

ООО «Школьное питание г. Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова



Меню на "08" ноября 2024г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 7  
 Директор



5 день цикла: меню(аллергия на куриный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Завтрак</i>							
62	Салат из моркови с сахаром	60	8,00	0,75	0,06	6,97	52,13
265	Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, водир. соль)	40/170	49,38	16,29	12,35	42,78	347,82
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль водир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>510</b>	<b>74,58</b>	<b>20,13</b>	<b>13,14</b>	<b>90,26</b>	<b>579,55</b>
<i>Обед</i>							
45	Салат из б/к капусты с морковью	60	13,00	0,93	3,05	5,65	54,36
113/114	Суп-лапша домашняя на мясном бульоне с зеленью (лапша из пшеничной муки, яйца кур., морковь, лук репч., слив. масло 72 %, мясо свинины, укроп зелень, вод. соль)	200/15/1	19,25	4,47	11,43	19,10	233,95
271/331	Котлеты домашние,соус сметанный с томатом(говядина,свинина мякоть,пшени.хлеб,сахар,раст.масло,водиров.соль)	60/30	42,08	10,08	7,11	8,43	164,35
312	Картофельное пюре(картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,водир.соль)	150	22,00	3,28	5,60	22,06	152,24
376	Чай с сахаром( чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль водир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>766</b>	<b>104,43</b>	<b>22,61</b>	<b>27,83</b>	<b>87,67</b>	<b>755,96</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1276</b>	<b>179,01</b>	<b>42,74</b>	<b>40,97</b>	<b>177,93</b>	<b>1335,51</b>

Продукты не содержат ГМО

Утверждаю

ООО «Школьное питание в Жигулевск»  
 Директор *С.А.Кустова*



Согласовано  
 ГБОУ СО(О)ОШ № 7  
 Директор *Мещеряков*



Меню на "08" ноября 2024г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

5 день цикл. меню (аллергия на куриный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Завтрак</i>						
62	Салат из моркови с сахаром	60	8,00	0,75	0,06	6,97	52,13
265	Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	50/175	64,00	19,56	13,84	45,49	385,05
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
	<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>90,60</b>	<b>24,56</b>	<b>14,82</b>	<b>99,70</b>	<b>650,08</b>
	<i>Обед</i>						
61,54	Салат из б/к капусты с морковью	60	13,00	0,93	3,05	5,65	54,36
113/114	Суп-лапша домашняя на мясном бульоне с зеленью (лапша из пшеничной муки, яйца кур., морковь, лук репч., слив. масло 72 %, мясо свинины, укроп зелень, йод. соль)	250/15/1	22,12	9,24	8,95	29,00	233,95
271/331	Котлеты домашние, соус сметанный с томатом (говядина, свиная мякоть, пшени. хлеб, сахар, раст. масло, йодиров. соль)	60/50	45,08	10,41	7,88	9,82	152,2
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)	170	25,00	3,72	6,35	25,00	172,50
376	Чай с сахаром (чай черной, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	174,05
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>856</b>	<b>113,30</b>	<b>28,15</b>	<b>26,87</b>	<b>101,90</b>	<b>897,46</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1396</b>	<b>203,90</b>	<b>52,71</b>	<b>41,69</b>	<b>201,60</b>	<b>1547,54</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Мещерякова М.А.*



Удобржлаю  
 ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"

Директор С.А.Кустова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

Меню на "08" ноября 2024г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

5 день цикл. меню (молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Завтрак</i>							
298/540	Куриные парики с соусом красным основным(мясо цыплят, лук репч., морковь, соус- томат. пюре, мука, соль, йод, масло растит., хлеб пшеничный)	60/50	50,38	11,39	15,04	9,00	217,98
302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растит. (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	15,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина суш./мор.)	200	6,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>74,58</b>	<b>23,46</b>	<b>22,25</b>	<b>78,17</b>	<b>608,06</b>
<i>обед</i>							
45	Салат из б/к капусты с морковью	60	13,00	0,93	3,05	5,65	54,36
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод, соль)	200/15/1	19,25	9,24	8,95	29	233,95
271/331	Котлеты домашние с соусом красным (говядина, свиная мякоть, пшени. хлеб, сухари, раст. масло, томаты, паста йодиров. соль)	60/30	42,08	10,08	7,11	8,43	164,35
310	Картофель отварной с растительным маслом, зеленью (картофель, масло растит., соль йодир., зелень)	150	22,00	3,28	5,60	22,06	152,24
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>766</b>	<b>104,43</b>	<b>27,38</b>	<b>25,35</b>	<b>97,57</b>	<b>755,96</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1276</b>	<b>179,01</b>	<b>53,23</b>	<b>50,31</b>	<b>175,96</b>	<b>1398,65</b>

Продукты не содержат ГМО

ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"  
 Директор С.А. Кустова



Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 7  
 Директор Масу

Меню на "08" ноября 2024г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

5 день цикл: меню (молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав *			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
298/540	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом(мясо цыплят, сметана, томатн. пюре, сыр, соль, Йод, масло растит., хлеб пшеничный)	70/50	65,00	12,97	16,82	10,01	244,45
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль, вода, растит. масло сливочное)	150	15,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200	6,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
<b>Итого:</b>		<b>525</b>	<b>90,60</b>	<b>17,18</b>	<b>17,53</b>	<b>45,10</b>	<b>408,65</b>
<b>Обед</b>							
45	Салат из б/к капусты с морковью	60	13,00	0,93	3,05	5,65	54,36
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод, соль)	250/15/1	22,12	9,24	8,95	29,00	233,95
271/331	Котлеты домашние, соус сметанный с томатом(говядина, свинина мякоть, пшен. хлеб, сухари, раст. масло, йодиров. соль)	60/50	45,08	10,41	7,88	9,82	152,20
310	Картофель отварной с растительным маслом, зеленью (картофель, масло растит., соль йодир., зелень)	170	25,00	3,72	6,35	25,00	172,50
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
<b>Итого:</b>		<b>856</b>	<b>113,30</b>	<b>28,15</b>	<b>26,87</b>	<b>101,90</b>	<b>764,07</b>
<b>Всего:</b>		<b>1381</b>	<b>203,90</b>	<b>45,33</b>	<b>44,40</b>	<b>147,00</b>	<b>1172,72</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Семанова М.А.



ООО «Школьное питание г. Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова



Меню на "08" ноября 2024г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 7  
 Директор *[Signature]*



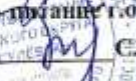
5 день цикл. меню(аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Завтрак</i>						
298/540	Куриные шарики с сыром с соусом красным основным(мясо цыплят, лук репч., морковь, соус- томат, шпоре, соль, перец, майонез, хлеб пшеничный)	60/50	50,38	11,39	15,04	9,00	217,98
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	15,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200	6,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, рожанка, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>74,58</b>	<b>26,30</b>	<b>27,95</b>	<b>82,54</b>	<b>688,65</b>
	<i>Обед</i>						
45	Салат из б/к капусты с морковью	60	13,00	0,93	3,05	5,65	54,36
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., масло кур., укроп зелень, йод, соль)	200/15/1	19,25	9,24	8,95	29	233,95
271/331	Котлеты домашние, соус сметанный с томатом(говядина, свиная мякоть, пшен. хлеб, сахар, раст. масло, йодиров. соль)	60/30	42,08	10,08	7,11	7,43	164,35
312	Картофельное пюре(картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	22,00	3,28	5,60	22,06	152,24
376	Чай с сахаром ( чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, рожанка, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>766</b>	<b>104,43</b>	<b>27,38</b>	<b>25,35</b>	<b>96,57</b>	<b>755,96</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1266</b>	<b>179,01</b>	<b>53,68</b>	<b>53,30</b>	<b>179,11</b>	<b>1444,61</b>

Продукты не содержат ГМО

Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»

Директор  С.А.Кустова

Согласовано  
ГБОУ С (О)ОШ № 7

Директор 

Меню на "08" ноября 2024г

Возрастная категория с 12 лет и старше

5 день цикл. меню(аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
298/540	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом(мясо цыплят, сметана, томатн. пюре, сыр, соль, Йод, масло растит., хлеб пшеничный)	70/50	65,00	12,97	16,82	10,01	244,45
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	15,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина сп./мор.)	200	6,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
	<b>Итого:</b>	<b>525</b>	<b>90,60</b>	<b>26,20</b>	<b>24,44</b>	<b>8 591,00</b>	<b>667,83</b>
<b>Обед</b>							
45	Салат из б/к капусты с морковью	60	13,00	0,93	3,05	5,65	54,36
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод, соль)	250/15/1	22,12	9,24	8,95	29,00	233,95
271/331	Котлеты домашние, соус сметанный с томатом(говядина, свинина мякоть, пшен. хлеб, сухари, раст. масло, йодиров. соль)	60/50	45,08	10,41	7,88	9,82	152,20
312	Картофельное пюре(картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)	170	25,00	3,72	6,35	25,00	172,54
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>856</b>	<b>113,30</b>	<b>28,15</b>	<b>26,87</b>	<b>101,90</b>	<b>764,11</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1381</b>	<b>203,90</b>	<b>54,35</b>	<b>51,31</b>	<b>8692,90</b>	<b>1431,94</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством







ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова

Меню на "08" ноября 2024г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

5 день цикл. меню(куриное яйцо)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
298/540	Куриные шарики с сыром с соусом красным основным(мясо цыплят,лук репч.,морковь, соус- томат. пюре, мука,сыр,соль,йод,масло растит.,хлеб пшеничный)	60/50	50,38	11,39	15,04	9,00	217,98
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное)	150	15,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай фруктовый (с/м смородина)(чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200	6,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>74,58</b>	<b>23,46</b>	<b>22,25</b>	<b>78,17</b>	<b>608,06</b>
<b>Обед</b>							
45	Салат из б/к капусты с морковью	60	13,00	0,93	3,05	5,65	54,36
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (шпика домашняя - муки пшенич., йодир. соль, морковь, лук репч., мясо растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль)	200/15/1	19,25	9,24	8,95	29	233,95
271/331	Котлеты домашние,соус сметанный с томатом(говядина,свиная мякоть,пшени.хлеб,сахар,раст.масло,йодиров.соль)	60/30	42,08	10,08	7,11	8,43	164,35
312	Картофельное пюре(картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль)	150	22,00	3,28	5,60	22,06	152,24
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	5,5	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>766</b>	<b>104,43</b>	<b>27,38</b>	<b>25,35</b>	<b>93,06</b>	<b>755,96</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1266</b>	<b>179,01</b>	<b>50,84</b>	<b>47,60</b>	<b>171,23</b>	<b>1364,02</b>

Продукты не содержат ГМО



ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»  
 Директор: С.А. Кустова



Меню на "08" ноября 2024г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

5 день цикл. меню(куриное яйцо)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
298/540	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом(мясо цыплят, сметана, томат. пюре, сыр, соль, Йод, масло растит., мул. пшеничного)	70/50	65,00	12,97	16,82	10,01	244,45
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	15,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина с/м/ор.)	200	6,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
	<b>Итого:</b>	<b>525</b>	<b>90,60</b>	<b>26,20</b>	<b>24,22</b>	<b>85,91</b>	<b>667,83</b>
<b>Обед</b>							
45	Салат из б/к капусты с морковью	60	13,00	0,93	3,05	5,65	54,36
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль)	250/15/1	22,12	9,24	8,95	29,00	233,95
271/331	Котлеты домашние, соус сметанный с томатом(говядина, свинина мякоть, пшен. хлеб, сухари, раст. масло, йодиров. соль)	60/50	45,08	10,41	7,88	9,82	152,20
312	Картофельное пюре(картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)	170	25,00	3,72	6,35	25,00	40,66
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	172,54
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>856</b>	<b>113,30</b>	<b>28,15</b>	<b>26,87</b>	<b>101,90</b>	<b>764,11</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1381</b>	<b>203,90</b>	<b>54,35</b>	<b>51,09</b>	<b>187,81</b>	<b>1431,94</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Мещерякова Н.А.*