

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 4/мш  
 Директор М.И.Иванов

Меню на "08" мая 2024г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

3 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<b>Завтрак</b>						
45	Салат из б/к капусты с горошком (капуста б/к, морковь, горошек консервированный, масло растительное, соль йодир.)	60	12,00	0,87	2,05	4,29	37,04
258	Мясо духовое (свинина мекоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.)	40/160	52,38	14,75	11,95	2,06	281,00
377	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон су.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>74,58</b>	<b>18,67</b>	<b>14,50</b>	<b>34,48</b>	<b>448,68</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Рубинаева

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор С.А.Кустова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 4011  
 Директор Малицкий

Меню на "08" мая 2024г

Возрастная категория с 12 лет и старше

3 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
45	Салат из б/к капусты с горошком (капуста б/к, морковь, горошек консервированный, масло растительное, соль йодир.)	65	13,00	0,94	2,22	4,65	40,13
258	Мясо духовое (свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.)	50/180	66,00	18,07	13,91	23,67	292,55
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>90,60</b>	<b>23,22</b>	<b>16,82</b>	<b>63,18</b>	<b>496,62</b>
<b>Обед</b>							
103/105	Суп картофельный с мак.изд. и мясными фрикадельками (картофель, лапша, лук репчат., морковь, масло растит., мясо говяд., лук репчат., яйцо кур., йодир.сол., зелень)	250/20/1	32,28	7,57	4,65	21,07	156,89
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным (мясо цыплят, крупа рисовая, яйцо кур., лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, масло растительное, мука)	60/50	51,92	8,54	13,27	11,25	199,11
302	Капа гречневая рассыпчатая (гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	170	17,00	10,23	7,58	46,25	293,74
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон, кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>801</b>	<b>113,30</b>	<b>30,09</b>	<b>26,11</b>	<b>120,97</b>	<b>840,01</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1351</b>	<b>203,90</b>	<b>53,31</b>	<b>42,93</b>	<b>184,15</b>	<b>1336,63</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А.Кустова



МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор  С.А. Кустова

Меню на "08" мая 2024г

ГБОУ СО(О)Ш № 4 им. 

Директор 

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

3 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
45	Салат из б/к капусты с горошком (капуста б/к, морковь, горошек консервированный, масло растительное, соль йодир.)	60	12,00	0,87	2,05	4,29	37,04
258	Мясо духовое (свинина выкоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.)	40/160	52,38	14,75	11,95	2,06	281,00
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон с.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
<b>Итого:</b>		<b>500</b>	<b>74,58</b>	<b>18,67</b>	<b>14,50</b>	<b>34,48</b>	<b>448,68</b>
<b>Обед</b>							
103/105	Суп картофельный с мак. изд. и мясными фрикадельками (картофель, лапша, лук репч., морковь, масло растит., мясо говяд., лук репчат., яйцо кур., йодир. сол., зелень)	200/20/1	29,41	7,00	4,06	16,92	132,51
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным (мясо цыплят, крупа рисовая, яйцо кур., лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, масло растительное, мука)	60/30	47,92	8,39	14,74	9,53	204,69
302	Каша гречневая рассыпчатая (гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	15,00	9,02	6,69	40,81	259,18
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон, кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
<b>Итого:</b>		<b>711</b>	<b>104,43</b>	<b>28,16</b>	<b>26,10</b>	<b>109,66</b>	<b>786,65</b>
<b>Всего:</b>		<b>1211</b>	<b>179,01</b>	<b>46,83</b>	<b>40,60</b>	<b>144,14</b>	<b>1235,33</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством  