

ООО «НКО «Образование Жигулевск»
 Директор: С.А. Кустова



Меню на "08" октября 2024г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

ГБОУ С (О)ОШ № 7

Директор

Согласовано

[Handwritten signature]



7 день цикл. меню (аллергия на куриный белок)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 174 | Каша вязкая молочная рисовая (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, водяер. соль.) | 150/10 | 27,00 | 4,54 | 10,98 | 32,52 | 247,65 |
| ПР/ПР | Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйца, сахар, масло растительное, молоко сгущенное) | 45/20 | 33,28 | 9,49 | 8,02 | 14,79 | 169,57 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200 | 4,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Булочка Ромашка (мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль, вадфренина, сахар) | 40 | 6,00 | 3,36 | 3,48 | 23,68 | 139,24 |
| ПР | Батон особый (мука пшеничн., дрожжи, раст. масло, сахар, вадфр. соль) | 40 | 4,30 | 3,08 | 1,32 | 19,92 | 104,80 |
| | Итого: | 505 | 74,58 | 20,57 | 23,83 | 100,92 | 701,92 |
| Обед | | | | | | | |
| 102 | Суп картофельный с бобовыми (горох) вегетарианский с зеленью (картофель, горох нутовый, морковь, лук репч., раст. масло, укроп зелень, вадфр. соль) | 200/1 | 21,95 | 8,82 | 7,95 | 15,53 | 169,33 |
| 256 | Мясо тушеное (свинина) (мякоть свинина, лук репч., морковь, томат. пюре, раст. масло, вадфр. соль) | 40/50 | 37,38 | 12,41 | 8,82 | 2,55 | 186,86 |
| 312 | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив.масло 72%, вадфр. соль) | 150 | 22,00 | 3,28 | 5,60 | 22,06 | 152,24 |
| 377 | Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина с/м/ор.) | 200 | 6,00 | 0,16 | 0,05 | 10,45 | 43,30 |
| ПР | Десерт фруктовый(яблоко) | 100 | 13,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничн., ржаная, дрожжи, соль вадфр.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 791 | 104,43 | 28,82 | 23,43 | 82,81 | 709,13 |
| | Всего: | 1296 | 179,01 | 49,39 | 47,26 | 183,73 | 1411,05 |

Продукты не содержат ГМО

Утверждаю
 ООО "Школьное питание с.п. Жигулевск"
 Директор С.А. Кузгова
 7 день вкл. меню (молочный белок)



Меню на "08" октября 2024г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

ГБОУ С (О)ОШ № 4
 Директор



| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 304 | Рис отварной с маслом растительным (крупа рисовая, растит. масло, йодир. соль) | 150 | 23,50 | 3,81 | 6,11 | 40,01 | 230,31 |
| 288/540 | Цыплята отварные с соусом красным основным (шпатель, соль йодированная,) | 70/30 | 36,78 | 15,48 | 10,45 | 2,09 | 165,59 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200 | 4,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Булочка Ромашка (мука пшенич., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар) | 40 | 6,00 | 3,36 | 3,48 | 53,68 | 139,24 |
| ПР | Батон особый(мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль) | 40 | 4,30 | 3,08 | 1,32 | 19,92 | 104,80 |
| Итого: | | 530 | 74,58 | 25,83 | 21,39 | 125,71 | 680,60 |
| Обед | | | | | | | |
| 102 | Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (ск. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, яйцо цыплет, укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/1 | 18,01 | 8,82 | 7,95 | 15,53 | 196,33 |
| 98.06/540 | Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом красным (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук репч., хлеб пшен., раст.масло, томатное пюре, мука пшенич.) | 60/30 | 41,32 | 5,23 | 4,11 | 8,87 | 182,80 |
| 310 | Картофель отварной с растительным маслом, зеленью (картофель, масло растит., соль йодир., зелень) | 150 | 22,00 | 3,28 | 5,60 | 22,06 | 152,24 |
| 377 | Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина с/м/ор.) | 200 | 6,00 | 0,16 | 0,05 | 10,45 | 43,30 |
| ПР | Десерт фруктовый(яблоко) | 100 | 13,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| Итого: | | 806 | 104,43 | 21,64 | 18,72 | 89,13 | 732,07 |
| Всего: | | 1336 | 179,01 | 47,47 | 40,11 | 214,84 | 1412,67 |

Продукты не содержат ГМО

Утверждено
 ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»
 Директор С.А. Кустова
 ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ ГОРОДСКОГО РАЙОНА ЖИГУЛЕВСКОГО РАЙОНА

Меню на "08" октября 2024г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 7
 Директор *Александр*

7 день цикл. меню (аллергия на рыбу)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 174 | Каша вязкая молочная рисовая (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, подпр. соль) | 150/10 | 27,00 | 4,54 | 10,98 | 32,52 | 247,65 |
| ПР/ПР | Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко сгущенное) | 45/20 | 33,28 | 9,49 | 8,02 | 14,79 | 169,57 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200 | 4,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Булочка Ромашка (мука пшеница, раст.масло, дрожжи, соль подпрощенная, сахар) | 40 | 6,00 | 3,36 | 3,48 | 23,68 | 139,24 |
| ПР | Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, подпр. соль) | 40 | 4,30 | 3,08 | 1,32 | 19,92 | 104,80 |
| | Итого: | 505 | 74,58 | 20,57 | 23,83 | 100,92 | 701,92 |
| Обед | | | | | | | |
| 102 | Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (ов. картофель, горох душистый, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, подпр. соль) | 200/15/1 | 18,01 | 8,82 | 7,95 | 15,53 | 196,33 |
| 256 | Мясо тушеное (свинина) (мякоть свиная, лук репч., морковь, томаты, пюре, раст. масло, подпр. соль) | 45/30 | 41,32 | 13,70 | 7,28 | 1,39 | 188,74 |
| 312 | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, подпр. соль) | 150 | 22,00 | 3,28 | 5,60 | 22,06 | 152,24 |
| 377 | Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св. /лир.) | 200 | 6,00 | 0,16 | 0,05 | 10,45 | 43,30 |
| ПР | Десерт фруктовый (яблоко) | 100 | 13,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, подпр.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 806 | 104,43 | 30,11 | 21,89 | 81,65 | 738,01 |
| | Всего: | 1311 | 179,01 | 50,68 | 45,72 | 182,57 | 1439,93 |

Продукты не содержат ГМО

ООО «Иркутское питание с.п. Жигулевск»

Директор *С.А. Кустова*

7 день цикл меню (аллергия на рыбу)

Меню на "08" октября 2024г
Возрастная категория с 12 лет и старше

ГБОУ С (О)ОШ № 7 *07*

Директор *С.А. Кустова*

Согласовано

| № рецептур | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углевода, г | ЭЦ, ккал |
| Застрак | | | | | | | |
| 174 | Каша вязкая молочная рисовая (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.) | 220/10 | 39,00 | 6,00 | 10,85 | 42,95 | 294,00 |
| ПР/ПР | Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко сгущенное) | 45/30 | 37,30 | 10,21 | 8,87 | 20,34 | 202,37 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200 | 4,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Булочка Ромашка (мука пшенич., раст.масло, дрожжи, соль, шоколадная, сахар) | 40 | 6,00 | 3,36 | 3,48 | 23,68 | 139,24 |
| ПР | Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль) | 40 | 4,30 | 3,08 | 1,32 | 19,92 | 104,80 |
| Итого: | | 585 | 90,60 | 22,75 | 24,55 | 116,90 | 781,07 |
| Обед | | | | | | | |
| 102 | Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль) | 250/15/1 | 19,88 | 10 | 9,06 | 19,39 | 199,51 |
| 256 | Мясо тушеное (свинина) (мякоть свинина, лук репч., морковь, томат, перец, раст. масло, йодир.соль) | 45/30 | 43,32 | 13,70 | 7,28 | 1,39 | 188,74 |
| 312 | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив.масло 72%, йодир.соль) | 200 | 29,00 | 4,45 | 7,12 | 27,94 | 192,66 |
| 377 | Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мар.) | 200 | 5,00 | 0,16 | 0,05 | 10,45 | 43,30 |
| ПР | Десерт фруктовый(яблоко) | 100 | 12,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшенич., ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| Итого: | | 906 | 113,30 | 32,46 | 24,52 | 91,39 | 781,61 |
| Всего: | | 1491 | 203,90 | 55,21 | 49,07 | 208,29 | 1 562,68 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А. Кустова - 1 *Смирнова И.А.*