



ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»  
 Директор С.А. Кустова



ГБОУ СО(О)Ш № 7  
 Директор

Меню на "05" декабря 2024г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

4 день цикла: меню (аллергия на куриный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав:			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
241	Мясо отварное свинина (мясо свинина, соль йодированная)	50	38,38	12,41	8,82	2,55	139,22
309	Макаронные изделия отварные (макарониз из пшени. муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	210	21,00	6,19	5,35	39,52	231,17
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>74,58</b>	<b>21,49</b>	<b>14,64</b>	<b>79,94</b>	<b>537,79</b>
<b>Обед</b>							
88	Щи вегетарианские из свежей капусты и картофеля со сметаной и зеленью (капуста б/к, морковь, лук репчат., раст.масло, томат.соус, сметана 15%, укроп зелень)	200/15/10/1	33,95	3,27	11,73	15,30	115,94
312	Картофельное пюре (картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль)	150	22,00	3,28	5,60	22,06	152,24
287/331	Голубцы ленивые из свинины в соусе(б/к капуста,мясо свинины,рис,лук репчат.,сметана,томаты.паста,мука пш.,соль йодированная)	70/30	34,38	7,40	7,98	6,96	228,27
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	200	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>761</b>	<b>104,43</b>	<b>17,80</b>	<b>25,95</b>	<b>81,74</b>	<b>667,46</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1261</b>	<b>179,01</b>	<b>39,29</b>	<b>40,59</b>	<b>161,68</b>	<b>1 205,25</b>

Продукты не содержат ГМО



ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»  
 Директор: С.А. Кустова



Согласовано  
 ГБОУ С (О) ОШ № 4  
 Директор: М.М. Мещеряков

Меню на "05" декабря 2024г

Возрастная категория с 12 лет и старше

4 день цикла, меню (аллергия на куриный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
241	Мясо отварное свинина (мясо свинина, соль йодированная)	50	38,38	12,41	8,82	2,55	139,22
204	Макаронные изделия с сыром (макаронны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль, сыр)	200/20	35,62	8,63	8,51	39,36	269,33
28,46	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кислота)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
	<b>Итого:</b>	<b>525</b>	<b>90,60</b>	<b>25,09</b>	<b>17,99</b>	<b>86,51</b>	<b>609,25</b>
<b>Обед</b>							
88	Щи вегетарианские из свежей капусты и картофеля со сметаной и зеленью (капуста б/к, морковь, лук репчат., раст. масло, томат. соус, сметана 15%, укроп зелень)	250/15/10/1	35,82	7,47	13,6	9,69	147,43
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)	200	29,00	4,33	7,42	29,34	202,03
287/331	Голубцы ленивые из цыплят в соусе (б/к капуста, цыплята, рис, лук репчат., сметана, томатн. паста, мука пш., соль йодирован.)	70/30	34,38	7,40	7,98	6,96	228,27
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодн. рябина)	200	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>841</b>	<b>113,30</b>	<b>23,05</b>	<b>29,64</b>	<b>83,41</b>	<b>748,74</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1366</b>	<b>203,90</b>	<b>48,14</b>	<b>47,63</b>	<b>169,92</b>	<b>1 357,99</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А. Кустова, Мещеряков М.М.



ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"  
 Директор С.А. Кустова

Меню на "05" декабря 2024г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

ГБОУ СО(О)Ш № 7

Согласовано

Директор

4 день цикла меню (молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
295/540	Котлеты рубленые из цыплят с соусом красным основным (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.соль, томат.пюре, мука пшеничная)	60/40	42,38	10,92	12,85	11,67	206,57
309	Макаронные изделия отварные (макарроны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	160	17,00	6,19	5,35	39,52	231,17
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>74,58</b>	<b>20,00</b>	<b>18,67</b>	<b>89,06</b>	<b>605,14</b>
<b>Обед</b>							
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (б/к капуста, томат.пюре, морк., лук репчат., мясо кур.,масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/10/1	33,95	6,83	11,73	7,81	168,74
312	Картофельное пюре (картофель, растит.масло, йодир.соль)	150	22,00	3,28	5,60	22,06	152,24
287/331	Г олубыцы ленивые из цыплят в соусе (б/к капуста, цыплята, рис, лук репчат., сметана, томаты паста, мука пш., соль йодир.)	70/30	34,38	7,40	7,98	6,96	228,27
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	200	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>761</b>	<b>104,43</b>	<b>21,36</b>	<b>25,95</b>	<b>74,25</b>	<b>720,26</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1261</b>	<b>179,01</b>	<b>41,36</b>	<b>44,62</b>	<b>163,31</b>	<b>1 325,40</b>

Продукты не содержат ГМО



ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"  
 Директор С.А.Кустова



Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 4  
 Директор М.В.Михайлова

Меню на "05" декабря 2024г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

4 день цикла. Меню (молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
295/540	Котлеты рубленые из цыплят с соусом красным <b>ОСНОВНЫМ</b> (месо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.соль, томат.поре, мука пшеничная)	60/55	53,00	11,08	13,24	12,37	213,64
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	190	21,00	8,63	8,51	39,52	269,33
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
	<b>Итого:</b>	<b>560</b>	<b>90,60</b>	<b>23,76</b>	<b>22,41</b>	<b>96,49</b>	<b>683,67</b>
<b>Обед</b>							
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (б/к капуста, томат.поре, морк., лук репч., месо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. Соль)	250/15/10/1	41,82	7,47	13,6	9,69	187,64
312	Картофельное пюре (картофель, растит.масло, йодир.соль)	160	23,00	4,45	7,12	27,94	192,66
287/331	Г олубыцы ленивые из цыплят в соусе (б/к капуста, цыплята, рис, лук репчат., сметана, томаты, лапта, мука пш., соль йодир.)	70/30	34,38	7,40	7,98	6,96	228,27
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	200	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>841</b>	<b>113,30</b>	<b>23,17</b>	<b>29,34</b>	<b>82,01</b>	<b>779,58</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1401</b>	<b>203,90</b>	<b>46,93</b>	<b>51,75</b>	<b>178,50</b>	<b>1 463,25</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Михайлова М.В.

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова

Согласовано  
 ГБОУ СО(О)УШ № 7

Директор

Меню на "05" декабря 2024г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

4 день цикл. меню (аллергия на рыбу)

№ репертуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сахар, раст.масло, йодир.сол,сметана 15%,томат.пюре,мука пшеничная)	60/40	42,38	10,92	12,85	11,67	206,57
309	Макаронные изделия отварные (макарона из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	160	17,00	6,19	5,35	39,52	231,17
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>74,58</b>	<b>20,00</b>	<b>18,67</b>	<b>89,06</b>	<b>605,14</b>
<b>Обед</b>							
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (б/к капуста, томат.пюре, морк., лук репч.,мясо кур.,масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/10/1	33,95	6,83	11,73	7,81	129,29
312	Картофельное пюре(картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль)	150	22,00	3,28	5,60	22,06	152,24
287/331	I олуоцы ленивые из цыплят в соусе(б/к капуста,цыплята,рис,лук репчат.,сметана,томаты,паста,мука пш.,соль йодир.)	70/30	34,38	7,40	7,98	6,96	228,27
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, чернопл.рябина)	200	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>726</b>	<b>104,43</b>	<b>28,76</b>	<b>33,93</b>	<b>81,21</b>	<b>909,08</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1226</b>	<b>179,01</b>	<b>44,36</b>	<b>52,60</b>	<b>170,27</b>	<b>1 514,22</b>

Продукты не содержат ГМО



ООО «Школьное питание г. Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова



ГБОУ С (О)ОШ № 4071  
 Директор Молова

Меню на "05" декабря 2024г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

4 день цикла: меню (аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., швен. хлеб, молоко 2,3 %, швен. сахар, раст.масло, йодир.сол,сметана 15%,томат.пюре,мука пшеничная))	60/50	45,54	11,08	13,24	12,37	213,64
204	Макаронные изделия с сыром (макарони из швен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль,сыр)	160/10	28,46	8,63	8,51	39,36	269,33
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
	<b>Итого:</b>	<b>535</b>	<b>90,60</b>	<b>23,76</b>	<b>22,41</b>	<b>96,33</b>	<b>683,67</b>
<b>Обед</b>							
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (б/к капуста, томат.пюре, морк., лук репч.,мисо кур.,масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/10/1	41,82	7,47	13,6	9,69	147,43
312	Картофельное пюре(картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль)	160	23,00	4,45	7,12	27,94	192,66
287/331	Г олуоцы ленивые из цыплят в соусе(б/к капуста,цыплята,рис,лук репчат.,сметана,томат.паста,мука пш.,соль йодир.)	70/30	34,38	7,40	7,98	6,96	228,27
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	200	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>786</b>	<b>113,30</b>	<b>29,23</b>	<b>31,61</b>	<b>92,28</b>	<b>760,18</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1321</b>	<b>203,90</b>	<b>52,99</b>	<b>54,02</b>	<b>188,61</b>	<b>1 443,85</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Молова М.В.



ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова

4 день цикл. меню (куриное яйцо)

Меню на "05" декабря 2024г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано  
 ГБОУ СО(О)ОШ № 7

Директор Мещеряков



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5%, пшен. сахар, раст.масло, йодир.сол,сметана 15%,томат.пюре,мука пшеничная)	60/40	42,38	10,92	12,85	11,67	206,57
309	Макаронные изделия отварные (макарони из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	160	17,00	6,19	5,35	39,52	231,17
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>74,58</b>	<b>20,00</b>	<b>18,67</b>	<b>89,06</b>	<b>605,14</b>
<b>Обед</b>							
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью(б/к капуста, томат.пюре, морк., лук репч.,мясо кур.масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/10/1	33,95	6,83	11,73	7,81	168,74
312	Картофельное пюре(картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.сол.)	150	22,00	3,28	5,60	22,06	152,24
287/331	Голубцы ленивые из цыплят в соусе(б/к капуста,цыплята,рис,лук репчат.,сметана,томат.паста,мука пш.,соль йодир.сол.)	70/30	34,38	7,40	7,98	6,96	228,27
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	200	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>726</b>	<b>104,43</b>	<b>21,36</b>	<b>25,95</b>	<b>74,25</b>	<b>720,26</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1226</b>	<b>179,01</b>	<b>41,36</b>	<b>44,62</b>	<b>163,31</b>	<b>1 325,40</b>

Продукты не содержат ГМО