

Утверждаю

ООО "Школа питания г.о.Жигулевск"

Директор С.А.Кустова

ГБОУ С (О)ОШ №

Согласовано

Директор Мещеряков

Меню на "05" декабря 2024г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

4 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<b>Завтрак</b>						
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сахар, раст.масло, водир.сол,сметана 15%,томат.пюре,мука пшеничная)	60/40	42,38	10,92	12,85	11,67	206,57
309	Макаронные изделия отварные(макароны из пшен.мука, слив.масло 72%, водир.соль)	160	17,00	6,19	5,35	39,52	231,17
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кислота)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль водир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>74,58</b>	<b>20,00</b>	<b>18,67</b>	<b>89,06</b>	<b>605,14</b>
	<b>Дополнительная витаминизация</b>						
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	19,81	0,40	0,40	9,80	47,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

В.В.Семетова

Утверждено  
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"  
 Директор С.А.Кустова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 4007  
 Директор М.И.Корова

Меню на "05" декабря 2024г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

4 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшени. хлеб, молоко 2,5%, пшени. сахар, раст.масло, йодир,сол,сметана 15%,томат.пюре,мука пшеничная)	60/50	45,54	11,08	13,24	12,37	213,64
204	Макаронные изделия с сыром (макаронны из пшени.муки, слив.масло 72%, йодир,соль,сыр)	160/10	28,46	8,63	8,51	39,36	269,33
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. Кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
	<b>Итого:</b>	<b>535</b>	<b>90,60</b>	<b>23,76</b>	<b>22,41</b>	<b>96,33</b>	<b>683,67</b>
<b>Обед</b>							
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (б/к капуста, томат.пюре, морк., лук репч.,мясо кур.,масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир, соль.)	250/15/10/1	41,82	7,47	13,6	9,69	187,64
312	Картофельное пюре(картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир,соль)	160	23,00	4,45	7,12	27,94	192,66
287/331	Голубцы ленивые из цыплят в соусе(б/к капуста,цыплята,рис,лук репчат.,сметана,томатн.паста,мука пш.,соль йодир,пшени.)	70/30	34,38	7,40	7,98	6,96	228,27
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	200	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>786</b>	<b>113,30</b>	<b>23,17</b>	<b>29,34</b>	<b>82,01</b>	<b>779,58</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1321</b>	<b>203,90</b>	<b>46,93</b>	<b>51,75</b>	<b>178,34</b>	<b>1 463,25</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством М.И.Корова / Мисорова Н.В.

Утверждаю

ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"

Директор С.А.Кустова

4 день цикл. меню

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 4 0777

Директор Павлова

Меню на "05" декабря 2024г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол,сметана 15%,томат.пюре,мука пшеничная)	60/40	42,38	10,92	12,85	11,67	206,57
309	Макаронные изделия отварные (макарони из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	160	17,00	6,19	5,35	39,52	231,17
388	Напиток из плодов шиповника(плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>74,58</b>	<b>20,00</b>	<b>18,67</b>	<b>89,06</b>	<b>605,14</b>
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	19,81	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Обед</b>							
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью(б/к капуста, томат.пюре, морковь, лук репчат.,мясо кур.,масло постит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/10/1	33,95	6,83	11,73	7,81	168,74
312	Картофельное пюре(картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль)	150	22,00	3,28	5,60	22,06	152,24
287/331	Г олубцы ленивые из цыплят в соусе(б/к капуста,цыплята,рис,лук репчат.,сметана,томат.паста,мука пш.,соль йодир.)	70/30	34,38	7,40	7,98	6,96	228,27
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	200	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>726</b>	<b>104,43</b>	<b>21,36</b>	<b>25,95</b>	<b>74,25</b>	<b>720,26</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1226</b>	<b>179,01</b>	<b>41,36</b>	<b>44,62</b>	<b>163,31</b>	<b>1 325,40</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А.Кустова 1 Павлова

Утверждаю  
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"  
 Директор \_\_\_\_\_ С.А.Кустова

Согласовано  
 ГБОУ СО(О)Ш № \_\_\_\_\_  
 Директор \_\_\_\_\_

Меню на "05" декабря 2024г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет(детям мобилизованных лиц)  
 4 день цикл. меню первая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., шпек. хлеб, молоко 2,5 %, шпек. сухари, раст.масло, йодир.сол, сметана 15%, томат пюре, мука пшеничная)	60/40	42,38	10,92	12,85	11,67	206,57
309	Макаронные изделия отварные (макаронные из шпек. муки, слив.масло 72%, йодир. соль)	160	17,00	6,19	5,35	39,52	231,17
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>74,58</b>	<b>20,00</b>	<b>18,67</b>	<b>89,06</b>	<b>605,14</b>
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,81	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Обед</b>							
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (б/к капуста, томат.пюре, лук, лук порей, мясо кур. масло растит., сметана 15%, лимон. кислота, соль)	200/15/10/1	33,95	6,83	11,73	7,81	168,74
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив.масло 72%, йодир. соль)	150	22,00	3,28	5,60	22,06	152,24
287/331	Голубцы ленивые из цыплят в соусе (б/к капуста, цыплята, рис, лук репчат., сметана, томаты, паста, мука пш., соль йодир.)	70/30	34,38	7,40	7,98	6,96	228,27
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодн. рябина)	200	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>726</b>	<b>104,43</b>	<b>21,36</b>	<b>25,95</b>	<b>74,25</b>	<b>720,26</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1226</b>	<b>179,01</b>	<b>41,36</b>	<b>44,62</b>	<b>163,31</b>	<b>1 325,40</b>
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	125	19,81	0,20	0,26	22,60	92,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Утверждаю

ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"  
 Директор С.А.Кустова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 4 от

Директор Маслов

Меню на "05" декабря 2024г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)  
 первая смена

4 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир сол.сметана 15%, томат пюре мука пшеничная)	60/40	42,38	10,92	12,85	11,67	206,57
204	Макаронные изделия отварные с сыром(макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль,сыр)	160/5	27,77	8,51	8,22	39,20	266,82
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0	0	17,96	71,82
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
	<b>Итого:</b>	<b>520</b>	<b>86,75</b>	<b>23,48</b>	<b>21,73</b>	<b>93,47</b>	<b>666,11</b>
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	19,81	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Обед</b>							
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью(б/к капуста, томат пюре, морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/10/1	41,82	7,47	13,6	9,69	187,64
312	Картофельное пюре(картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль)	200	29,00	4,33	7,42	29,34	202,03
287/331	Голубцы ленивые из цыплят в соусе(б/к капуста,цыплята,рис,лук репчат.,сметана,томаты,паста,мука пш.,соль йодир.)	70/40	36,54	7,11	8,36	7,65	235,24
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	200	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>836</b>	<b>121,46</b>	<b>22,76</b>	<b>30,02</b>	<b>84,10</b>	<b>795,92</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1356</b>	<b>208,21</b>	<b>46,24</b>	<b>51,75</b>	<b>177,57</b>	<b>1 462,03</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Маслова М.С.

Утверждаю

ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"  
 Директор С.А.Кустова

Меню на "05" декабря 2024г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

Согласовано  
 ГБОУ С(О)ОШ № 7 г.о. Жигулевск

Директор М.В.А.А.

4 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшеи. хлеб, молоко 2,5 %, пшеи. сухари, раст.масло, йодир.сол, сметана 15%, томат.пюре, мука пшеничная)	60/40	42,38	10,92	12,85	11,67	206,57
204	Макаронные изделия отварные с сыром (макарониз пшеи.муки, слив.масло 72%, йодир.соль, сыр)	160/5	27,77	8,51	8,22	39,20	266,82
388	Напиток из плодов шиповника (ягоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0	0	17,96	71,82
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, пшеница, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
<b>Итого:</b>		<b>520</b>	<b>86,75</b>	<b>23,48</b>	<b>21,73</b>	<b>93,47</b>	<b>666,11</b>
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,81	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Обед</b>							
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (б/к капуста, томат.пюре, морк., лук репч., мясо кур.,масло растит., сметана 15%, укроп зелень,	250/15/10/1	41,82	7,47	13,6	9,69	187,64
312	Картофельное пюре (картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль)	200	29,00	4,33	7,42	29,34	202,03
287/331	Голубцы ленивые из цыплят в соусе (б/к капуста,цыплята,рис,лук репчат.,сметана,томатн.паста,мука пш.,соль йодир.)	70/40	36,54	7,11	8,36	7,65	235,24
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, чернопл.дн.рябина)	200	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, пшеница, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
<b>Итого:</b>		<b>836</b>	<b>121,46</b>	<b>22,76</b>	<b>30,02</b>	<b>84,10</b>	<b>795,92</b>
<b>Всего:</b>		<b>1356</b>	<b>208,21</b>	<b>46,24</b>	<b>51,75</b>	<b>177,57</b>	<b>1 462,03</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А.Кустова / Менюкова М.А.