

Утверждено

ООО «Школьное питание, о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ СО(О)УШ № 7

Директор

Меню на "07" ноября 2024г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

4 день цикла, меню (аллергия на куриный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
241	Мясо отварное свинина (мясо свинина, соль йодированная)	50	38,38	12,41	8,82	2,55	139,22
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшени муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	200	21,00	6,19	5,35	39,52	231,17
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	500	74,58	21,49	14,64	79,94	537,79
Обед							
62	Салат из моркови с сахаром	60	8,00	0,75	0,06	6,97	52,13
88	Щи вегетарианские из свежей капусты и картофеля со сметаной и зеленью (капуста блк, морковь, лук репч., раст.масло, томат.соус,сметана 15%, укроп зелень)	200/10/1	20,95	3,27	11,73	15,30	115,94
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным (мес.изделия, лук репч.,морковь,соль,томат. пюре,масло раст., мука пшеничная)	55/55	46,38	5,72	11,06	0,44	124,30
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл.масло, йодир.соль)	150	15,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	200	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	721	104,43	22,61	30,18	100,94	722,56
	Всего:	1221	179,01	44,10	44,82	180,88	1 260,35

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /

Утверждаю
 ООО «Школьное питание, о. Жигулевск»
 Директор *С.А.Кустова*

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 9
 Директор *Мамф*

Меню на "07" ноября 2024г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

4 день цикл. меню (аллергия на куриный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
241	Мясо отварное свинина (мясо свинина, соль, гидрошпатель)	50	38,38	12,41	8,82	2,55	139,22
204	Макаронные изделия с сыром (макаронны из пшени. муки, слив. масло 72%, йодир. соль, сыр)	200/20	35,62	8,63	8,51	39,36	269,33
28,46	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кислота)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	525	90,60	25,09	17,99	86,51	609,25
	Обед						
62	Салат из моркови с сахаром	60	8,00	0,75	0,06	6,97	52,13
88	Щи вегетарианские из свежей капусты и картофеля со сметаной и зеленью (капуста б/к, морковь, лук репч., раст. масло, томат. соус, сметана 15%, укроп зелень)	250/15/10/1	27,82	7,47	13,6	9,69	147,43
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным (мяс. изделия, лук репч., морковь, соль, томат. пюре, мало раст., мука пшеничная)	55/55	46,38	5,72	11,06	0,44	124,30
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло, йодир. соль)	170	17,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн. рябина)	200	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	866	113,30	26,81	32,05	95,33	754,05
	Всего:	1391	203,90	51,90	50,04	181,84	1 363,30

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Мамф - 1 Мещерякова М. А.*

Утверждаю

ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"
 Директор *С.А.Кустова*

Согласовано
 ГБОУ СО(О)УШ № 7

Директор *Мещеряков*

Меню на "07" ноября 2024г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

4 день цикл, меню(молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сахар, раст.масло, йодир.сол,сметана 15%,томат.шоре,мука пшеничная)	60/40	42,38	10,92	12,85	11,67	206,57
309	Макаронные изделия отварные (макарона из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	160	17,00	6,19	5,35	39,52	231,17
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кислота)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	500	74,58	20,00	18,67	89,06	605,14
Обед							
62	Салат из моркови с сахаром	60	8,00	0,75	0,06	6,97	52,13
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью(6к капуста, томат.шоре, морк., лук репч.,мясо кур.,масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/10/1	33,95	6,83	11,73	7,81	168,74
265	Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	40/150	48,38	16,02	11,82	40,10	331,12
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	200	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	826	104,43	27,45	24,25	92,30	723,00
	Всего:	1326	179,01	47,45	42,92	181,36	1 328,14

Продукты не содержат ГМО

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

Меню на "07" ноября 2024г

Возрастная категория с 12 лет и старше

4 день цикл, меню(молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол,сметана 15%,томат пюре,мука пшеничная)	60/55	53,00	11,08	13,24	12,37	213,64
309	Макаронные изделия отварные (макарони из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	190	21,00	6,19	5,35	39,52	231,17
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	560	90,60	21,32	19,25	96,49	645,51
Обед							
62	Салат из моркови с сахаром	60	8,00	0,75	0,06	6,97	52,13
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (б/к капуста, томат.пюре, морк., лук репч.,мясо кур.,масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. Соль)	250/15/10/1	37,82	7,47	13,6	9,69	147,43
265	Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	45/170	53,38	17,51	12,29	40,10	341,33
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, чернопл.рябина)	200	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	801	113,30	29,58	26,59	94,18	711,90
	Всего:	1361	203,90	50,90	45,84	190,67	1 357,41

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А.Кустова / *Мамонтова М.И.*

Утверждено

ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»

Директор: А.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ СО(О)ОШ № 7

Директор: [Подпись]

Меню на "07" ноября 2024г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

4 день цикл, меню (аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сахар, раст.масло, йодир.сол,сметана 15%,томат пюре,мука пшеничная)	60/40	42,38	10,92	12,85	11,67	206,57
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	160	17,00	6,19	5,35	39,52	231,17
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	580	74,58	20,00	18,67	89,06	605,14
Обед							
62	Салат из моркови с сахаром	60	8,00	0,75	0,06	6,97	52,13
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (б/к капуста, томат пюре, морк., лук репч.,мясо кур.,масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/10/1	33,95	6,83	11,73	7,81	129,29
265	Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	40/150	48,38	16,02	11,82	40,10	331,12
342	Напиток фруктовый (ассорти) (вишня с/м,смородина с/м.сахар)	200	10,00	0,15	0,05	10,38	42,86
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	891	104,43	27,50	24,27	87,68	665,80
	Всего:	1471	179,01	+	42,94	176,74	1 270,94

Продукты не содержат ГМО



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова



Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 4
 Директор М.М.Медведев

Меню на "07" ноября 2024г

Возрастная категория с 12 лет и старше

4 день цикл: меню(аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сахар, раст.масло, йодир.сол,сметана 15%,томат.пюре,мука пшеничная)	60/50	45,54	11,08	13,24	12,37	213,64
204	Макаронные изделия с сыром (макаронные из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль,сыр)	160/10	28,46	8,63	8,51	39,36	269,33
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
Итого:		535	90,60	23,76	22,41	96,33	683,67
Обед							
62	Салат из моркови с сахаром	60	8,00	0,75	0,06	6,97	52,13
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (б/к капуста, томат.пюре, морк., лук репч.,мясо кур.,масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/10/1	37,82	7,47	13,6	9,69	147,43
265	Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч.,моркови, томат., раст. масло, йодир. соль)	45/160	53,38	17,51	12,29	40,10	341,33
342	Напиток фруктовый (ассорти) (вишн с/м,смородина с/м,сахар)	200	10,00	0,15	0,05	10,38	42,86
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
Итого:		801	113,30	29,63	26,61	89,56	694,15
Всего:		1336	203,90	53,39	49,02	185,89	1 377,82

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством М.А.Иванова

Утверждено

ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"

Директор С.А. Кустова



Согласовано
ГБОУ СО(О)ОШ № 7

Директор

(Handwritten signature)

Меню на "07" ноября 2024г
Возрастная категория с 7 до 11 лет

4 день цикл меню (куриное яйцо)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшенич. хлеб, молоко 2,5 %, пшенич. сухари, раст.масло, йодир.сол,сметана 15%,томат пюре,мука пшеничная)	60/40	42,38	10,92	12,85	11,67	206,57
309	Макаронные изделия отварные (макарониз из пшени.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	160	17,00	6,19	5,35	39,52	231,17
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кислота)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	500	74,58	20,00	18,67	89,06	605,14
Обед							
62	Салат из моркови с сахаром	60	8,00	0,75	0,06	6,97	52,13
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью(б/к капуста, томат.пюре, морк., лук репч.,мясо кур.,масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/10/1	33,95	6,83	11,73	7,81	168,74
265	Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.,морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	40/150	48,38	16,02	11,82	40,10	331,12
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплоди.рябина)	200	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	826	104,43	27,45	24,25	92,30	723,00
	Всего:	1326	179,01	47,45	42,92	181,36	1 328,14

Продукты не содержат ГМО

Утверждено
 ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"
 Директор С.А. Кустова



Меню на "07" ноября 2024г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ №7

Директор

4 день цикл. меню (куриное яйцо)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сахар, раст.масло, йодир.сол, сметана 15%, томат. пюре, мука пшеничная)	60/50	45,54	11,08	13,24	12,37	213,64
204	Макаронные изделия с сыром (макарони из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль, сыр)	160/10	28,46	8,63	8,51	39,36	269,33
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
Итого:		535	90,60	23,76	22,41	96,33	683,67
Обед							
62	Салат из моркови с сахаром	60	8,00	0,75	0,06	6,97	52,13
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (б/н капуста, томат.пюре, морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зеленый, йодир. соль)	250/15/10/1	37,82	7,47	13,6	9,69	187,64
265	Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч., морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	45/170	53,38	17,51	12,29	40,10	341,33
342	Напиток фруктовый (ассорти) (вишня с/м, смородина с/м, сахар)	200	10,00	0,15	0,05	10,38	42,86
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
Итого:		891	113,30	29,63	26,61	89,56	734,36
Всего:		1426	203,90	53,39	49,02	185,89	1 418,03

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Мухоморова Н.А.