



ООО «Школьное питание, г. Жигулевск»  
 Директор **А.А. Куцова**

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 7  
 Директор *Куцова*

Меню на "07" октября 2024г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

6 день цикл. меню (аллергия на куриный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
18	Салат зеленый с огурцом(б/капуста,огурец свежий,масло раст.,соль)	60	12,00	0,70	3,65	4,98	55,82
241	Мясо отварное свинина (мясо свинина, соль йодированная)	50	38,38	11,30	15,80	0,00	187,50
309	Макаронные изделия отварные (макарониз из пшени. муки, слив.масло 72%, йодир. соль)	150	11,00	5,80	5,01	37,05	216,72
342	Напиток из ягод вишни (вишня с/м,сахар)	200	10,00	0,00	0,00	23,97	95,83
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>74,58</b>	<b>20,69</b>	<b>24,93</b>	<b>83,91</b>	<b>643,47</b>
<b>Обед</b>							
99	Суп овощной вегетарианский, зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч.,морковь,зел.горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр-лист)	200/15/10/1	16,41	6,80	11,58	9,50	137,67
241	Мясо отварное говядина (мякоть говядины,соль йодированная )	45	52,92	10,58	3,89	0,03	110,60
305	Рис припущенный(крупа рисовая,слив. масло, йодир. Соль)	150	17,00	3,18	6,11	40,00	230,31
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>706</b>	<b>104,43</b>	<b>24,51</b>	<b>22,45</b>	<b>94,55</b>	<b>680,98</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1206</b>	<b>179,01</b>	<b>45,20</b>	<b>47,38</b>	<b>178,46</b>	<b>1324,45</b>

Продукты не содержат ГМО

ООО "Школа питания г.о.Жигулевск"  
 Директор С.А.Жустова



6 день цикл, меню (молочный белок)

Меню на "07" октября 2024г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 1

Директор *[Signature]*

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
18	Салат зеленый с огурцом (б/капуста,огурец свежий,масло раст.,соль)	60	12,00	0,70	3,65	4,98	55,82
ПР/540	Тефтели из индейки с соусом красным основным (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат, шпоре, муха пшенич., йодир.соль)	65/50	38,38	9,21	5,42	11,88	133,52
309	Макаронные изделия отварные с маслом растит.(макарони из пшени.муки, масло растит., йодир.соль)	150	11,00	5,80	5,01	37,05	216,72
342	Напиток из ягод вишни (вишня с/м,сахар)	200	10,00	0,00	0,00	23,97	95,83
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>565</b>	<b>74,58</b>	<b>18,60</b>	<b>14,55</b>	<b>95,79</b>	<b>589,49</b>
<b>Обед</b>							
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч.,морковь, мясо кур.,зла.горошек консерв., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр.лист)	200/15/10/1	20,89	6,80	11,58	9,50	134,67
251	Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком (мясо цыплят, томат-паста, лук репч. соль йод.масло раст)	40/50	48,44	0,38	5,62	1,92	147,62
305	Рис припущенный с маслом растит.(крупа рисовая,растит. масло, йодир. Соль)	150	17,00	3,18	6,11	40,00	230,31
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>716</b>	<b>104,43</b>	<b>14,31</b>	<b>24,18</b>	<b>96,44</b>	<b>715,00</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1281</b>	<b>179,01</b>	<b>32,91</b>	<b>38,73</b>	<b>192,23</b>	<b>1304,49</b>

Продукты не содержат ГМО



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова



ГБОУ С (О)ОШ № 4 <sup>4</sup> Согласовано

Директор Александр

Меню на "07" октября 2024г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

6 день цикл. меню (аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
18	Салат зеленый с огурцом(б/капуста,огурец свежий,масло раст.,соль)	60	12,00	0,70	3,65	4,98	55,82
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., водир.соль)	65/50	38,38	9,21	5,42	11,88	133,52
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшени.муки, слив.масло 72%, водир.соль)	150	11,00	5,80	5,01	37,05	216,72
342	Напиток из ягод вишни (вишня с/м,сахар)	200	10,00	0,00	0,00	23,97	95,83
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль водир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
<b>Итого:</b>		<b>545</b>	<b>74,58</b>	<b>18,60</b>	<b>14,55</b>	<b>95,79</b>	<b>589,49</b>
<b>Обед</b>							
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч.,морковь, мясо кур.,зел.горошек конв., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, водир. соль, лавр.лист)	200/15/10/1	20,89	6,80	11,58	9,50	137,67
251	Грудка куриная (филе )тушеная с томатом и луком(мясо цыплят,томат-паста,лук репч.соль вод.масло раст)	40/50	48,44	0,38	5,62	1,92	60,17
305	Рис припущенный(крупа рисовая,слив. масло, водир. Соль)	150	17,00	3,18	6,11	40,00	230,31
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль водир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
<b>Итого:</b>		<b>716</b>	<b>104,43</b>	<b>14,31</b>	<b>24,18</b>	<b>96,44</b>	<b>630,55</b>
<b>Всего:</b>		<b>1261</b>	<b>179,01</b>	<b>32,91</b>	<b>38,73</b>	<b>192,23</b>	<b>1220,04</b>

Продукты не содержат ГМО

Утверждаю  
 ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"  
 Директор А.А. Кустова



Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 4  
 Директор М.А. Мухоморова

Меню на "07" октября 2024г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

6 день пик. меню (молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
18	Салат зеленый с огурцом (б/капуста, огурец свежий, масло раст., соль)	60	12,00	0,70	3,65	4,98	55,82
ПР/540	Тефтели из индейки с соусом красным основным (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат, шпоре, мука пшенич., йодир. соль)	65/30	36,38	8,88	4,65	10,49	119,59
309	Макаронные изделия отварные с маслом растит. (макаронны из пшени. муки, масло растит., йодир. соль)	170	27,62	8,38	8,26	38,20	261,40
342	Напиток из ягод вишни (вишня с/м, сахар)	200	10,00	0,00	0,00	23,97	95,83
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
	<b>Итого:</b>	<b>580</b>	<b>90,60</b>	<b>22,01</b>	<b>17,22</b>	<b>102,28</b>	<b>653,54</b>
<b>Обед</b>							
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур., зел. горошек коне., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр. лист)	250/15/10/1	24,15	7,44	13,42	11,81	154,15
251	Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком (мясо цыплят, томат-паста, лук репч. соль йод. масло раст)	60/50	52,05	0,58	7,01	3,23	79,85
305	Рис припущенный с маслом растит. (крупа рисовая, растит. масло, йодир. Соль)	170	19,00	3,60	6,92	45,33	261,02
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,4
	<b>Итого:</b>	<b>806</b>	<b>113,30</b>	<b>15,57</b>	<b>28,22</b>	<b>105,39</b>	<b>697,42</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1386</b>	<b>203,90</b>	<b>37,58</b>	<b>45,44</b>	<b>207,67</b>	<b>1350,96</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Мухоморова М.А.



ООО «Школа при питейном г.о.Жигулевск»  
 Утверждаю  
 Директор С.А.Кустова



Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 4 с/п.г.  
 Директор *[Signature]*

Меню на "07" октября 2024г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

6 день цикл. меню(аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
18	Салат зеленый с огурцом(б/капуста,огурец свежий,масло раст.,соль)	60	12,00	0,70	3,65	4,98	55,82
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат, пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	65/30	36,38	8,88	4,65	10,49	119,59
204	Макаронные изделия с сыром (макароны из пшеи.муки, слив.масло 72%, йодир.соль,сыр)	150/15	27,62	8,38	8,26	38,20	261,40
342	Напиток из ягод вишни (вишня с/м,сахар)	200	10,00	0,00	0,00	23,97	95,83
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
<b>Итого:</b>		<b>575</b>	<b>90,60</b>	<b>22,01</b>	<b>17,22</b>	<b>102,28</b>	<b>653,54</b>
<b>Обед</b>							
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч.,морковь, мясо кур.,зел.горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр.лист)	250/15/10/1	24,15	7,44	13,42	11,81	154,15
251	Грудка куриная (филе )тушеная с томатом и луком(мясо цыплят,томат-паста,лук репч.соль йод.масло раст)	60/50	52,05	0,58	7,01	3,23	79,85
305	Рис припущенный(крупа рисовая,слив. масло, йодир. Соль)	170	19,00	3,60	6,92	45,33	261,02
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,4
<b>Итого:</b>		<b>786</b>	<b>113,30</b>	<b>15,57</b>	<b>28,22</b>	<b>105,39</b>	<b>697,42</b>
<b>Всего:</b>		<b>1361</b>	<b>203,90</b>	<b>37,58</b>	<b>45,44</b>	<b>207,67</b>	<b>1350,96</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *[Signature]* / *[Signature]*