

Утверждено  
 ООО «Школьное питание, о. Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова



Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 1  
 Директор



Меню на "03" декабря 2024г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

2 день цикла. меню (аллергия на куриный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	160/10	37,08	5,05	11,32	29,65	241,34
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Блинчики французские со сгущенным молоком (мука пшен, сахар, мол. сыворотка, растит. масло, меланж, сгущ. молоко, соль йодир., лим. кислота, разрыхлитель)	70/10	19,00	3,85	1,90	32,20	161,10
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	60	6,50	4,62	1,98	29,88	157,20
	<b>Итого:</b>	<b>510</b>	<b>74,58</b>	<b>13,52</b>	<b>15,20</b>	<b>111,69</b>	<b>639,44</b>
<b>Обед</b>							
108/109	Суп вегетарианский картофельный с клецками и зеленью (картофель, морковь, лук репч., пшеничная мука, раст. масло, укроп, зелень, йодир. соль)	200/15/1	30,95	3,52	10,47	17,20	118,72
258	Мясо духовое (свиная мякоть, раст. масло, картофеля, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.)	40/160	55,38	14,75	11,95	21,06	251,18
ПР	Булочка Ромашка (мука пшенич., раст. масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	6,00	3,36	3,48	23,68	139,24
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>701</b>	<b>104,43</b>	<b>25,38</b>	<b>26,51</b>	<b>104,34</b>	<b>699,41</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1211</b>	<b>179,01</b>	<b>38,90</b>	<b>41,71</b>	<b>216,03</b>	<b>1 338,85</b>

Продукты не содержат ГМО

Утверждено  
 ООО «Школьное питание о. Жигулевск»  
 Директор С.А. Кустова

Согласовано  
 ГБОУ С(О)ОШ № 7  
 Директор

Меню на "03" декабря 2024г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

2 день цикл. меню (аллергия на куриный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭН, ккал
<b>Завтрак</b>							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5%, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	180/10	40,10	5,61	11,66	29,95	247,87
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. консл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Блинчики французские со сгущенным молоком (мука пшениц., сахар, мол. сыворотка, растит. масло, меланж, сгущ. молоко, соль йодир., лим. кислота, разрыхлитель)	70/10	19,00	3,85	1,90	32,20	161,10
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	60	6,50	4,62	1,98	29,88	157,20
	<b>Итого:</b>	<b>630</b>	<b>90,60</b>	<b>14,48</b>	<b>15,94</b>	<b>121,79</b>	<b>692,97</b>
<b>Обед</b>							
108/109	Суп вегетарианский картофельный с клецками и зеленью (картофель, морковь, лук репч., пшеничная мука, раст. масло, укроп, зелень, йодир. соль)	250/15/1	33,20	3,88	10,73	17,63	119,02
258	Мясо духовое (свинина микать, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.)	60/160	62,00	17,72	12,89	21,06	271,47
ПР	Булочка Ромашка (мука пшенич., раст. масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	6,00	3,36	3,48	23,68	139,24
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>776</b>	<b>113,30</b>	<b>28,71</b>	<b>27,71</b>	<b>104,77</b>	<b>720,00</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1406</b>	<b>203,90</b>	<b>43,19</b>	<b>43,65</b>	<b>226,56</b>	<b>1412,97</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Смирнова М.А.*

Меню на "03" декабря 2024г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

2 день цикла / меню (молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Завтрак</i>							
288	Цыплята отварные (тушка цыпленка, соль йодированная)	30	14,28	7,00	4,80	1,09	71,00
302	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом растительным (крупа пшеница, масло растит, соль йодир.)	150	22,80	6,93	5,11	37,90	228,87
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Блинчики французские (мука пшениц., сахар, мол. сыворотка, растит. масло, меланж., соль йодир., лим. кислота, разрыхлитель)	70	19,00	3,85	1,90	32,20	161,10
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	60	6,50	4,62	1,98	29,88	157,20
<b>Итого:</b>		<b>510</b>	<b>74,58</b>	<b>22,40</b>	<b>13,79</b>	<b>121,03</b>	<b>697,97</b>
<i>Обед</i>							
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст. масло, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	31,33	7,38	7,59	19,19	196,98
258	Мясо духовое (свинина выкоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.)	40/160	55,38	14,75	11,95	21,06	251,18
ПР	Булочка Ромашка (мука пшенич., раст. масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	6,00	3,36	3,48	23,68	139,24
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислоты)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
<b>Итого:</b>		<b>716</b>	<b>104,81</b>	<b>29,24</b>	<b>23,63</b>	<b>106,33</b>	<b>777,67</b>
<b>Всего:</b>		<b>1226</b>	<b>179,39</b>	<b>51,64</b>	<b>37,42</b>	<b>227,36</b>	<b>1 475,64</b>

Продукты не содержат ГМО



ООО "Николай Литанин" г.о. Жигулевск  
 Директор С.А.Кустова

2 день цикл. меню (молочный белок)

Меню на "03" декабря 2024г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше



Согласовано  
 ГБОУ С(О)ОШ № 4  
 Директор

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
288	Цыпленок отварной (тушка цыпленка, соль йодированная)	40	28,30	7,00	4,80	1,09	71,00
302	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом растительным (крупа пшеничная, масло растит., соль йодир.)	160	24,80	6,93	5,11	37,90	228,87
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Блинчики французские (мука пшеничная, сахар, мол. сыворотка, растит. масло, меланж, соль йодир., лим. кислота, разрыхлитель)	70	19,00	3,85	1,90	32,20	161,10
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	60	6,50	3,08	1,32	19,92	104,80
	<b>Итого:</b>	<b>530</b>	<b>90,60</b>	<b>20,86</b>	<b>13,13</b>	<b>111,07</b>	<b>645,57</b>
<b>Обед</b>							
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса (картофель, морковь, лук репчатый, мясо кур., пшени. мука, яйцо кур., раст. масло, соль йодир., специи)	250/15/1	33,20	8,19	8,61	23,94	206,44
258	Мясо духовое (свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.)	60/160	62,00	17,72	12,89	21,06	271,47
ПР	Булочка Ромашка (мука пшеничная, раст. масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	6,00	3,36	3,48	23,68	139,24
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>776</b>	<b>113,30</b>	<b>33,02</b>	<b>25,59</b>	<b>111,08</b>	<b>807,42</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1306</b>	<b>203,90</b>	<b>53,88</b>	<b>38,72</b>	<b>222,15</b>	<b>1452,99</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Мельникова М.А.*

Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова



Согласовано  
 ГБОУ СО(О)Ш № 7  
 Директор М.С.Савельев

2 день цикла. меню(аллергия на рыбу)

Меню на "03" декабря 2024г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	160/10	37,08	15,05	11,32	29,65	241,34
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Блинчики французские со сгущенным молоком (мука пшениц., сахар, мол. сыворотка, растит. масло, меланж, сгущ. молоко, соль йодир., лим. кислота, разрыхлитель)	70/10	19,00	3,85	1,90	32,20	161,10
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	60	6,50	4,62	1,98	29,88	157,20
<b>Итого:</b>		<b>510</b>	<b>74,58</b>	<b>23,52</b>	<b>15,20</b>	<b>111,69</b>	<b>639,44</b>
<b>Обед</b>							
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст. масло, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	31,33	7,38	7,59	19,19	196,98
258	Мясо духовое (свинный мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.)	40/160	55,38	14,75	11,95	21,06	251,18
ПР	Булочка Ромашка (мука пшенич., раст. масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	6,00	3,36	3,48	23,68	139,24
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
<b>Итого:</b>		<b>716</b>	<b>104,81</b>	<b>29,24</b>	<b>23,63</b>	<b>106,33</b>	<b>777,67</b>
<b>Всего:</b>		<b>1226</b>	<b>179,39</b>	<b>52,76</b>	<b>38,83</b>	<b>218,02</b>	<b>1 423,23</b>

Продукты не содержат ГМО

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова



Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 4 в.п.  
 Директор *Иванов*

Меню на "03" декабря 2024г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

2 день цикл. меню (аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	180/10	40,10	15,61	11,66	29,95	247,87
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
180/10	Блинчики французские со сгущенным молоком (мука пшен, сахар, мол. сыворотка, растит. масло, меланж, сгущ. молоко, соль йодир., лим. кислота, разрыхлитель)	70/10	19,00	3,85	1,90	32,20	161,10
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	60	6,50	4,62	1,98	29,88	157,20
	<b>Итого:</b>	<b>630</b>	<b>90,60</b>	<b>24,48</b>	<b>15,94</b>	<b>121,79</b>	<b>692,97</b>
<b>Обед</b>							
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст. масло, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/1	33,20	18,19	8,61	23,94	206,44
258	Мясо духовое (свиная выкоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.)	60/160	62,00	17,72	12,89	21,06	271,47
ПР	Булочка Ромашка (мука пшенич., раст. масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	6,00	3,36	3,48	23,68	139,24
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>776</b>	<b>113,30</b>	<b>43,02</b>	<b>25,59</b>	<b>111,08</b>	<b>807,42</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1406</b>	<b>203,90</b>	<b>67,50</b>	<b>41,53</b>	<b>232,87</b>	<b>1500,39</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Менюкова А.А.*

ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»

Директор: С.А. Кустова



Согласовано  
ГБОУ С (О)ОШ № 7

Директор



Меню на "03" декабря 2024г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

2 день цикла меню (куриное яйцо)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	160/10	37,08	15,05	11,32	29,65	241,34
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Блинчики французские со сгущенным молоком (мука пшен, сахар, мол. сыворотка, растит. масло, меланж, сгущ. молоко, соль йодир., лим. кислота, разрыхлитель)	70/10	19,00	3,85	1,90	32,20	161,10
ПР	Батон особый ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	60	6,50	4,62	1,98	29,88	157,20
<b>Итого:</b>		<b>510</b>	<b>74,58</b>	<b>23,52</b>	<b>15,20</b>	<b>111,69</b>	<b>639,44</b>
<b>Обед</b>							
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, раст. масло, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	30,95	17,38	7,59	19,19	196,98
258	Мясо духовое (свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.)	40/160	55,38	14,75	11,95	21,06	251,18
ПР	Булочка Ромашка (мука пшеничн., раст. масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	6,00	3,36	3,48	23,68	139,24
349	Компот из смеси сухофруктов ( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
<b>Итого:</b>		<b>706</b>	<b>104,43</b>	<b>39,24</b>	<b>23,63</b>	<b>106,33</b>	<b>777,67</b>
<b>Всего:</b>		<b>1216</b>	<b>179,01</b>	<b>62,76</b>	<b>38,83</b>	<b>218,02</b>	<b>1 417,11</b>

Продукты не содержат ГМО