

ООО «Школа питания г.о. Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова



Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 4 (школа)  
 Директор Мещеряков



Меню на "07" ноября 2024г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

4 день цикл меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.соль, сметана 15%, томат пюре, мука пшеничная)	60/40	42,38	10,92	12,85	11,67	206,57
309	Макаронные изделия отварные (макарроны из пшени муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	160	17,00	6,19	5,35	39,52	231,17
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>74,58</b>	<b>20,00</b>	<b>18,67</b>	<b>89,06</b>	<b>605,14</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Рубенцова

ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"  
 Директор С.А.Кустова



Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 4  
 Директор [Подпись]



Меню на "07" ноября 2024г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

4 день цикл меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., шниц. хлеб, молоко 2,5 %, пшени. сахар, раст.масло, йодир.сол,сметана 15%,томат.поре,мука пшеничная)	60/50	45,54	11,08	13,24	12,37	213,64
204	Макаронные изделия с сыром (макарон. из пшени.муки, слив.масло 72%, йодир.соль,сыр)	160/10	28,46	8,63	8,51	39,36	269,33
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
	<b>Итого:</b>	<b>535</b>	<b>90,60</b>	<b>23,76</b>	<b>22,41</b>	<b>96,33</b>	<b>683,67</b>
<b>Обед</b>							
62	Салат из моркови с сахаром	60	8,00	0,75	0,06	6,97	52,13
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (б/к капуста, томат.поре, морк., лук репч.,мясо кур.,масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/10/1	37,82	7,47	13,6	9,69	187,64
265	Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч.,морковь, томит., раст. масло, йодир. соль)	45/170	53,38	17,51	12,29	40,10	341,33
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	200	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>801</b>	<b>113,30</b>	<b>29,58</b>	<b>26,59</b>	<b>94,18</b>	<b>752,11</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1336</b>	<b>203,90</b>	<b>53,34</b>	<b>49,00</b>	<b>190,51</b>	<b>1 435,78</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[Подпись] [Подпись]



ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"  
 Директор С.А.Кустова



Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 4  
 Директор



4 день цикл. меню

Меню на "07" ноября 2024г  
 ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сахара, раст.масло, йодир.сол,сметана 15%,томат.люре,мука пшеничная)	60/40	42,38	10,92	12,85	11,67	206,57
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	160	17,00	6,19	5,35	39,52	231,17
388	Напиток из плодов шиповника(плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>74,58</b>	<b>20,00</b>	<b>18,67</b>	<b>89,06</b>	<b>605,14</b>
<b>Обед</b>							
62	Салат из моркови с сахаром	60	8,00	0,75	0,06	6,97	52,13
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью(б/к капуста, томат.люре, морк., лук репч.,мясо кур.,масло растит., сметана 15%, укроп зеленя, йодир. соль)	200/15/10/1	33,95	6,83	11,73	7,81	168,74
265	Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	40/150	48,38	16,02	11,82	40,10	331,12
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	200	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>826</b>	<b>104,43</b>	<b>27,45</b>	<b>24,25</b>	<b>92,30</b>	<b>723,00</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1326</b>	<b>179,01</b>	<b>47,45</b>	<b>42,92</b>	<b>181,36</b>	<b>1 328,14</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Мухоморова М.А.*

Утверждено  
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"  
 Директор С.А.Кустова

Согласовано  
 ГБОУ СО(О)Ш № 4  
 Директор

Меню на "07" ноября 2024г

Возрастная категория с 7 до 11 лет (детям мобилизованных лиц)  
 первая смена

4 день цикла меню

№ репертура	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., шпек. хлеб, молоко 2,5 %, шпек. сухари, раст.масло, йодир.сол, сметана 15%, томат пюре, мука пшеничная)	60/40	42,38	10,92	12,85	11,67	206,57
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из шпек.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	160	17,00	6,19	5,35	39,52	231,17
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кислот.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>74,58</b>	<b>20,00</b>	<b>18,67</b>	<b>89,06</b>	<b>605,14</b>
<b>Обед</b>							
62	Салат из моркови с сахаром	60	8,00	0,75	0,06	6,97	52,13
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (б/к капуста, томат.пюре, морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/10/1	33,95	6,83	11,73	7,81	168,74
265	Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч., морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	40/150	48,38	16,02	11,82	40,10	331,12
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	200	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>726</b>	<b>104,43</b>	<b>27,45</b>	<b>24,25</b>	<b>92,30</b>	<b>723,00</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1226</b>	<b>179,01</b>	<b>47,45</b>	<b>42,92</b>	<b>181,36</b>	<b>1 328,14</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Михаилов Александр И.*





ООО "Школа № 7 (школьное питание г.о. Жигулевск)

Директор С.А.Кустова



ГБОУ С (О)ОШ № 7 г.о. Жигулевск

Директор Мельникова

Меню на "07" ноября 2024г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

4 день цикл. меню

первая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшени. хлеб, молоко 2,5 %, пшени. сухари, раст.масло, йодир. сол, сметана 15%, томат. пюре, мука пшеничная)	60/40	42,38	10,92	12,85	11,67	206,57
204	Макаронные изделия отварные с сыром (макароны из пшени. муки, слив. масло 72%, йодир. соль, сыр)	160/5	27,77	8,51	8,22	39,20	266,82
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0	0	17,96	71,82
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
<b>Итого:</b>		<b>520</b>	<b>86,75</b>	<b>23,48</b>	<b>21,73</b>	<b>93,47</b>	<b>666,11</b>
<b>Обед</b>							
62	Салат из моркови с сахаром	60	8,00	0,75	0,06	6,97	52,13
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (б/к капуста, томат. пюре, морк., лук репч., мясо кур, масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/10/1	37,82	7,47	13,6	9,69	187,64
265	Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч., морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	50/170	61,54	19,56	13,84	45,49	385,05
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодн. рябина)	200	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
<b>Итого:</b>		<b>806</b>	<b>121,46</b>	<b>31,63</b>	<b>28,14</b>	<b>99,57</b>	<b>795,83</b>
<b>Всего:</b>		<b>1326</b>	<b>208,21</b>	<b>55,11</b>	<b>49,87</b>	<b>193,04</b>	<b>1 461,94</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Мельникова

ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"  
 Директор С.А. Кустова



Меню на "07" ноября 2024г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

ГБОУ С (О)ОП № 4

Директор Молчанова



4 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., яичн. хлеб, молоко 2,5 %, яичн. сахар, раст.масло, йодир.сол,сметана 15%,томат.пюре,мука пшеничная)	60/40	42,38	10,92	12,85	11,67	206,57
204	Макаронные изделия отварные с сыром (макарониз пшени.муки, слив.масло 72%, йодир.соль,сыр)	160/5	27,77	8,51	8,22	39,20	266,82
388	Напиток из плодов шиповника(плоды шиповника суш., сахар, лимон, кисл.)	200	12,00	0	0	17,96	71,82
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
	<b>Итого:</b>	<b>520</b>	<b>86,75</b>	<b>23,48</b>	<b>21,73</b>	<b>93,47</b>	<b>666,11</b>
<b>Обед</b>							
62	Салат из моркови с сахаром	60	8,00	0,75	0,06	6,97	52,13
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (б/к капуста, томат.пюре, морковь, лук репч.,мясо кур.,масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/10/1	37,82	7,47	13,6	9,69	187,64
265	Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	50/170	61,54	19,56	13,84	45,49	385,05
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплоди.рябина)	200	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>806</b>	<b>121,46</b>	<b>31,63</b>	<b>28,14</b>	<b>99,57</b>	<b>795,83</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1326</b>	<b>208,21</b>	<b>55,11</b>	<b>49,87</b>	<b>193,04</b>	<b>1 461,94</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Молчанова 1 Молчанова