

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор С.А. Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 7 АРП

Директор *М. Мещеряков*

Меню на "05" февраля 2024 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет

1 день цикл. меню (молочный белок)

| № рецептуры    | Наименование блюда   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                |  |             |               | белки, г          | жиры, г      | углевода, г   | ЭЦ, ккал        |
| <b>Завтрак</b> |  |             |               |                   |              |               |                 |
| 62             | Салат из моркови с чесноком<br><small>(растительное, соль, йодированная, чеснок)</small>   | 70          | 7,00          | 0,80              | 7,06         | 4,26          | 84,53           |
| ПР/540         | Котлеты "Крестьянские" с соусом красным<br><small>ОСНОВНЫМ (мясо индейки, мясо курицы, батон, лук репчатый, сахар)</small>                                       | 50/50       | 43,38         | 5,82              | 5,23         | 7,45          | 100,98          |
| 302            | Каша гречневая рассыпчатая с растительным маслом<br><small>(крупа гречневая, растительное, масло, йодир, соль)</small>   | 150         | 13,00         | 9,02              | 6,69         | 40,81         | 259,18          |
| 342            | Напиток из ягод вишни<br><small>(вишня с/м, сахар)</small>   | 200         | 8,00          | 0,00              | 0,00         | 23,97         | 95,83           |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный<br><small>(мука пшеничная, мука ржаная, дрожжи, соль, вода)</small>   | 20/20       | 3,20          | 2,89              | 0,47         | 17,91         | 87,60           |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>540</b>  | <b>74,58</b>  | <b>18,53</b>      | <b>19,45</b> | <b>94,40</b>  | <b>628,12</b>   |
| <b>Обед</b>    |  |             |               |                   |              |               |                 |
| 95             | Рассольник домашний на бульоне из цыплят<br><small>(картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., укроп зелень, йодир, соль)</small> | 200/15//1   | 19,24         | 6,99              | 11,45        | 12,45         | 150,25          |
| ПР/540         | Гёфтели из индейки с соусом красным<br><small>основным (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус-томат, лук, мука пшенич., соль)</small>                     | 65/50       | 46,09         | 6,90              | 8,10         | 10,79         | 130,10          |
| 309            | Макаронные изделия отварные с растительным<br><small>маслом (макаронные изделия, мука пшенич., масло растит., йодир, соль)</small>                               | 150         | 10,00         | 5,80              | 5,01         | 37,05         | 216,72          |
| 377            | Чай фруктовый с черноплодной рябиной<br><small>(сахар, рябина черноплодная с/м)</small>  | 200         | 5,00          | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66           |
| ПР             | Круассан без наполнителя<br><small>(мука пшеничная, масло сливочное, соль, сахар)</small>  | 40          | 20,00         | 2,68              | 9,04         | 37,12         | 160,80          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный<br><small>(мука пшеничная, мука ржаная, дрожжи, соль, вода)</small>   | 30/20       | 4,10          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,40          |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>771</b>  | <b>104,43</b> | <b>26,22</b>      | <b>34,24</b> | <b>129,84</b> | <b>808,93</b>   |
|                | <b>Всего:</b>  | <b>1311</b> | <b>179,01</b> | <b>44,75</b>      | <b>53,69</b> | <b>224,24</b> | <b>1 437,05</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Р. Рамзина И.И.*

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор С.А. Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 40

Директор М.А. Маслов

Меню на "05" февраля 2024 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет

1 день цикл меню (аллергия на рыбу)

| № рецептуры    | Наименование блюда   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                |  |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
| <b>Завтрак</b> |  |             |               |                   |              |               |                 |
| 62             | Салат из моркови с чесноком (морковь, масло растительное, соль йодированная, чеснок)   | 70          | 7,00          | 0,80              | 7,06         | 4,26          | 84,53           |
| ПР/540         | Биточки "Дачные" с соусом красным основным (мясо свиное, мясо курицы, кабачок, батон, лук репчатый, морковь, сухари панироновские)                           | 50/50       | 43,38         | 5,82              | 5,23         | 7,45          | 100,98          |
| 302            | Каша гречневая рассыпчатая (гречка, соль йодированная, масло сливочное)  | 150         | 13,00         | 9,02              | 6,69         | 40,81         | 259,18          |
| 342            | Напиток из ягод вишни (вишня с/м, сахар)   | 200         | 8,00          | 0,00              | 0,00         | 23,97         | 95,83           |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный   | 20/20       | 3,20          | 2,89              | 0,47         | 17,91         | 87,60           |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>560</b>  | <b>74,58</b>  | <b>18,53</b>      | <b>19,45</b> | <b>94,40</b>  | <b>628,12</b>   |
| <b>Обед</b>    |  |             |               |                   |              |               |                 |
| 95             | Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морс., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зеленый, йодир. соль) | 200/15/10/1 | 19,24         | 6,99              | 11,45        | 12,45         | 219,23          |
| ПР/331         | Гуфтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, айфо кур., соус-томат, пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)           | 65/30       | 46,09         | 8,88              | 4,65         | 10,49         | 119,59          |
| 309            | Макаронные изделия отварные (макаронны из пшени. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)   | 150         | 10,00         | 5,80              | 5,01         | 37,05         | 216,72          |
| 377            | Чай фруктовый с черноплодной рябиной (сахар, рябина черноплодная с/м)  | 200         | 5,00          | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66           |
| ПР             | Круассан слоеный со сгущенным молоком (мука пшеничная, молоко сгущ., масло слив., сахар, соль йодирования)   | 60          | 20,00         | 3,72              | 10,62        | 27,42         | 221,40          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный   | 30/20       | 4,10          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,40          |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>781</b>  | <b>104,43</b> | <b>29,24</b>      | <b>32,37</b> | <b>119,84</b> | <b>928,00</b>   |
|                | <b>Всего:</b>  | <b>1341</b> | <b>179,01</b> | <b>47,77</b>      | <b>51,82</b> | <b>214,24</b> | <b>1 556,12</b> |

Продукты не содержат ГМО

*С.А. Кустова*

*М.А. Маслов*



МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
 Директор С.А. Кустова



Меню на "05" февраля 2024 г.  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 7  
 Директор Мещеряков

1 день цикл. меню (аллергия на рыбу)

| № рецептуры    | Наименование блюда  | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                |   |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
| <b>Завтрак</b> |   |             |               |                   |              |               |                |
| 62             | Салат из моркови с чесноком (морковь, масло растительное, соль йодированная, чеснок)  | 65          | 6,20          | 0,87              | 7,65         | 4,62          | 58,90          |
| ПР/540         | Биточки "Дачные" с соусом красным основным (мясо свиное, мясо курицы, кабачок, батон, лук репчатый, морковь, сухари панировочные, сахар, яйцо куриное, соль йодированная, томатное пюре, мука пшеничная, масло) | 50/50       | 44,80         | 5,82              | 5,23         | 7,45          | 100,98         |
| 302            | Каша гречневая рассыпчатая (гречневая, соль йодированная, масло сливочное)  | 160         | 14,00         | 9,62              | 7,13         | 45,53         | 276,46         |
| 342            | Напиток из ягод вишни (вишня с/м, сахар)  | 200         | 8,00          | 0,00              | 0,00         | 23,97         | 161,79         |
| ПР             | Плюшка "Московская" (мука пшеничная, соль йодированная, масло сливочное, молоко, сахар)   | 50          | 13,00         | 4,35              | 3,17         | 28,89         | 95,83          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный  | 30/25       | 4,60          | 4,05              | 0,66         | 24,64         | 120,9          |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>630</b>  | <b>90,60</b>  | <b>24,71</b>      | <b>23,84</b> | <b>135,10</b> | <b>653,07</b>  |
| <b>Обед</b>    |   |             |               |                   |              |               |                |
| 95             | Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)   | 250/15/10/1 | 22,30         | 8,06              | 14,67        | 17,94         | 195,01         |
| ПР/331         | Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус-томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)  | 65/50       | 49,90         | 9,21              | 5,42         | 11,88         | 133,52         |
| 309            | Макаронные изделия отварные (макарони из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)  | 170         | 12,00         | 6,58              | 5,68         | 41,99         | 245,62         |
| 377            | Чай фруктовый с черноплодной рябиной (сахар, рябина черноплодная с/м)   | 200         | 5,00          | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66          |
| ПР             | Круассан слоеный со сгущенным молоком (мука пшеничная, молоко сгущенное, масло сливочное, сахар, соль йодированная)   | 60          | 20,00         | 3,72              | 10,62        | 27,42         | 221,40         |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный  | 30/20       | 4,10          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,40         |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>871</b>  | <b>113,30</b> | <b>31,42</b>      | <b>37,03</b> | <b>131,66</b> | <b>946,61</b>  |
|                | <b>Всего:</b>   | <b>1501</b> | <b>203,90</b> | <b>56,13</b>      | <b>60,87</b> | <b>266,76</b> | <b>1599,68</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_