

МКУ "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор С.А.Кустова

Меню на "03" мая 2024г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

ГБОУ СОШ №...
 Директор

10 день цикл. меню (аллергия на куриный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
21/2011	Салат из соленого огурца с луком репчатым и зел горошек.	60	10,00	0,51	3,06	1,56	36,98
256/2011	Мясо тушеное (свинина)	40/50	35,38	12,41	8,82	2,55	139,22
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	22,00	3,28	5,60	22,06	152,24
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	580	74,58	19,19	17,98	54,09	456,70
Обед							
392	Суп картофельный с пельменями	200/1	34,95	5,78	4,10	17,64	144,60
271/331	Котлеты домашние, соус сметанный с томатом (говядина, свинина, мякоть, пшени. хлеб, сухари, раст. масло, йодиров. соль)	60/30	35,38	10,08	7,11	8,43	138,27
309/2011	Макаронные изделия отварные	150	11,00	5,80	5,01	37,05	216,72
ПР	Пирожок с яблочной начинкой (мука пшени. дрожжи, соль йодированная, яблочный)	30	12,00	2,37	3,57	18,54	115,83
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон сл.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	701	104,43	27,94	20,43	114,30	768,86
	Всего:	1281	179,01	47,13	38,41	168,39	1 225,56

Продукты не содержат ГМО

Муниципальное бюджетное учреждение
 "Муниципальное общеобразовательное учреждение
 "Средняя общеобразовательная школа № 10"
 г. А. Кустова
 Директор: А. А. Кустова

ГБОУ СОШ № 10
 Директор: Мещеряков

Меню на "03" мая 2024г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

10 день шк. меню (молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
21/2011	Салат из соленого огурца с луком репчатым и зел горошек.	60	10,00	0,51	3,06	1,56	36,98
310	Картофель отварной с растительным маслом, зеленью (картофель, масло растит., соль йодир., зелень)	150	22,00	3,28	5,60	22,06	152,24
256/2011	Мясо тушеное (свинина)	40/50	35,38	12,41	8,82	2,55	186,86
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	500	74,58	19,19	17,98	54,09	504,34
Обед							
392	Суп картофельный с пельменями	200/1	34,95	5,78	4,10	17,64	144,60
295/540	Котлеты рубленые из цыплят с соусом красным основным (мясо кур., яичн. желт., хлеб, шпеш., сахар, раст.масло, йодир. соль, томат. пюре, мука пшеничная)	60/30	35,38	10,75	12,47	10,96	199,61
309/2011	Макаронные изделия отварные	150	11,00	5,80	5,01	37,05	216,72
ПР	Пирожок с яблочной начинкой (мука пшени., дрожжи, соль йодированная, яблочный джем, молоко, сахар)	30	12,00	2,37	3,57	18,54	115,83
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон сл.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	731	104,43	28,61	25,79	116,83	830,20
	Всего:	1231	179,01	47,80	43,77	170,92	1 334,54

Продукты не содержат ГМО

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 10 "Солнышко" г. Жигулевск
Директор: А.А. Кустова

Меню на "03" мая 2024г
Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 1
Директор: [подпись]

10 день цикл. меню (аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
21	Салат из соленого огурца с луком репчатым и зел горошек. (огурец консервир. масла растит., лук репч., горошек консервир)	60	10,00	0,51	3,06	1,56	36,98
256	Мясо тушеное (свинина) (мякоть свиная, лук репч., морковь, томат, шпоре, раст. масло, йодир. соль)	40/50	35,38	12,41	8,82	2,55	156,22
312	Картофельное шоре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	22,00	3,28	5,60	22,06	152,24
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	500	74,58	19,19	17,98	54,09	473,70
Обед							
392	Суп картофельный с пельменями (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, пельмени)	200/1	34,95	5,78	4,10	17,64	144,60
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сахар, раст. масло, йодир. сол. сметана 15%, томат шпоре, мука пшеничная)	60/30	35,38	10,75	12,47	10,96	199,61
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	11,00	5,80	5,01	37,05	216,72
ПР	Пирожок с яблочной начинкой (мука пшен., дрожжи, соль йодированная, яблочный джем, молоко, сахар)	30	12,00	2,37	3,57	18,54	115,83
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	731	104,43	28,61	25,79	116,83	830,20
	Всего:	1231	179,01	47,80	43,77	170,92	1 303,90

Продукты не содержат ГМО