

# ВРЕМЯ ПЕРЕМЕН

**Сегодня в номере:**

1. Школьные новости
2. Рубрика «Азбука права»
3. Рубрика «Край, в котором мы живем» («День работника дошкольного образования»)
4. Рубрика «Твое здоровье в твоих руках»
5. Рубрика «Памятка по ПДД»

## Школьные Новости

Солнечное утро 1 сентября дало праздничный настрой школьной линейке. Более 800 учеников пришли к 9.00 в корпус 2. Аплодисментами встретили все присутствующие первоклассников. Напутственные слова гостей линейки, весёлые песни вокальной группы, бумажные самолётики с пожеланиями для первоклассников вызвали добрые эмоции у присутствующих.



8 сентября в школе прошла акция "Внимание дети!" В рамках акции представители Совета старшеклассников повторяли в игровой форме правила дорожного движения. Затем ребятам были вручены памятки пешеходов.



13 сентября в 9а классе прошло мероприятие "Молодёжь против террора" совместно с ДМО. Ребятам рассказали какая работа ведётся в нашей области среди молодёжи против террора.



20 сентября в школе была проведена акция "Внимание, дети! " В этот день представители отряда ЮИД перед уходом учащихся начальных классов раздавали памятки для пешеходов и родителей-водителей.



## Рубрика «Азбука права»

«Прокуратура г. Жигулевска Самарской области разъясняет»

«Об уголовной ответственности за доведение несовершеннолетнего до самоубийства».

Комментирует ст. помощник прокурора г. Жигулевска Марина Ломакина:

Преступления в отношении несовершеннолетних относятся к более тяжким по категории. Это обусловлено тем, что дети наиболее беззащитны, имеют слабую психику и не способны оказать соответствующее сопротивление. Именно под психологическим или физическим воздействием ребенок принимает отчаянное решение совершить суицид.

Склонить несовершеннолетнего к лишению себя жизни возможно путем угроз или причинения вреда здоровью близким, разглашения индивидуальных сведений, ежедневного унижения, клеветы, насилия, внушения.

Частью 2 статьи 110 Уголовного кодекса РФ установлена ответственность за доведение несовершеннолетнего лица до самоубийства или до покушения на самоубийство путем угроз, жестокого обращения или систематического унижения человеческого достоинства.

Максимальное наказание за данное преступление может достигать 15 лет лишения свободы с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок 10 лет и с ограничением свободы на срок до 2 лет.

Законом также установлена уголовная ответственность за склонение к совершению самоубийства путем уговоров, предложений, подкупа, обмана или иным способом (ст. 110.1 УК РФ).

Содействие в самоубийстве выражается в советах, указаниях, предоставлении информации, средств или орудий совершения самоубийства либо устранением препятствий к его совершению или обещанием скрыть средства или орудия совершения самоубийства.

Максимальное наказание за данное преступление в отношении несовершеннолетнего предусмотрено вплоть до лишения свободы на срок до 4 лет с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до пяти лет.

Уголовной ответственности за данные преступления подлежит лицо, достигшее шестнадцатилетнего возраста.

## Рубрика «Край, в котором мы живем»

### («День работника дошкольного образования»)

**27 сентября** в России отмечается общенациональный праздник — **День воспитателя и всех дошкольных работников**, главная идея которого — помочь обществу обратить больше внимания на детский сад и на дошкольное детство в целом.

Он был учреждён по инициативе ряда российских педагогических изданий в 2004 году и поддержан авторами многих базовых дошкольных программ, педагогами детских садов и родителями. Дата приурочена к открытию первого детского сада в Санкт-Петербурге в 1863 году. Распоряжением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2016 года №703-р данный праздник был установлен на государственном уровне, что «будет способствовать повышению престижа работы воспитателей и других специалистов дошкольных учреждений, исходя из приоритетов государственной политики в области защиты детства и развития социальных институтов».

Дошкольный возраст — особенно важный и ответственный период в жизни ребенка, в этом возрасте формируется личность, и закладываются основы здоровья. Благополучное детство и дальнейшая судьба каждого ребенка зависит от мудрости воспитателя, его терпения, внимания к внутреннему миру ребенка. С помощью своих воспитателей дошкольники познают секреты окружающего мира, учатся любить и беречь свою Родину.

Развитие дошкольного образования, повышение его качества, строительство современных детских садов, материальное обеспечение работников дошкольных учреждений – приоритетные задачи государственной социальной политики России, на решение которых направлен национальный проект «Демография».



## **Рубрика «Твое здоровье в твоих руках»**

### **Защита от заражения ОРВИ**

Вирусы передаются воздушно-капельным и контактно-бытовым путем. Поэтому следует приучить ребенка к правилам гигиены – это уменьшит вероятность попадания инфекции в организм.

- Приучите ребенка регулярно мыть руки. Делать это стоит не только после улицы, посещения туалета или перед едой, но и после контакта с поверхностями, которые могут быть загрязнены: ручкой входной двери, кнопкой лифта, выключателями, перилами и др.
- Покажите школьникам, как правильно использовать антисептик для рук. Он пригодится в ситуациях, когда нет возможности вымыть руки мылом и водой.
- Научите малыша не касаться глаз, носа, рта грязными руками. Это сложная задача, но попробуйте в игровой форме, при помощи кукол и игрушек отработать простые правила. Ведь контакт со слизистой – это самый простой способ перенести на нее вирусы и бактерии.
- Надевайте ребенку маску в общественных местах. Согласно рекомендациям ВОЗ, маску можно использовать у детей в возрасте от 5 лет.
- Постарайтесь ограничить ребенком посещение мест большого скопления людей.
- По возможности ограничивайте контакты с больными людьми. Например, не стоит навещать родственника, больного ОРВИ, вместе с сыном или дочерью. А если это член семьи, который живет вместе с ребенком в одной квартире, необходимо изолировать больного в отдельной комнате, выдать ему отдельную посуду, столовые приборы, полотенце, использовать маски.
- Наносите на одежду ребенка эфирные масла с противовирусным и антибактериальным действием (эвкалиптовое, мятное, можжевельное, каепутовое). Испаряясь, они будут дезинфицировать носовые ходы в течение нескольких часов, тем самым снижая риск заражения воздушно-капельным путем.

## Укрепление иммунитета

Укрепить защитные силы организма помогут несложные рекомендации:

- Обеспечьте ребенку разнообразное меню. Важно, чтобы ребенок ел свежие сезонные овощи и фрукты, рыбу, мяса, яйца. А вот фастфуд, сладкие и жирные блюда стоит ограничить.
- Делайте вместе с ребенком зарядку (подойдет самый простой комплекс упражнений), гуляйте на свежем воздухе. При этом одевайте ребенка по погоде – и переохлаждение, и перегрев не пойдут на пользу.
- Следите за соблюдением режима сна и бодрствования. Пятилетнему ребенку нужны 13 часов сна. В возрасте 6–7 лет норма сна составляет 12 часов, а подросткам нужно спать не меньше 9 часов.
- Промывайте нос ребенка солевыми растворами и приучите его полоскать горло. Это надо делать утром после сна, перед сном и после возвращения из школы или сада. Процедура выполняет сразу несколько важных функций: увлажняет слизистую, стимулирует ее обновление, удаляет с ее поверхности вирусы и бактерии.

## Рубрика «Памятка по ПДД»

**ПАМЯТКА** для учащегося о безопасном маршруте следования и о сложных участках на дорогах

Выходя на улицу, пользуясь транспортом, вы часто не придерживаетесь определенных правил безопасности. Главная цель этих правил - сохранить твою жизнь.

Тебе как пешеходу следует помнить:

- наиболее опасны на дорогах перекрестки, скоростные участки движения, зоны ограниченной видимости, гололед;
- не переходите улицу на красный свет, даже если не видно машин;
- переходи дорогу, предварительно посмотрев в обе стороны - сначала налево, потом направо;
- на дорогу можно с тротуара только сойти, а не выбежать;
- не выбегай на дорогу из-за препятствия (стоящего у обочины транспорта, высокого сугроба). Водитель не успеет затормозить при твоём неожиданном появлении;
- ходи только по тротуару, если же тротуара нет и тебе приходится идти по обочине дороги, выбирай ту ее сторону, по которой машины идут тебе навстречу;
- никогда не рассчитывай на внимание водителя, надейся только на себя;
- без родителей улицу лучше всего переходить в группе пешеходов.

Запомни главное правило пешехода - надо предвидеть опасность и по возможности избегать

Газета подготовлена Министерством Информации и печати ГБОУ СОШ № 7.