

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор А.С.Кустова



Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 1/1001

Директор Машков

Меню на "30" марта 2023г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

11 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
260	Гуляш из ГОВЯДИНЫ(мякоть говядины,лук репчатый,томатное пюре,мука пшеничная,масло растительное)	35/50	46,94	11,23	8,69	2,85	134,80
309	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия из пшеничной муки, соль, масло 72%, йодир.соль)	160	11,66	5,80	5,01	37,05	216,72
377	Чай фруктовый (ассорти) (вишня с/м,смородина с/м,сахар,чай черный)	200	6,00	0,15	0,05	10,38	42,86
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	500	67,80	20,07	14,22	68,19	481,98

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Михайлова В.А.

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор А.С.Кустова

Согласовано
 ГБОУ С(О)ОШ № 4 СМТ

Директор С.Тасов

Меню на "30" марта 2023 г.

Возрастная категория с 12 лет и старше

14 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, мянтая, морковь, лук репч., хлеб пшеничн., раст.масло,сметана 15%,томатное пюре)	80/30	35,80	6,04	4,59	9,99	105,93
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	170	26,00	3,97	7,91	25,53	184,05
377	Чай с лимоном (чай черный,сахар,лимон св.)	200	6,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Пирожок с абрикосовой начинкой	30	10,00	2,37	3,57	18,54	115,83
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,90
	Итого:	565	82,40	16,59	16,76	88,92	569,75
	Обед						
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	10,00	0,40	0,40	9,80	47,00
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч.,морковь, мясо кур.,зел.горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр.лист)	250/15/1	21,60	4,80	8,10	23,10	137,67
265	Плов из свинины (свинина постная мякоть, крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, соль йодир.)	40/160	50,00	16,29	12,35	16,29	348,20
349	Компот из сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар)	200	8,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	816	93,70	25,90	21,55	103,61	776,07
	Всего:	1381	176,10	42,49	38,31	192,53	1345,82

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством С.Тасов 1 Семикова М.В.

Утверждаю
МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
Директор А.С.Кустова

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 2
Директор

Меню на "30" марта 2023г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

11 день цикл, меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
260	Гуляш из говядины(мякоть говядины,лук репчатый,томатное пюре,мука пшеничная,масло растительное)	35/50	46,94	11,23	8,69	2,85	134,80
309	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия из пшени муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	160	11,66	5,80	5,01	37,05	216,72
377	Чай фруктовый (ассорти) (вишня с/м,смородина с/м,сахар,чай черный)	200	6,00	0,15	0,05	10,38	42,86
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	500	67,80	20,07	14,22	68,19	481,98
Обед							
82	Борщ с капустой и картофелем, мясом цыпленка, сметаной, зеленью (свекла, картофель, мясо кур, лук репч., морковь, томат.пюре, раст. масло, сметана 15%, сахар, йодир. соль, укроп зелень)	200/15/10/1	21,84	5,71	8,40	10,30	140,35
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом(мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре,сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	65/30	33,00	9,28	14,41	10,79	210,39
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло, йодир. соль)	150	18,00	9,02	6,69	40,81	259,18
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Булочка Ромашка (мука пшеничн., раст. масло, соль, сахар, дрожжи)	40	5,00	4,20	4,35	19,60	105,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	761	94,94	32,16	34,72	126,52	917,62
	Всего:	1261	162,74	52,23	48,94	194,71	1399,60

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством