

# ВРЕМЯ ПЕРЕМЕН

## Сегодня в номере:

1. Школьные новости
2. Рубрика «Азбука права»
3. Рубрика «Край, в котором мы живем»
4. Рубрика «Твое здоровье в твоих руках»
5. Памятка по ПДД

## Школьные новости

### Встреча с писательницей г. Жигулевска Ириной Семеновной Минкиной

Сегодня 01.12.2023 в 5-в классе прошла встреча с писательницей г. Жигулевска Ириной Семеновной Минкиной. Во время встречи Ирина Семеновна прочитала свои стихотворения, и рассказала о подвиге русского солдата во время Великой Отечественной войне. Также вспомнили события нынешних дней, о людях которые защищают нашу Родину в зоне СВО.



## Уроки мужества

5 декабря в 9" А"классе прошёл Урок мужества с участием представителей боевого братства и студентов военной кафедры ТГУ. Мероприятие прошло в рамках проекта " Волонтёрская рота, путёвка в военное училище"



## Экскурсия в деревню собак "Серебро Севера"

14 декабря пятые классы посетили экскурсию в деревне собак "Серебро Севера". В ходе экскурсии ребятам рассказали о животных севера: оленях, енотовидной собаке, лисах. Затем ребята посетили собачью площадку, покатались на нартах и снегоходах.



## **Акция "Новогодний подарок для солдата"**

В канун Нового года в школе прошла акция "Новогодний подарок для солдата". Учащиеся 5-11 классов вместе с родителями постарались собрать для ребят СВО всё самое необходимое. Также учащиеся написали письма со словами благодарности и пожеланиями скорейшего возвращения домой.



## **Встреча с курсантами Военной академии материально-технического обеспечения.**

20 декабря в 10-11 классах прошла встреча с курсантами Военной академии материально-технического обеспечения. Ребята ознакомились с информацией для поступления в Вуз.



## **Акция "Внимание-дети! Зимние каникулы!"**

21 декабря, в рамках широкомасштабной акции "Внимание-дети! Зимние каникулы!" участниками отряда ЮИД ГБОУ СОШ N7 г.Жигулевска было

организовано профилактическое мероприятие "Единый день светлячка" по популяризации световозвращающих элементов и ношения их в темное время суток в условиях ограниченной видимости. #единыйденьсветлячка.



### **Акция "Час кода"**

19 декабря в 8В классе прошёл урок - акция "Час кода". Мероприятие направлено на повышение интереса к изучению информатики, а также престижа IT - специальностей. Урок провели студенты четвёртого курса Жигулевского колледжа. Они рассказали о профессии программиста и новых технологиях.



### **Психолого-педагогический класс побывал на мастер-классе в СГСПУ**

22 декабря учащиеся 10,11 психолого-педагогического класса побывали на мастер-классе в СГСПУ в Самаре. Для учащихся провели квест по различным станциям, представляющих факультеты данного учреждения. Ученики остались довольны, и всерьез задумались, а не поступать ли им в СГСПУ!?



## Новогодний КВЕСТ

27 декабря в школе силами ученического самоуправления был проведён для 5-6 классов Новогодний КВЕСТ. Ребята в поисках Деда Мороза прошли несколько станций, где они танцевали, вспоминали и пели Новогодние песни, разгадывали загадки, собирали пазлы. А завершилось мероприятие вручением подарков.



## Рубрика «Азбука права»

«Прокуратура г. Жигулевска Самарской области разъясняет»

«Об уголовной ответственности за доведение несовершеннолетнего до самоубийства».

Комментирует ст. помощник прокурора г. Жигулевска Марина Ломакина:

Преступления в отношении несовершеннолетних относятся к более тяжким по категории. Это обусловлено тем, что дети наиболее беззащитны, имеют слабую психику и не способны оказать соответствующее сопротивление. Именно под психологическим или физическим воздействием ребенок принимает отчаянное решение совершить суицид.

Склонить несовершеннолетнего к лишению себя жизни возможно путем угроз или причинения вреда здоровью близким, разглашения индивидуальных сведений, ежедневного унижения, клеветы, насилия, внушения.

Частью 2 статьи 110 Уголовного кодекса РФ установлена ответственность за доведение несовершеннолетнего лица до самоубийства



или до покушения на самоубийство путем угроз, жестокого обращения или систематического унижения человеческого достоинства.

Максимальное наказание за данное преступление может достигать 15 лет лишения свободы с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок 10 лет и с ограничением свободы на срок до 2 лет.

Законом также установлена уголовная ответственность за склонение к совершению самоубийства путем уговоров, предложений, подкупа, обмана или иным способом (ст. 110.1 УК РФ).

Содействие в самоубийстве выражается в советах, указаниях, предоставлении информации, средств или орудий совершения самоубийства либо устранением препятствий к его совершению или обещанием скрыть средства или орудия совершения самоубийства.

Максимальное наказание за данное преступление в отношении несовершеннолетнего предусмотрено вплоть до лишения свободы на срок до 4 лет с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до пяти лет.

Уголовной ответственности за данные преступления подлежит лицо, достигшее шестнадцатилетнего возраста.

## **Рубрика «Край, в котором мы живем»**

### **Свято-Богородичный Казанский Мужской Монастырь в селе Винновка.**

История появления храма в Винновке начинается в 1770-е годы. В селе строят церковь, которую освящают во имя иконы Казанской Божией Матери. В 40-е годы XIX века начинают строить новый каменный храм. Инициатором становится владелица этих мест, Анна Алексеевна Орлова-Чесменская – очень набожная женщина, которая, не принимая пострига, придерживалась монастырских норм жизни, а большую часть своих доходов жертвовала на нужды церкви. Храм достраивали на общественные деньги, так как в 1843 году Анна Орлова-Чесменская продала эти земли.

В 30-е гг. XX века церковь иконы Казанской Божией матери в селе Винновка несколько раз планировали взорвать, но почему-то ограничились разграблением, сбрасыванием колоколов и рубкой икон.

В 2003 году по благословению архиепископа Сергия братией Свято-Воскресенского мужского монастыря города Самары были начаты работы по восстановлению здания храма. Началу работ предшествовал крестный ход из села Осиновки в Винновку. Случилось это на праздник Успения Божией Матери (28 августа). А 5 октября 2003 года в разрушенном храме была совершена первая Божественная литургия. Тогда же было принято решение о создании на его базе монастырского подворья, а спустя еще два года монастырь получил архиерейский статус. 23 апреля 2006 года, после перерыва в 76 лет, была отслужена первая Пасхальная служба.

## **Рубрика «Твое здоровье в твоих руках»**

# Зачем нужно больше двигаться

**Гиподинамия** – весьма распространенное состояние, которое можно наблюдать не просто у большого, а у огромного количества людей. В современной медицине данное понятие довольно часто именуют также гипокинезией. Что же представляют собой данные термины? Под гиподинамией и гипокинезией подразумевают снижение нагрузки на мышцы, что в свою очередь приводит к чрезмерному понижению общей двигательной работоспособности человеческого организма. Отметим сразу же, что состояние гиподинамии опасно и все потому, что оно оказывает негативное влияние на весь организм человека в целом.

В самую первую очередь попробуем разобраться во всех существующих причинах, способствующих развитию данного синдрома. Сразу же обращаем Ваше внимание на то, что таких причин на сегодняшний день предостаточно. Это и чрезмерное количество производственной автоматизации и механизации, и малоподвижный образ жизни, и нерациональное использование транспорта, и весьма продолжительное пребывание в космических полетах, и вынужденный постельный режим. Довольно часто к развитию гиподинамии приводит и не совсем правильная организация отдыха. Если говорить о причинах развития гиподинамии у школьников, то это, как правило, чрезмерные школьные нагрузки, которые не дают возможности детям как можно чаще играть либо заниматься спортом. А теперь что касается гиподинамии и ее влияния на человеческий организм. Как мы уже отмечали, влияние данного состояния во всех случаях носит только негативный характер. Гиподинамия отрицательно сказывается на работе как опорно-двигательного аппарата, так и центральной нервной системы, обменных процессов, кровообращения.

Если говорить непосредственно о работе сердечно-сосудистой системы, то при гиподинамии отмечается явное снижение силы сердечных сокращений, а также уменьшение массы сердца. Помимо этого данное состояние способствует ослаблению сердечной мышцы, снижению энергетического потенциала сердца, сокращению его минутного объема, а также ослаблению как венозных, так и артериальных сосудов. Все эти явления неминуемо ведут к серьезному ухудшению снабжения тканей кислородом, то есть к гипоксии. Вполне возможны нарушения и в балансе жиров, белков, углеводов, а также солей и воды.

## **Безопасность во время зимних**

### **каникул**

Зимой асфальт становится скользким, тормозной путь у машин увеличивается, поэтому ребенку необходимо быть особенно внимательным, когда он переходит дорогу. Запрещается хвататься за автомобили или привязывать к ним санки.



Объясните ребенку, что во время гололеда, если он будет терять равновесие, должен стараться упасть на бок. В результате он может отделаться маленьким ушибом и избежать серьезной травмы. При перепадах температуры на крышах образуются сосульки, поэтому не рекомендуется ходить возле любых зданий.

Дома возле елки запрещено бегать или играть с друзьями. Школьники могут упасть на дерево, разбить игрушку и пораниться. Фейерверки и петарды разрешается использовать только в присутствии взрослых. Безопасность школьника на каникулах во многом зависит от того, знает ли он, как пользоваться пиротехническими изделиями!



Часто дети обмораживают пальцы, уши, нос, стопы. В первую очередь необходимо знать, как оказывать первую помощь. Например, пальцы школьник должен начинать согревать в холодной воде, постепенно увеличивая ее температуру.

***С Новым годом!***

**Пусть почаще  
Исполняются мечты,  
В школе дни проходят ярче,  
Дарят больше доброты.**

**Будут пусть оценки выше,**



**А занятия легки,  
Дед Мороз пусть вас услышит.  
С праздником, ученики!**

**Газету подготовило Министерство информации и печати ГБОУ СОШ № 7**