00	7,43	8,36	7,65	235,24
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплоды. рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	6,00	4,26	0,75	28,35	137,37
	Итого:	811	125,00	22,74	27,98	88,55	759,09
	Всего:	1346	225,00	42,89	47,32	178,21	1 406,48

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Мещеряков 1. Мещерякова М.А.

ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"

Директор С.А. Кустова

Утверждаю



Согласовано
ГБОУ СО(О)ОШ № 7

Директор

Меню на "09" января 2025г
Возрастная категория с 7 до 11 лет

4 день цикл. меню(куриное яйцо)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
52	Салат из свеклы с чесноком (свекла вареная, чеснок, масло растит., йодир. соль)	60	12,00	0,8	3	4,24	47,26
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (месо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сахар, раст. масло, йодир. сол, сметана 15%, томат. пюре, мука пшеничная)	50/40	45,00	9,20	10,96	10,19	176,79
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	20,00	5,80	5,01	37,05	216,72
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	535	78,68	17,60	16,39	82,91	550,48
Обед							
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/10/1	30,00	6,99	10,45	22,40	190,30
302	Каша гречневая рассыпчатая (гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	20,00	9,02	6,69	40,81	259,18
287/331	Голубцы ленивые из цыплят в соусе (б/к капуста, цыплята, рис, лук репчат., сметана, томатн. паста, мука пш., соль йодирован.)	70/30	46,00	7,40	5,48	6,96	228,27
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплоды, рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	731	110,17	26,37	23,04	103,92	828,31
	Всего:	1266	188,85	43,97	39,43	186,83	1 378,79

Продукты не содержат ГМО

Утверждаю
 ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"
 Директор *С.А.Кустова*

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 4011
 Директор *М.А.Селев*

Меню на "09" января 2025г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

4 день цикл. меню(куриное яйцо)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
52	Салат из свеклы с чесноком (свекла вареная, чеснок, масло растит., йодир. соль)	60	12,00	0,8	3	4,24	47,26
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшениц. хлеб, молоко 2,5 %, пшениц. сухари, раст.масло, йодир.сол.,сметана 15%, томат.пюре, мука пшеничная)	60/50	58,00	10,98	13,24	11,99	211,50
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшениц.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	170	27,00	6,57	5,68	42,00	245,62
349	Компот из смеси сухофруктов(смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	5,00	2,6	0,42	15,69	110,4
	Итого:	590	100,00	20,15	19,34	89,66	647,39
Обед							
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы консервир., морковь, лук репчат., мясо кур., сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/10/1	40,00	7,67	13,24	15,49	173,63
302	Каша гречневая рассыпчатая (гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	20,00	9,02	6,69	40,81	259,18
287/331	Голубцы ленивые из цыплят в соусе(б/к капуста, цыплята, рис, лук репчат., сметана, томатн.паста, мука пш., соль йодиров.)	70/40	49,00	7,43	8,36	7,65	235,24
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	6,00	4,26	0,75	28,35	137,37
	Итого:	811	125,00	28,48	29,07	107,30	866,03
	Всего:	1401	225,00	48,63	48,41	196,96	1 513,42

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Селев М.А. / *Менькова М.В.*