

Утверждено

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор

С.А.Кустова



Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 7

Директор

Маслов

Меню на "30" марта 2023 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет

14 день шк. меню (аллергия на куриный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
241	Мясо отварное свинина (мясо свинины, соль йодированная)	50	25,60	11,30	15,80	0,00	187,50
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	23,00	3,28	5,60	22,06	152,24
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	6,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Пирожок с абрикосовой начинкой	30	10,00	2,37	3,57	18,54	115,83
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	525	67,80	20,00	25,47	68,73	586,21
Обед							
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	10,00	0,40	0,40	9,80	47,00
99	Суп овощной с зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, зел. горошек консерв., раст. масло, укроп эссенция, йодир. соль, лавр. лист)	200/1	20,84	3,24	11,58	17,30	121,37
265	Плов из свинины (свинина постная выкоч, крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, соль йодир.)	40/170	52,00	16,86	12,44	19,80	348,55
349	Компот из сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар)	200	8,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	761	94,94	24,91	25,12	101,32	760,12
	Всего:	1286	162,74	44,91	50,59	170,05	1346,33

Продукты не содержат ГМО

Утверждено
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 7
 Директор *Мороз*

Меню на "30" марта 2023 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет

14 день цикл. меню (аллергия на молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
98.06/540	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом красным основным (филе выпленка, минтая, морковь, лук репчатый, хлеб пшенич., раст.масло)	60/30	25,60	5,23	4,11	8,87	156,83
310	Картофель отварной с растительным маслом, зеленью (картофель, масло растит., соль йодир, зелень)	150	23,00	3,04	5,85	24,53	163,19
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	6,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Пирожок с абрикосовой начинкой	30	10,00	2,37	3,57	18,54	115,83
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	510	67,80	13,69	14,03	80,07	566,49
Обед							
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	10,00	0,40	0,40	9,80	47,00
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур, зел.горошек консерв., раст. масло, укроп, зелень, йодир, соль, лавр.лист)	200/15/1	20,84	6,80	11,58	9,50	137,67
265	Плов из свинины (свинина постная мавошь, крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, соль йодир.)	40/170	52,00	16,57	12,89	45,49	364,63
349	Компот из сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар)	200	8,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	776	94,94	28,18	25,57	119,21	792,50
	Всего:	1286	162,74	41,87	39,60	199,28	1358,99

Продукты не содержат ГМО

Утверждено
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор С.А. Кустова

Меню на "30" марта 2023 г.
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 4
 Директор

14 день цикл. меню (аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
288/331	Цыплята отварные с соусом сметанным с томатом (цыпленок, соль йодированная,)	70/30	25,60	15,48	10,45	2,09	165,59
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	23,00	3,28	5,60	22,06	152,24
377	Чай с ЛИМОНОМ (чай черный, сахар, лимон св.)	200	6,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Пирожок с абрикосовой начинкой	30	10,00	2,37	3,57	18,54	115,83
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
Итого:		510	67,80	24,18	20,12	70,82	564,30
Обед							
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	10,00	0,40	0,40	9,80	47,00
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур.,зел. горошек консерв., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр. лист)	200/15/1	20,84	6,80	11,58	9,50	137,67
265	Плов из свинины (свинина постная мякоть, крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, соль йодир.)	40/170	52,00	16,57	12,89	45,49	364,63
349	Компот из сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар)	200	8,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
Итого:		776	94,94	28,18	25,57	119,21	792,50
Всего:		1286	162,74	52,36	45,69	190,03	1356,80

Продукты не содержат ГМО

Утверждено

МУП "Школьное питание" г. Жигулевск

Директор Кустова



Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 4

Директор

Меню на "30" марта 2023 г.

Возрастная категория с 12 лет и старше

14 день цикл. меню (аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
288/331	Цыплята отварные с соусом сметанным с томатом (шпикот, соль йодированная.)	70/30	35,80	15,48	10,45	2,09	165,59
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)	170	26,00	3,97	7,91	25,53	184,05
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	6,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Пирожок с абрикосовой начинкой	30	10,00	2,37	3,57	18,54	115,83
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,90
Итого:		555	82,40	26,03	22,62	81,02	629,41
Обед							
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	10,00	0,40	0,40	9,80	47,00
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур, зел. горошек коне., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр. лист)	250/15/1	21,60	4,80	8,10	23,10	137,67
265	Плов из свинины (свинина постная мякоть, крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, соль йодир.)	40/160	50,00	16,29	12,35	16,29	348,20
349	Компот из сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар)	200	8,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
Итого:		816	93,70	25,90	21,55	103,61	776,07
Всего:		1371	176,10	51,93	44,17	184,63	1405,48

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.М.Мухоморова