

# ВРЕМЯ ПЕРВЕН

## Сегодня в номере:

1. Школьные новости
2. Рубрика «Азбука права»
3. Рубрика «Край, в котором мы живем»
4. Рубрика «Твое здоровье в твоих руках»
5. Памятка по ПДД

## Школьные новости

9 ноября в 5б классе прошло мероприятие, посвящённое памяти погибших работников МВД. С большим интересом смотрели ребята презентацию и слушали рассказ советника по воспитанию о подвиге нашего земляка Владимира Щуса, погибшего при исполнении служебного долга.



С 13 ноября по 16 ноября в школе прошли классные часы посвященные международному дню толерантности. 16 ноября 1995г. ООН приняла Декларацию принципов толерантности. Толерантность – это умение понимать другого человека. Толерантность предполагает единство трёх П: –

Принятие другого мнения; – Проявление сочувствия и сострадания; – Признание ценностей и многообразия культур. Этот день как напоминание о том, как хрупок наш мир, как ценен каждый человек в нем. Особенно сейчас, когда в мире так неспокойно. Военные действия на Украине, в Сирии. Огромное количество человеческих жертв, сотни обездоленных людей.



16 ноября ученики 9 Б класса приняли участие в акции "Окопная свеча", которую проводит ЦВР "Успех". Свечи будут отправлены нашим бойцам СВО. Свечи помогут им согреться и осветить жилище. Очень полезная нужная акция.



20 ноября в школе прошли профориентационные беседы в 10 и 11 классах. Учащихся познакомили с условиями поступления в образовательные организации ФСБ, а также осуществления отбора граждан для прохождения военной службы по контракту в органах ФСБ России.



В октябре Данилова Екатерина приняла участие в открытой конференции старшеклассников " Воспитание. Нравственность. Социализация" и стала призером в номинации " Семейный проект" .



16 ноября проходил окружной конкурс среди педагогических классов школ города. 7 школу представляли 4 человека, победителем стала ученица 11 класса-Данилова Екатерина. Она достойно представила свои знания в педагогике подготовила видеоролик,на тему:" Ка можно больше пользы принести моему Отечеству.", а после прошла письменный тур олимпиады К.Д.Ушинского. Данилова Екатерина заняла достойное 2 место в окружном этапе,и теперь 13 декабря поедет в г.Самару, представлять г.Жигулевск.



## **Рубрика «Азбука права «Безопасность детей в Интернете»**

В 2010 году был принят Федеральный закон от 29.12.2010 No 436-ФЗ «О

защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию», детально регламентирующий, в том числе, вопросы использования Интернета несовершеннолетними и вопросы защиты от информации, причиняющей вред здоровью и (или) их развитию. Закон исходит из того, что существует реальная угроза психическому состоянию ребенка, если он столкнется с информацией, к которой он не готов в силу своего возраста (определенные фильмы, документальная хроника, новостные материалы, содержащие, к примеру, кадры насилия), и разбивает всю информационную продукцию на пять возрастных категорий:

-для детей, не достигших возраста шести лет (0+);

-для детей, достигших возраста шести лет (6+);

-для детей, достигших возраста двенадцати лет (12+);

-для детей, достигших возраста шестнадцати лет (16+);

-Запрещенной для детей (18+).

Благодаря этому делению, родителям стало легче ориентироваться в контенте. Теперь необязательно самим читать книгу или смотреть программу, чтобы понять, подходит ли она ребенку. Каждый сайт в Интернете должен также иметь соответствующее обозначение. При этом государство строго наказывает производителей и распространителей информации, не соблюдающих эти правила и требования. Если родители столкнулись с информационными материалами для детей без соответствующего обозначения, или это обозначение, по вашему мнению, не соответствует содержанию, они могут обратиться с соответствующим заявлением в территориальное подразделение Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (сокращенно -Роскомнадзор) или в прокуратуру. К сожалению, для безопасности ребенка в Сети недостаточно оградить его от запрещенного контента. Интернет -это крупнейшая в мире площадка для дистанционного общения, и здесь возникает целый ряд сложных с правовой точки зрения моментов и ситуаций, которые могут принести больше вреда, чем несоблюдение возрастных ограничений. С самого раннего возраста ответственные родители предупреждают детей о том, что нельзя общаться с незнакомыми людьми, брать от них подарки и угощения, уходить с ними куда-либо. В Интернете же ребенок может начать общаться с кем угодно, используя, к примеру, чаты или социальные сети. При этом достоверно узнать, с кем

именно идет общение, практически невозможно, настоящее имя, возраст и даже пол остаются за занавесом. Так же весьма сомнительны и мотивы тех, кто ищет общения с несовершеннолетними. К сожалению, законом такого рода общение не запрещено, и ограничить его можно только путем соответствующих объяснений самому ребенку.

Уголовное законодательство может быть применено только в определенных случаях, например, когда в общении с несовершеннолетним собеседник: - явно и открыто склоняет к совершению какого-либо преступления или рассказывает о том, как его совершить, или обещает каким либо образом помочь в его осуществлении; - предлагает приобрести наркотические вещества, табачную или алкогольную продукцию; - привлекает в какие-либо запрещенные организации, союзы; - приглашает принять участие в политических митингах и акциях; - присылает или демонстрирует материал, не предназначенный для ребенка; - пытается склонить несовершеннолетнего к интимной связи; - оскорбляет, унижает или угрожает самому ребенку или его друзьям, родственникам; - выуживает какую-либо конфиденциальную информацию о ребенке или его родителях (паспортные данные, номера банковских карт и др.). Этот список нельзя назвать исчерпывающим, иногда вред могут нанести действия, не так очевидно попадающие под уголовную ответственность. Главное в этом вопросе - Ваша собственная бдительность и внимательность. Не всегда можно наказать злоумышленника, но всегда можно защитить ребенка от непоправимых ошибок, которые он может совершить в результате такого Интернет-общения. Если Ваш ребенок столкнулся в Интернете с чем-то подобным, необходимо не только помочь ему прекратить такое общение, без ущерба для психики, но и незамедлительно сообщить о факте такого общения в правоохранительные органы. Не стоит этого бояться. Сейчас охрана детей является одним из самых важных направлений работы всей правоохранительной системы, и подобные дела находятся под особым контролем. Вовремя обратившись за помощью, вы не только оградите собственного ребенка от посягательств посторонних людей, но и, возможно, предотвратите будущие преступления.

## **Рубрика «Край, в котором мы живем»**

### **Куйбышев - запасная столица**

15 октября 1941 года Государственный Комитет Обороны принял решение об учреждении «запасной столице» в Куйбышеве и эвакуации столицы СССР из Москвы. К тому моменту город уже являлся центром одного из крупнейших военных округов, имел важнейший железнодорожный узел и прямое сообщение с Уралом, Сибирью, Дальним востоком, Казахстаном и Средней Азией. Именно поэтому в Куйбышев были экстренно эвакуированы представители аппарата государственного управления. Кроме того, Куйбышев стал тыловым и промышленным центром - в первые годы войны сюда было перевезено 40 промышленных предприятий и военных заводов. Через 5 дней после выхода постановления в областном центре расположились посольства и миссии 22 стран

от США до Японии. Зарубежным дипломатам были выделены самые лучшие особняки старой купеческой Самары.

В город также были эвакуированы Государственный академический Большой театр Оперы и балета, Ленинградский академический драматический театр и симфонический оркестр Всесоюзного радио. В куйбышевские библиотеки перешло более миллиона уникальных книг, в том числе знаменитая библиотека Вольтера.

После того, как Куйбышев был объявлен Запасной столицей, население города увеличилось в 1,5 раза, несмотря на массовые потери по всей стране.

1940 год – 400 тыс. человек.

1945 год – 600 тыс. человек.

### **«Объект № 1»**

Буквально через шесть дней после выхода постановления об эвакуации столицы, вышло еще одно постановление №826 с грифом СС (Совершенно секретно) о строительстве в Куйбышеве «объекта № 1», который сегодня известен как «Бункер Сталина». Из-за приближения линии фронта к Москве возникла угроза бомбардировки столицы. Необходимо было экстренно построить безопасное укрытие для главы правительства в случае захвата Москвы немцами.

Секретное бомбоубежище, уходящее на 37 метров под землю, было построено меньше, чем за девять месяцев – с февраля по октябрь 1942 года. В работе приняли участие около 3000 московских метростроителей и донбасских шахтеров. Бункер Сталина был признан самым глубоким среди всех построенных бомбоубежищ того времени. Так, глубина бункеров Рузвельта и Черчилля не превышает размер двухэтажного дома, а глубина гитлеровского бомбоубежища в Берлине - всего 16 метров.

После рассекречивания «Объекта № 1» в 1990 году, в народе распространились самые разные слухи. Например, версия о том, что всех строителей Бункера расстреляли и похоронили в одном из карстовых провалов, до сих пор встречается среди жителей города.

- Бывает, люди рассказывают такие версии издевательств над рабочими, что даже у экскурсоводов волосы встают дыбом, - смеются в музее. – На самом деле все строители бункера дали бессрочную подписку о неразглашении строительства и даже получили в качестве вознаграждения пальто, пиджаки и брюки – по тем временам это были необходимые вещи.

Не утихают споры и о том, что сам Иосиф Виссарионович все-таки уехал в Куйбышев на пару месяцев, а в Москве находился его двойник. Но историки и руководство музея-бункера уверяют, что это очередная городская легенда.

### **Штурмовики Ил-2**

Осенью 1941 года в Куйбышев вместе с другими промышленными предприятиями были в срочном порядке эвакуированы из Москвы Государственный авиационный завод № 1 имени И.В. Сталина и моторный завод № 24 имени М.В. Фрунзе, а из Воронежа – авиационный завод № 18 имени К.Е. Ворошилова. Десятки эшелонов перевозили в

областной центр тонны оборудования, которое будет установлено прямо в полях – корпуса достраивались потом, уже вокруг работающих станков.

Историческая сводка сообщает, что уже через две недели после прибытия первого эшелона в город самолеты Ил-2 снова пошли на фронт.

Задание правительства, которое получили директора военных предприятий, казалось невыполнимым: не менее чем через два месяца после переезда с заводов требуется полноценное серийное производство штурмовика Ил-2. 23 декабря 1941 года в Куйбышев пришла предостерегающая правительственная телеграмма, подписанная Сталиным и адресованная директору завода имени Фрунзе Матвею Шенкману:

«Вы подвели нашу страну и нашу Красную Армию . Вы не изволите до сих пор выпускать Ил-2 . Самолеты Ил-2 нужны нашей Красной Армии теперь как воздух как хлеб .Шенкман дает по одному ИЛ-2 в день а Третьяков дает МиГ-3 по одной по две штуки. Это насмешка над страной, над Красной Армией. Нам нужны не МиГи а Ил-2 . Если 18 завод думает отбрыхнуться от страны давая по одному Ил-2 в день то жестоко ошибается и понесет за это кару. Прошу вас не выводить правительство из терпения и требую чтобы выпускали побольше Илов. Предупреждаю последний раз. П553 СТАЛИН».

Уже через день после получения сталинской телеграммы завод стал выпускать по три штурмовика Ил-2 в день. Осенью 1942 года куйбышевские заводы наладили производство ИЛ-2 с задней кабиной стрелка вместо прежних одноместных.

Всего за годы войны было выпущено более 36 тысяч штурмовиков Ил-2 и около пяти тысяч Ил-10. 80% штурмовиков были выпущены именно куйбышевскими авиационными заводами.

## Рубрика «Твое здоровье в твоих руках»

### Причины возникновения хронической усталости

Апатия и систематическая слабость часто появляются из-за несоблюдения биологических ритмов, дефицита витаминов и минералов в организме. В группе риска находятся люди, непрерывно испытывающие стресс и чрезмерную физическую и психическую нагрузку. Чтобы справиться с последствиями перенапряжения нужно знать, какие витамины пить при хронической усталости.

С какими патологиями может быть связано постоянное обессиление:

- Онкология – рак поражает внутренние органы и способствует выделению большого количества токсичных веществ, которые аккумулируются в организме и провоцируют появление усталости.
- Анемия – отсутствие гемоглобина в нужных количествах препятствует нормальному поступлению кислорода, в итоге появляется вялость и утомляемость.
- Нарушения работы сердца – кровь в недостаточных количествах доходит до тканей и появляются упадок сил, ухудшение памяти, боли в конечностях.
- Авитаминоз – нехватка полезных веществ особенно заметна зимой и вначале весны. Если в этот период не принимать витаминные препараты, начнутся проблемы с иммунитетом, сердцем, сосудами, работой пищеварительной системы.

- Нервно-психические расстройства – затяжные депрессии, апатии и неврозы выматывают, провоцируют возникновение сонливости и лишают сил.
- Сбои в работе ЖКТ и мочеполовой системы – болезни такого рода связаны с неправильным усвоением необходимых веществ, что приводит к дисбалансу в организме.
- Проблемы с легкими и бронхами – болезни дыхательных путей уменьшают объемы поступающего в кровь кислорода, из-за этого снижается физическая активность, человека постоянно клонит в сон.
- Эндокринные нарушения – особенно диабет и сбои в работе щитовидной железы.

Также причиной хронической усталости могут быть изменения в погоде, смена часового пояса, магнитные бури и солнечная активность, низкое или высокое атмосферное давление. Как правило, негативные симптомы проявляются у людей, страдающих патологиями сердечнососудистой и нервной системы и недавно перенесших какие-либо затяжные заболевания.



Газету выпустило Министерство информации и печати государства «Седьмой континент»