



ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"

Директор С.А.Кустова



ГБОУ С (О)УШ № 1

Директор Маслова

Меню на "03" декабря 2024г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

2 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Завтрак</i>						
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	160/10	37,08	5,05	11,32	29,65	241,34
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Блинчики французские со сгущенным молоком (мука пшениц., сахар, мол. сыворотка, растит. масло, меланж, сгущ. молоко, соль йодир., лим. кислота, разрыхлитель)	70/10	19,00	3,85	1,90	32,20	161,10
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	60	6,50	4,62	1,98	29,88	157,20
	Итого:	510	74,58	13,52	15,20	111,69	639,44
	<i>Дополнительная витаминизация</i>						
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	125	19,81	0,20	0,26	22,60	92,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Маслова Светлана

Утверждаю

ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"
 Директор С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 7 г.о. Жигулевск
 Директор И.А.Савельев

Меню на "03" декабря 2024г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

2 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	180/10	40,10	5,61	11,66	32,94	259,84
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Блинчики французские со сгущенным молоком(мука пшен, сахар, мол. сыворотка, растит. масло, меланж, сгущ. молоко, соль йодир., лим. кислота, разрыхлитель)	70/10	19,00	3,85	1,90	32,20	161,10
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	60	6,50	4,62	1,98	29,88	157,20
Итого:		630	90,60	14,48	15,94	124,78	704,94
Обед							
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст. масло, укроп зелень, йодир. соль.)	250/15/1	33,20	18,19	8,61	23,94	206,44
258	Мясо духовое(свинина выкоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.)	60/160	62,00	17,72	12,89	21,06	271,47
ПР	Булочка Ромашка(мука пшеничн., раст. масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	6,00	3,36	3,48	23,68	139,24
349	Компот из смеси сухофруктов(смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
Итого:		776	113,30	43,02	25,59	111,08	807,42
Всего:		1406	203,90	57,50	41,53	235,86	1512,36

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

И.А.Савельев | И.А.Савельев

Утверждаю

ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"

Директор С.А.Кустова

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 207
Директор С.А.Кустова

Меню на "03" декабря 2024г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

2 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5%, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	160/10	37,08	5,05	11,32	29,65	241,34
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Блинчики французские со сгущенным молоком (мука пшен., сахар, мол. сыворотка, растит. масло, меланж, сгущ. молоко, соль йодир., лим. кислота, разрыхлитель)	70/10	19,00	3,85	1,90	32,20	161,10
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	60	6,50	4,62	1,98	29,88	157,20
	Итого:	510	74,58	13,52	15,20	111,69	639,44
Дополнительная витаминизация							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	125	19,81	0,20	0,26	22,60	92,00
Обед							
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст. масло, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	30,95	17,38	7,59	19,19	196,98
258	Мясо духовое (свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.)	40/160	55,38	14,75	11,95	21,06	251,18
ПР	Булочка Ромашка (мука пшенич., раст. масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	6,00	3,36	3,48	23,68	139,24
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	706	104,43	39,24	23,63	106,33	777,67
	Всего:	1216	179,01	52,76	38,83	218,02	1 417,11

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А.Кустова

Утверждаю
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"
 Директор С.А.Кустова

Меню на "03" декабря 2024г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет (детям мобилизованных лиц)

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 1
 Директор М.С.Савельев

2 день цикл меню

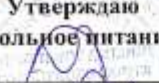
первая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	160/10	37,08	5,05	11,32	29,65	241,34
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. Кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Блинчики французские со сгущенным молоком (мука пшен, сахар, мол. сыворотка, растит. масло, меланж, сгущ. молоко, соль йодир., лим. кислота, разрыхлитель)	70/10	19,00	3,85	1,90	32,20	161,10
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	60	6,50	4,62	1,98	29,88	157,20
Итого:		510	74,58	13,52	15,20	111,69	639,44
Дополнительная витаминизация							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	125	19,81	0,20	0,26	22,60	92,00
Обед							
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст. масло, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	30,95	17,38	7,59	19,19	196,98
258	Мясо духовое (свинина выкоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.)	40/160	55,38	14,75	11,95	21,06	251,18
ПР	Булочка Ромашка (мука пшенич., раст. масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	6,00	3,36	3,48	23,68	139,24
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
Итого:		706	104,43	39,24	23,63	106,33	777,67
Всего:		1216	179,01	52,76	38,83	218,02	1 417,11
Дополнительная витаминизация							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный (Хохланд)	17,50	19,81	1,75	4,73	0,86	50,75

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

В.В.Савельев

Утверждаю
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"
 Директор  С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 7011
 Директор 

Меню на "03" декабря 2024г
 Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)



2 день цикл. меню

первая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	170/10	38,45	5,44	11,49	31,30	250,59
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Блинчики французские со сгущенным молоком(мука пшен, сахар, мол. сыворотка, растит. масло, меланж, сгущ. молоко, соль йодир., лим. кислота, разрыхлитель)	70/10	19,00	3,85	1,90	32,20	161,10
ПР	Батон особый(мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	4,30	3,08	1,32	19,92	104,80
	Итого:	600	86,75	12,77	15,11	113,18	643,29
	Дополнительная витаминизация						
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	125	19,81	0,20	0,26	22,60	92,00
	Обед						
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйца кур., раст.масло, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/1	33,20	18,19	8,61	23,94	206,44
258	Мясо духовое(свиная мякоть, раст.масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.)	70/180	70,16	24,04	15,81	23,67	333,37
ПР	Булочка Ромашка(мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	6,00	3,36	3,48	23,68	139,24
349	Компот из смеси сухофруктов(смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	806	121,46	49,34	28,51	113,69	869,32
	Всего:	1406	208,21	62,11	43,62	226,87	1 512,61

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

 / 

Утверждаю
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"
 Директор С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ С(О)ОШ № 4 с/п
 Директор С.А.Кустова

Меню на "03" декабря 2024г
 Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

2 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5%, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	190/10	38,45	5,44	11,49	31,30	250,59
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Блинчики французские со сгущенным молоком(мука пшениц., сахар, мол. сыворотка, растит. масло, меланж, стуч. молоко, соль йодир., лим. кислота, разрыхлитель)	70/10	19,00	3,85	1,90	32,20	161,10
ПР	Батон особый(мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	4,30	3,08	1,32	19,92	104,80
	Итого:	600	86,75	12,77	15,11	113,18	643,29
Дополнительная витаминизация							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	125	19,81	0,20	0,26	22,60	92,00
Обед							
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст. масло, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/1	33,20	18,19	8,61	23,94	206,44
258	Мясо духовое(свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.)	70/180	70,16	24,04	15,81	23,67	333,37
ПР	Булочка Ромашка(мука пшеничн., раст. масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	6,00	3,36	3,48	23,68	139,24
349	Компот из смеси сухофруктов(смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	806	121,46	49,34	28,51	113,69	869,32
	Всего:	1406	208,21	62,11	43,62	226,87	1 512,61

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством С.А.Кустова