

# ВРЕМЯ ПЕРЕМЕН

## Сегодня в номере:

1. Школьные новости
2. Рубрика «Азбука права»
3. Рубрика «Край, в котором мы живем»
4. Рубрика «Твое здоровье в твоих руках»
5. Памятка по ПДД

## ШКОЛЬНЫЕ НОВОСТИ

### Всероссийская акция " Я - изобретатель "

17 января 5а класс принял участие во Всероссийской акции " Я - изобретатель ". Из бросового материала ребята делали поделки.



### Мероприятие посвящённое переименованию г.Куйбышева в. Самара.

18 января в 8а классе прошло мероприятие посвящённое переименованию г.Куйбышев в г.Самара. Ребята просмотрели фильм, обсудили интересные моменты, затем КВИЗ. Много нового и интересного узнали учащиеся о истории областной столицы.



19 января в школе прошёл Единый день профилактики. Специалисты разного профиля (ОДН, Комплексного центра Семья, наркологического кабинета, центра занятости, ДМО ) провели профилактические беседы с учащимися.



24 января Волонтёры Победы школы провели акцию в 7 классах "Блокадный хлеб". Волонтёры рассказали о жизни блокадного Ленинграда. Раздали кусочки ржаного хлеба, по весу какие были в блокаду.



25 января в школе прошли классные часы , посвященные 80 годовщине освобождения города Ленинграда. Учащиеся просмотрели фильм, обсудили его. Были прочитаны письма из блокадного Ленинграда.



В 9в классе 25 января прошел классный час на тему "27 января - Международный День памяти жертв Холокоста". Ребята почтили память, прочитав стихотворение Мусы Джалиля "Варварство", прослушав "Бухенвальдский набат". Посмотрели фильм "Страна игрушек", получивший Оскар, эмоционально прочувствовали трагизм геноцида народов. Мероприятие получилось трогательное, душевное.



## Рубрика «Азбука права»

### Много пропусков без уважительной причины

Наличие пропусков без уважительной причины является нарушением Устава школы и Закона «Об образовании в РФ». В отношении прогульщика могут быть применены меры дисциплинарного взыскания. Сначала замечание и выговор, в отдельных случаях может быть применена крайняя мера – отчисление.

По закону отчисление ученика может быть произведено по инициативе администрации школы в случае невыполнения им обязанностей по добросовестному освоению образовательной программы и выполнению учебного плана. Вместе с тем, отчисление, как мера дисциплинарного взыскания, может быть применено только в крайнем случае и лишь к ученикам, достигшим 15 лет.

В каждой школе принимаются локальные нормативные акты, в которых должна содержаться информация о последствиях за пропуски без уважительных причин и могут быть предусмотрены меры дисциплинарного воздействия.

Большое количество пропусков может привести к неполучению необходимого для аттестации количества отметок. Если пропуски связаны с объективными причинами – частые поездки, занятия в системе дополнительного образования, спортивные тренировки, концерты и т.п., либо субъективными причинами, например, конфликтные отношения с педагогом – рекомендуется перейти на обучение по индивидуальному учебному плану, что может снять претензии о невыполнении требований учебного плана.

## *Рубрика «Край, в котором мы живем»*

**Источники села Большая Рязань** широко известны на Самарской Луке. Издавна почитают их люди как особые (святые). Их в селе два — «Малый» и «Большой». Из всех городов и весей едут и идут к ним паломники.

Даже в советские времена, когда подобное не приветствовалось, малый родник был в ухоженном состоянии. До революции источник находился в 500 метрах от храма. Туда ходили крестным ходом с хоругвями и песнопениями совершать торжественные водосвятные молебны.

В селе существует предание об источнике: «Родник этот называли Кормишин колодец, по имени того, в чьем саду он находился. Потом садов не стало, умер и Кормишин. Родничок тек себе в овражке как раз напротив дома, где жили Николай Кириллович Чернов с женой Марией Захаровной. Николай Кириллович ухаживал за родником, делал это от души, с удовольствием, любил все, что землю красит. Много лет около родника душой отдыхал, жизнь ему продлевал: сруб подновлял, прочищал, чтоб веселее звенел и не зарос.

По воду ходили сюда со всего села — особый вкус был у водицы».

А вот главному колодцу (роднику) не повезло. Засыпали его основательно. Но осталась жить людская память о нем. Благодаря этому и был возрожден «Большой» святой источник.

О том, что родник носит имя основателей Киево-Печерской Лавры святых праведных Антония и Феодосия, в селе уже не знал никто, кроме жительницы Большой Рязани, теперь служительницы богадельни Казанского храма города Тольятти, монахини Марии. Узнал об этом Василий Васильевич Мелехин (человек, допущенный к мощам этих святых в Киево-Печерской Лавре, и таким образом исцелившейся от серьезной болезни), начал деятельно восстанавливать источник, усмотрев в этом Божие повеление. С помощью волостной администрации, сельчан, горожан, фирмы «Монумент» источник привели в порядок, благоустроили. Около нового сруба на источнике стоит гранитный массивный крест с высеченными на нем словами: «Преподобные отцы Антоние и Феодосие Киево-Печерские, молитесь Бога о нас яко усердно к вам прибегаем — скорым помощникам и молитвенникам о душах наших. Аминь».

Бывший сторож Казанского храма (г. Тольятти) Татьяна ездила в село Большая Рязань, посещала эти источники и сильно скорбела, что они в таком запустении. Однажды ей во сне явились два старца-монаха, и один из старцев писал что-то на свитке, но не обращал на нее никакого внимания. Это длилось некоторое время, а потом оба исчезли. В скором времени попала она в Богородично-Казанский храм и увидела икону с изображением этих старцев. Признала она их — преподобных Антония и Феодосия Киево-Печерских. В селе рассказывают об этом другую легенду: «...Одному их прихожан, страдающему недугом, явились во сне святые Антоний и Феодосии, преподобные Киево-Печерские. Те, якобы, и сказали ему, что если он примет участие в восстановлении древнего источника и начнет пить воду из него, то будет здоров».

В настоящее время очистили от грязи оба источника — «большой» и «малый».

На «большом» (главном) источнике поставили часовенку, пришла пора водрузить икону. За неимением образа Антония и Феодосия поставили икону Богородицы «Всецарица» (по-гречески образ называется «Пантанасса»). В Греции через этот образ Богородица исцеляет раковых больных. «Малый» источник был освящен в честь преподобных Антония и Феодосия Киево-Печерских, а их Покровительницей (следовательно, и нашей) стала Богородица «Всецарица-Пантанасса». Здесь же оборудовали открытую купальню, куда заходят люди облиться святой водой,

дающей силу и энергию. Удивительно то, что, когда умываешься и обливаешься, вода не кажется ледяной.

## Годовщина снятия блокады Ленинграда

27 января 1944 года блокада Ленинграда, продолжавшаяся долгие 872 дня, была полностью снята. Страшные два с лишним года, унесшие жизни полутора миллионов человек, завершились праздничным салютом из 324 орудий.

За годы блокады погибло, по разным данным, от 300 тысяч до 1,5 миллиона человек. Так, на Нюрнбергском процессе фигурировало число 632 тысячи человек. Только 3% из них погибли от бомбёжек и артобстрелов; остальные 97% умерли от голода.



Большинство умерших в блокаду жителей Ленинграда похоронено на Пискарьевском мемориальном кладбище на Выборгской стороне. Площадь кладбища составляет 26 га, длина стен равна 150 м с высотой 4,5 м. На камнях высечены строки пережившей блокаду писательницы Ольги Берггольц. В длинном ряду могил лежат жертвы блокады, число которых только на этом кладбище составляет 640 000 человек, погибших от голода, и больше чем 17 000 людей, ставших жертвами воздушных налётов и артиллерийских обстрелов.

Огромный ущерб был нанесён историческим зданиям и памятникам Ленинграда. В развалины превращён ныне восстановленный Фёдоровский Государев собор, в котором в обращённой к городу стене на всю высоту здания зияла пробоина. Также при отступлении немцев сгорел Большой Екатерининский дворец в Царском селе, в котором немцами был устроен лазарет.

Невосполнимым для исторической памяти народа оказалось практически полное уничтожение считавшегося одним из самых красивых в Европе кладбища Свято-Троицкой Приморской мужской пустыни, на котором были захоронены многие петербуржцы, чьи имена вошли в историю государства.

## Рубрика «Твое здоровье в твоих руках»

### Памятка для обучающихся при появлении симптомов ОРВИ

#### ***Симптомы:***

Признаки заболевания, вызываемого вирусом гриппа, включают:

- высокую температуру,
- кашель,
- боль в горле,
- насморк или заложенность носа,
- боли во всём теле,
- головную боль,
- озноб,
- слабость.

#### ***Если вы заболели:***

1. Если у Вас появились признаки болезни в образовательном учреждении необходимо сообщить преподавателям и немедленно обратиться к медицинскому работнику.

2. Если у Вас появились признаки заболевания дома, необходимо сообщить родителям и обратиться в участковую поликлинику по телефону, вызвать врача. В случае высокой температуры тела, наличия рвоты, одышки и других симптомов тяжёлого состояния следует вызвать бригаду неотложной медицинской помощи.

#### ***Как себя вести во время болезни.***

Заболевание может продлиться неделю или дольше. Вы должны оставаться дома или поехать в больницу (по рекомендации врача).

Прикрывайте рот и нос носовым платком при чихании или кашле. После использования выбрасывайте платок в мусорную корзину.

• Чаще мойте руки водой с мылом, особенно после кашля или чихания.

• Старайтесь не прикасаться руками к глазам, носу и рту. Старайтесь избегать близких контактов с больными людьми.

• Если вы больны ОРВИ, оставайтесь дома в течение 7 дней после появления признаков болезни.

Если вы больны и находитесь в доме с другими членами семьи, носите медицинскую маску, чтобы не заразить Ваших близких.

## Как уберечься от гриппа?

Грипп – это острое респираторное заболевание. Оно характеризуется высокой температурой. Интоксикацией и признаками поражения верхних дыхательных путей. Сильный кашель, насморк. Воспаленные глаза – признак того, что вирус добрался и до вас. Как правило, он передается воздушно-капельным путем от человека к человеку. В это время необходимо избегать посещения общественных мест, где велика вероятность встречи с носителем вируса А или Б.

Грипп – это разновидность острой респираторной вирусной инфекции, которая рассматривается отдельно от остальных заболеваний этой группы. Грипп отличается от других инфекций особо тяжелым течением, наличием осложнений и может закончиться смертельным исходом.

*Профилактика гриппа* представляет собой активную иммунизацию путем вакцинации, когда в организм вводят частицу инфекционного агента. Вирус, содержащийся в вакцине, стимулирует организм к выработке антител, которые предотвращают размножение вирусов и инфицирование клетки. Благодаря этому заболевание предупреждается ещё до его начала. Несвоевременно пролеченный грипп грозит осложнениями на сердце, легкие, почки. Если вы заболели, нужно предпринять следующие меры:

Первое – прекратить все контакты с окружающим миром. Второе – вызвать по телефону врача и обязательно лечь в постель. До его прихода принимайте обильное питьё: чай с малиной, смородиной, лимоном. От головной боли можно принять болеутоляющие таблетки. И ждите врача, только он назначит вам необходимое лечение.





# Памятка по ПДД

## Памятка для детей

### о правилах поведения в транспорте

Каждый гражданин должен помнить, что транспорт – зона повышенной опасности и, пользуясь его услугами, гражданин обязан выполнять общепринятые правила личной безопасности.

Чтобы не создать угрозу своему здоровью и здоровью окружающих в транспорте, надо соблюдать общепринятые правила поведения в автобусе, троллейбусе, трамвае и поезде. Поведение в общественном транспорте регулируют «Правила проезда в общественном транспорте». В них для пассажиров устанавливаются права и обязанности. Некоторые из этих правил вам нужно запомнить.

1. Ожидать общественный транспорт можно только на остановках.
2. Входить следует в задние двери, а выходить из передних дверей транспорта. Если транспорт снабжен автоматическим турникетом, то вход осуществляется через переднюю дверь, а выход в средние и задние двери.
3. Прежде чем зайти, нужно выпустить тех, кто выходит из транспорта.
4. Обязательно следует оплатить проезд, купив разовый проездной билет или предъявив проездной билет на много поездок.



5. В транспорте надо вести себя достойно:

- не шуметь и не толкаться;
- уступать места пожилым людям и инвалидам, женщинам с тяжелыми сумками;
- не отвлекать водителя во время движения транспорта;
- держаться во время движения транспорта за поручни;

- вежливо спрашивать и вежливо отвечать на вопросы пассажиров;
- никогда не садиться в транспорт на ходу (можно соскользнуть со ступенек и попасть под колеса);
- не входить в переполненный автобус, троллейбус или трамвай;
- острые и неудобные для других пассажиров предметы надо хорошо упаковывать и аккуратно ставить, чтобы они никому не мешали.

### Правила безопасности в городском общественном транспорте

Находясь в общественном транспорте, стойте лицом в сторону движения или вполборота.

Не стойте около дверей, не высовывайтесь из окон движущегося транспорта.

Выходите из общественного транспорта первым или подождите, пока схлынет толпа.

После выхода из салона подождите, пока автобус отъедет, и потом переходите улицу.

Стоящий автобус или троллейбус обходите сзади, трамвай – спереди.

### Правила поведения детей на железнодорожном транспорте

Не подходи к вагонам до полной остановки поезда!

Не прислоняйся к стоящим вагонам!

Не пытайся попасть в вагон или выйти из вагона во время движения!

Не стой на подножках и переходных площадках!

Не открывай двери вагонов на ходу поезда!

Не высовывайся из окон вагонов и дверей тамбуров!

Не препятствуй автоматическому открытию/закрытию дверей вагонов!

Не создавай помех другим гражданам, осуществляя посадку/высадку!

Находясь рядом с железнодорожными путями, при приближении поезда отойди на безопасное расстояние!